Programmanr. 403 | Dames, 400m vrije slag | 11 jaar en ouder
22-11-2026 - 15:45 | Inschrijflijst

Onder 14

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
1	Lena Verplak	Aqua-Novio'94	201400512	5:01.94
2	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	201300230	5:11.21
3	Roxan Meijer	DWK	201300854	5:15.71
4	Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	201301522	5:29.14
5	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	201301552	5:31.78
6	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	201300366	5:33.31
7	Fleur Kalma	Aqua-Novio'94	201500192	5:37.09
8	Annelinde Straathof	SG Octopus - ZVV	201301598	5:39.64
9	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	201301168	5:40.42
10	Nina van Riessen	Aquapoldro	201401116	5:49.77
11	Aicha Hamdi	Batavia Swim	201400134	6:18.84
12	Lynn Eekelder	ZPC Livo	201501244	6:19.94
13	Lotte Kok	SG Octopus - ZVV	201401332	6:20.20
14	Juliet Donker	NDD	201400374	6:21.11
15	Isolde Bijlsma	De Rijn	201400204	6:21.85
16	Caja Meijers	De Rijn	201401058	6:25.72
17	Lara Bourgonje	SG Octopus - ZVV	201400746	6:30.61

Onder 16

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
1	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	201200154	4:45.58
2	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	201100514	5:00.00
3	Belle Fiering	Aqua-Novio'94	201202546	5:01.98
4	Laure Eekhoff	CWW	201100674	5:07.10
5	Femke Mandema	DWK	201100396	5:15.57
6	Gerlin van de Krol	DWK	201101412	5:21.94
7	Linn Frunt	DWK	201101420	5:22.98
8	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	201200292	5:24.24
9	Femke van Duijn	DWK	201201070	5:30.29
10	Meike van Beek	DWK	201201556	5:34.09

Onder 18

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
1	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	201000790	4:44.92
2	Lili Oosting	DWK	200900384	4:48.60
3	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	201002662	4:56.86
4	Elin Das	NDD	200901036	5:02.96
5	Lenore Donker	NDD	201000080	5:07.90
6	Ruby Hut	Wahoo Swimming	200901842	5:23.66
7	Dautsen Vaartjes	Batavia Swim	201003490	5:23.78
8	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	201002106	5:23.88
9	Evi Giesbers	Wahoo Swimming	200901536	5:25.71
10	Sabina Klijn	RZC	201000050	5:26.38
B,RES	Evelyne Nas	NDD	200902066	5:27.63
B,RES	Liss Wakker	De Rijn	201000140	5:27.84

Onder 20

rang	naam	vereniging		inschrijftijd
1	Rosalie Bressers	RZC	200703820	4:55.81
2	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	200701272	5:03.89
3	Danique van de Werken	Olympia	200701672	5:14.85
4	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	200700484	5:19.78
5	Merle Baumeister	ENC Arnhem	200803026	5:22.93
6	Elise van der Wielen	Olympia	200700346	5:26.60
7	Elke van Dorst	CWW	200702816	5:27.94
8	Sam Toonen Dekkers	SG Wijchen-Gelenberg	200703316	5:29.60
9	Tess Wakker	De Rijn	200700154	5:31.09

Programmanr. 403, Dames, 400m vrije slag

Senioren

1	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	200502618	4:24.69
2	Moniek van Langevelde	DWK	199803160	4:34.80
3	Jonna Muntjewerff	ENC Arnhem	200402396	4:38.42
4	Lynn Rötter	ZPC Livo	200600950	4:44.65
5	Noor Polman	CWW	200501248	4:48.37
6	Nienke Verploeg	Olympia	200000438	4:56.57
7	Welmoed Doornbos	ENC Arnhem	200203352	4:58.82
8	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	200501042	5:03.21
9	Nienke Lammers	ENC Arnhem	200200806	5:06.51
10	Merith Janssen	RZC	200600106	5:08.55