Programmanr. 108 | Dames, 400m wisselslag | 11 jaar en ouder
14-11-2026 - 16:42 | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd			tijd	RT
Onder 14							
1.	Lena Verplak	Aqua-Novio'94	5:49.28	201400512		**5:49.02**	
	50m: 35.66	35.66 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:21.34	45.68 200m:		300m:		400m: 5:49.02	
2.	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	5:53.21	201301552		**5:53.69**	
	50m: 38.85	38.85 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:25.57	46.72 200m:		300m:		400m: 5:53.69	
3.	Roxan Meijer	DWK	6:18.01	201300854		**6:13.29**	
	50m: 41.06	41.06 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:31.46	50.40 200m:		300m:		400m: 6:13.29	
4.	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	6:28.28	201301168		**6:14.39**	
	50m: 40.63	40.63 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:31.54	50.91 200m:		300m:		400m: 6:14.39	
5.	Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	6:24.60	201301522		**6:18.24**	
	50m: 39.98	39.98 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:29.59	49.61 200m:		300m:		400m: 6:18.24	
6.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	6:29.22	201300766		**6:22.77**	
	50m: 38.60	38.60 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:28.95	50.35 200m:		300m:		400m: 6:22.77	
NG	Annelinde Straathof	SG Octopus - ZVV	6:29.77	201301598			
NG	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	5:49.92	201300230			
Onder 16							
1.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	5:38.55	201200154		**5:39.23**	
	50m: 35.08	35.08 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:16.84	41.76 200m:		300m:		400m: 5:39.23	
2.	Gerlin van de Krol	DWK	5:37.40	201101412		**5:39.31**	
	50m: 35.92	35.92 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:18.24	42.32 200m:		300m:		400m: 5:39.31	
3.	Anna Berkhout	DWK	5:44.16	201100080		**5:44.42**	
	50m: 37.83	37.83 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:23.92	46.09 200m:		300m:		400m: 5:44.42	
4.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	5:42.62	201100514		**5:48.77**	
	50m: 35.63	35.63 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:18.47	42.84 200m:		300m:		400m: 5:48.77	
5.	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	6:06.44	201200292		**5:57.13**	
	50m: 38.38	38.38 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:25.20	46.82 200m:		300m:		400m: 5:57.13	
6.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	6:06.63	201101172		**6:02.32**	
	50m: 38.26	38.26 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:24.56	46.30 200m:		300m:		400m: 6:02.32	
7.	Femke Mandema	DWK	6:02.54	201100396		**6:13.05** *	
	50m: 39.80	39.80 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:26.90	47.10 200m:		300m:		400m: 6:13.05	
8.	Gwyneth van der Spek *NR PARA*	Batavia Swim	7:29.17	201102806	SM7	**7:49.97**	
	50m: 56.05	56.05 150m:		250m:		350m:	
	100m: 2:00.63	1:04.58 200m:		300m:		400m: 7:49.97	
Onder 18							
1.	Lili Oosting	DWK	5:27.70	200900384		**5:33.29**	
	50m: 36.02	36.02 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:18.00	41.98 200m:		300m:		400m: 5:33.29	
2.	Kyana de Vries	Aqua-Novio'94	5:50.13	200901260		**5:37.44**	
	50m: 35.83	35.83 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:18.20	42.37 200m:		300m:		400m: 5:37.44	
3.	Lynn Rozendal	NDD	5:41.55	200901038		**5:39.07**	
	50m: 35.35	35.35 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:17.93	42.58 200m:		300m:		400m: 5:39.07	
4.	Froukje van Leeuwen	De Berkelduikers	6:22.35	200901208		**6:35.31**	
	50m: 38.91	38.91 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:27.97	49.06 200m:		300m:		400m: 6:35.31	

Programmanr. 108, Meisjes, 400m wisselslag, Onder 18

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
DIS	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	6:09.53	201002106		
	RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.					
DIS	Lenore Donker	NDD	5:46.98	201000080		
	AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.					
DIS	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	5:20.13	201000790		
	RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.					
AFGEM	Juno Nijhuis	RZC	6:07.42	200900294		

Onder 20

1.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	5:16.54	200800378	**5:23.32**	
	50m: 32.90	32.90 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:14.62	41.72 200m:		300m:	400m: 5:23.32	
2.	Noa Ottens	Aqua-Novio'94	5:21.13	200702256	**5:32.02**	
	50m: 31.74	31.74 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:09.99	38.25 200m:		300m:	400m: 5:32.02	
3.	Fenna Reijmers	CWW	5:35.23	200800244	**5:38.08**	
	50m: 35.45	35.45 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.33	43.88 200m:		300m:	400m: 5:38.08	
4.	Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	5:56.23	200702688	**6:07.48**	
	50m: 37.73	37.73 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:22.93	45.20 200m:		300m:	400m: 6:07.48	
5.	Elise van der Wielen	Olympia	6:09.15	200700346	**6:07.53**	
	50m: 41.57	41.57 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:30.37	48.80 200m:		300m:	400m: 6:07.53	
6.	Danique van de Werken	Olympia	6:11.22	200701672	**6:08.72**	
	50m: 39.08	39.08 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:25.72	46.64 200m:		300m:	400m: 6:08.72	
7.	Tess Wakker	De Rijn	6:08.53	200700154	**6:09.14**	
	50m: 37.54	37.54 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.89	44.35 200m:		300m:	400m: 6:09.14	
8.	Sam Toonen Dekkers	SG Wijchen-Gelenberg	6:23.42	200703316	**6:09.94**	
	50m: 39.10	39.10 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:27.00	47.90 200m:		300m:	400m: 6:09.94	

Senioren

1.	Jonna Muntjewerff	ENC Arnhem	5:20.19	200402396	**5:16.37**	
	50m: 32.50	32.50 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:11.13	38.63 200m:		300m:	400m: 5:16.37	
2.	Lynn Rötter	ZPC Livo	5:32.81	200600950	**5:26.64**	
	50m: 35.75	35.75 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.97	43.22 200m:		300m:	400m: 5:26.64	
3.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	5:33.23	200602336	**5:31.87**	
	50m: 35.35	35.35 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:17.48	42.13 200m:		300m:	400m: 5:31.87	
4.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	5:38.33	200201002	**5:35.25**	
	50m: 33.79	33.79 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.46	41.67 200m:		300m:	400m: 5:35.25	
5.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	5:54.56	199504290	**5:56.57**	
	50m: 35.69	35.69 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.19	42.50 200m:		300m:	400m: 5:56.57	

Para

1.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	7:29.17	201102806	SM7	**7:49.97**
	NR PARA					
	50m: 56.05	56.05 150m:		250m:	350m:	
	100m: 2:00.63	1:04.58 200m:		300m:	400m: 7:49.97	