Progressão de Atletas (Detalhes) — Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
CMN Peso da Regua								57
Ana Rita Teixeira, 2013 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	32.56	344	32.28	27/06/2026	98%	
100m Livres	Tempo Final	1.	**1:11.31**	343	1:12.20	10/06/2025	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:23.41	271	1:20.76	10/06/2026	94%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:01.06	303	2:58.39	09/05/2026	97%	
Camila Araujo Sousa, 2015 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	4.	**1:34.10**	149	1:37.39	27/06/2026	107%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:49.03	121	1:47.75	28/06/2026	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	**1:45.28**	207	1:45.72	28/06/2026	101%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	**1:41.75**	158	1:50.45	09/05/2026	118%	
Camila Mesquita Severino, 2014 (13 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	17.	**37.84**	219	41.02	28/02/2026	118%	
100m Livres	Tempo Final	10.	**1:23.18**	216	1:28.14	09/05/2026	112%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:40.28	156	1:39.98	09/05/2026	99%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	**3:30.92**	191	3:34.40	07/03/2026	103%	
Carlota Nogueira Cigarro, 2014 (13 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	5.	**1:38.12**	166	1:38.45	07/03/2026	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:45.44	206	1:44.62	28/06/2026	98%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:38.69	222	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:26.67	203	3:26.30	09/05/2026	100%	
Catarina Pombo Ribeiro, 2015 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:24.95	203	1:24.85	27/06/2026	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:45.15	208	1:40.12	28/06/2026	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	43.35	163	41.87	28/02/2026	93%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	**1:31.24**	220	1:32.25	25/04/2026	102%	
Francisca Moreira Fonseca, 2009 (18 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	5.	5:47.62	290	5:32.92	07/03/2026	92%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:51.78	295	11:26.84	08/03/2026	93%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:19.73	311	1:15.39	29/11/2025	89%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:55.76	297	2:43.74	29/11/2025	87%	
Francisco Sequeira Monteiro, 2016 (11 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	35.28	179	35.21	28/02/2026	100%	
50m Costas	Tempo Final	1.	**41.09**	155	41.88	28/02/2026	104%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	**46.87**	150	49.73	28/06/2026	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	**39.20**	160	39.46	27/06/2026	101%	
Gabriela Oliveira Guedes, 2015 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	**1:22.63**	220	1:26.51	09/05/2026	110%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:37.81	168	1:36.59	09/05/2026	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	**40.03**	208	41.22	09/05/2026	106%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	**1:31.56**	218	1:38.21	09/05/2026	115%	
Joao Miguel Rocha, 2009 (18 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	**24.79**	517	24.90	25/04/2026	101%	
100m Livres	Tempo Final	1.	55.19	536	54.62	28/06/2026	98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	**1:02.39**	492	1:06.34	22/11/2025	113%	
Jose Miguel Coelho, 2013 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	**1:00.26**	412	1:01.85	28/06/2026	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	**1:09.50**	322	1:14.71	09/05/2026	116%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	**2:35.30**	344	2:35.53	09/05/2026	100%	
Laura Monteiro Oliveira, 2017 (10 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	46.14	121	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	7.	53.11	107	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	7.	1:01.06	100	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	1:03.37	52	NT		-	
Leonor Vaz Osorio, 2013 (14 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:33.14	195	1:29.84	09/05/2026	93%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.05	310	1:30.84	08/03/2026	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:16.97	304	3:14.95	08/03/2026	98%	
Lourenco Bernardo Ferreira, 2015 (12 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:25.35	145	1:23.36	27/06/2026	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	**1:46.37**	140	1:51.23	25/04/2026	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	50.25	76	48.80	09/05/2026	94%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	**1:33.58**	146	1:40.33	28/02/2026	115%	
Luisa Vaz Osorio, 2017 (10 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	**43.59**	143	44.21	25/04/2026	103%	
50m Costas	Tempo Final	4.	50.03	128	49.56	25/04/2026	98%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	53.98	145	52.18	25/04/2026	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	52.81	90	51.56	09/05/2026	95%	

Mara Daniela Rocha, 2013 (14 anos), Femin. -

50m Livres	Tempo Final	5.	34.09	300	33.28	27/06/2026	95%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:14.69	298	1:12.28	28/06/2026	94%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.87	258	1:33.00	10/06/2026	90%
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:17.44	233	3:13.21	09/05/2026	96%

Margarida Gorgulho Ribeiro, 2014 (13 anos), Femin. 3

50m Livres	Tempo Final	10.	**35.22**	272	36.97	28/02/2026	110%
100m Livres	Tempo Final	8.	**1:19.71**	245	1:20.58	07/03/2026	102%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:39.82	158	1:35.55	13/12/2025	92%
200m Estilos	Tempo Final	15.	**3:31.12**	191	3:37.09	25/10/2025	106%

Maria Ines Salgado, 2014 (13 anos), Femin. 4

800m Livres	Tempo Final	3.	**11:22.70**	334	11:53.71	28/06/2026	109%
100m Costas	Tempo Final	1.	**1:20.78**	299	1:20.98	07/03/2026	100%
100m Bruços	Tempo Final	1.	**1:29.74**	335	1:30.03	09/05/2026	101%
200m Estilos	Tempo Final	1.	**2:55.27**	334	2:58.59	09/05/2026	104%

Martim Pinheiro Cardoso, 2010 (17 anos), Masc. 2

50m Livres	Tempo Final	3.	**26.81**	408	28.20	07/03/2026	111%
100m Livres	Tempo Final	2.	**59.51**	427	1:02.26	10/06/2026	109%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.59	407	1:13.96	09/05/2026	98%

Matilde Gorgulho Ribeiro, 2014 (13 anos), Femin. 2

50m Livres	Tempo Final	8.	**34.78**	282	35.58	28/02/2026	105%
100m Livres	Tempo Final	6.	**1:16.06**	282	1:16.95	07/03/2026	102%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:31.26	207	1:29.07	20/12/2025	95%
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:16.47	237	3:12.76	07/03/2026	96%

Matilde Ribeiro Sales, 2013 (14 anos), Femin. 2

50m Livres	Tempo Final	13.	35.89	257	34.98	07/03/2026	95%
100m Livres	Tempo Final	7.	**1:16.63**	276	1:17.00	08/03/2026	101%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	**1:27.49**	218	1:29.44	27/06/2026	105%
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:14.71	243	3:14.20	25/04/2026	99%

Matilde Vieira Carvalho, 2014 (13 anos), Femin. 1

50m Livres	Tempo Final	4.	**33.62**	313	34.36	28/02/2026	104%
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.34	291	1:13.32	09/05/2026	95%
800m Livres	Tempo Final	4.	12:01.71	283	11:59.39	28/06/2026	99%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:36.77	161	1:35.38	27/06/2026	97%

Noa Santas Castro, 2016 (11 anos), Femin. 4

50m Livres	Tempo Final	2.	**42.44**	155	42.85	25/04/2026	102%
50m Costas	Tempo Final	3.	**49.78**	130	50.84	25/04/2026	104%
50m Bruços	Tempo Final	3.	**53.93**	145	54.69	28/02/2026	103%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	**55.02**	80	1:01.00	25/04/2026	123%

Rita Maia Castro, 2015 (12 anos), Femin. 4

100m Livres	Tempo Final	5.	**1:38.37**	130	1:43.17	09/05/2026	110%
100m Costas	Tempo Final	3.	**1:53.40**	108	1:56.10	09/05/2026	105%
100m Bruços	Tempo Final	3.	**1:55.87**	155	2:05.46	09/05/2026	117%
100m Estilos	Tempo Final	5.	**1:46.60**	138	1:51.36	09/05/2026	109%

Rodrigo Araujo Sousa, 2012 (15 anos), Masc. 3

50m Livres	Tempo Final	7.	**30.03**	291	30.63	27/06/2026	104%
100m Livres	Tempo Final	5.	**1:10.49**	257	1:10.99	28/06/2026	101%
100m Bruços	Tempo Final	2.	**1:26.55**	260	1:28.68	25/04/2026	105%

Rodrigo Leal Neto, 2013 (14 anos), Masc. 3

50m Livres	Tempo Final	1.	**30.56**	276	31.52	27/06/2026	106%
100m Livres	Tempo Final	2.	**1:10.44**	257	1:10.72	28/06/2026	101%
100m Bruços	Tempo Final	2.	**1:31.34**	221	1:34.71	28/06/2026	108%

Tomas Santos Sol, 2016 (11 anos), Masc. 3

50m Livres	Tempo Final	6.	**39.12**	131	39.92	20/12/2025	104%
50m Costas	Tempo Final	5.	**46.23**	109	47.12	20/12/2025	104%
50m Bruços	Tempo Final	4.	**55.53**	90	56.34	09/05/2026	103%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	49.63	79	49.13	27/06/2026	98%

Vicente Magalhaes Nobrega, 2013 (14 anos), Masc. 3

50m Livres	Tempo Final	4.	**31.83**	244	32.55	27/06/2026	105%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:15.58	208	1:12.94	28/06/2026	93%
400m Livres	Tempo Final	5.	**5:42.21**	238	6:00.09	27/06/2026	111%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	**3:52.07**	97	3:54.31	27/06/2026	102%

Vitoria Cortinhas Pinto, 2010 (17 anos), Femin. -

100m Livres	Tempo Final	2.	1:13.71	310	1:11.34	26/04/2025	94%
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:10.24	261	2:56.46	09/05/2026	86%

Durius AC Pesqueira 18

Afonso Alexandre Paiga, 2010 (17 anos), Masc. -

50m Livres	Tempo Final	5.	29.09	320	28.28	27/06/2026	95%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.12	358	1:03.09	28/06/2026	100%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.97	228	1:17.78	09/05/2026	100%

Ariana Goncalves Cruz, 2014 (13 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	12.	**35.58**	264	42.39	28/02/2026	142%	
100m Livres	Tempo Final	9.	**1:20.60**	237	1:30.15	27/06/2026	125%	
400m Livres	Tempo Final	8.	**6:40.44**	190	7:20.53	08/03/2026	121%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	**4:09.85**	115	4:14.14	27/06/2026	103%	
Carolina Pereira Vila, 2012 (15 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	6.	6:27.50	209	6:09.26	25/04/2026	91%	
800m Livres	Tempo Final	6.	**13:13.58**	213	13:16.10	07/02/2026	101%	
Catarina Alexandra Tralhao, 2012 (15 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	7.	6:32.71	201	6:07.81	25/04/2026	88%	
800m Livres	Tempo Final	7.	13:23.93	204	13:02.66	28/06/2026	95%	
David Sequeira Sobral, 2012 (15 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	3.	**5:49.02**	224	5:54.28	27/06/2026	103%	
800m Livres	Tempo Final	4.	**12:06.37**	222	12:17.78	27/06/2026	103%	
Francisco Dinis Pinto, 2009 (18 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	**26.08**	444	27.21	27/06/2026	109%	
100m Livres	Tempo Final	3.	**59.63**	425	59.84	28/06/2026	101%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	**1:12.28**	316	1:19.46	24/11/2024	121%	
Ines Frederico Santos, 2010 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	35.10	275	34.33	05/07/2025	96%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:20.40	239	1:14.39	07/03/2026	86%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:30.97	222	1:27.97	30/05/2025	94%	
Maria Julia Cardoso, 2009 (18 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	36.21	250	34.55	27/06/2026	91%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:22.58	221	1:16.05	14/03/2026	85%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	**1:34.15**	200	1:38.13	24/11/2024	109%	
Ricardo Carlos Mesquita, 2014 (13 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	12.	**41.56**	109	43.30	28/02/2026	109%	
100m Livres	Tempo Final	6.	**1:36.23**	101	1:36.56	27/06/2026	101%	
400m Livres	Tempo Final	8.	**7:14.44**	116	8:00.36	08/03/2026	122%	
Robert Daniel Puiac, 2009 (18 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	2.	5:35.68	252	5:22.59	27/06/2026	92%	
800m Livres	Tempo Final	2.	11:46.94	241	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	**1:30.30**	229	1:31.12	09/05/2026	102%	
Rui Pedro Lopes, 2010 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	**31.84**	244	31.95	07/03/2026	101%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.70	255	1:09.70	10/06/2026	97%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:05.24	182	2:59.06	28/06/2026	93%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	**1:28.21**	174	1:32.73	22/11/2025	111%	
Sara Veiga Freixo, 2015 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	6.	**1:49.86**	93	2:07.64	28/02/2026	135%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	1:04.43	49	NT		-	
Escola Natacao Braganca								18
Caetano Jose Costa, 2014 (13 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	7.	**33.50**	209	34.68		107%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:16.55	200	1:14.89		96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	**1:44.93**	146	1:50.05		110%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	**3:12.08**	182	3:19.89		108%	
Isac Xavier Bonfim, 2014 (13 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	9.	**40.14**	121	49.84	05/07/2025	154%	
100m Livres	Tempo Final	7.	**1:37.36**	97	1:52.34	05/07/2025	133%	
Julieta Gradinaru, 2014 (13 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	18.	**41.66**	164	45.88		121%	
100m Livres	Tempo Final	11.	**1:31.36**	163	1:37.96		115%	
100m Costas	Tempo Final	8.	**1:53.28**	108	1:58.37		109%	
Mariana Lopes Borges, 2014 (13 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	19.	**43.30**	146	45.04		108%	
100m Livres	Tempo Final	12.	**1:36.81**	137	1:38.06		103%	
Martim Alexandre Goncalves, 2018 (9 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	48.93	67	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:02.74	43	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.16	35	NT		-	
Martim Barros Pereira, 2011 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	**25.59**	470	25.70	25/04/2026	101%	
100m Livres	Tempo Final	2.	57.41	476	55.26	09/05/2026	93%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	**1:02.90**	480	1:06.32	22/11/2025	111%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:20.78	462	2:17.84		96%	
Mateus Barros Pereira, 2017 (10 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	**37.91**	144	38.31		102%	
50m Costas	Tempo Final	6.	**47.76**	99	47.93		101%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	1:01.03	68	56.90		87%	

50m Mariposa	Tempo Final	2.	**44.34**	111	44.66		101%

Miguel Vicente Rodrigues, 2013 (14 anos), Masc. — 3

50m Livres	Tempo Final	13.	**45.21**	85	48.28		114%
100m Livres	Tempo Final	9.	**1:46.03**	75	1:51.16		110%
100m Costas	Tempo Final	1.	**1:52.90**	77	1:57.52		108%

Naima Francisco Ferreira, 2013 (14 anos), Femin. — -

50m Livres	Tempo Final	7.	34.57	288	32.86		90%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:15.69	287	1:11.80		90%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:28.96	208	1:22.46		86%

Flavitus Natacao Clube — 12

Duarte Ferreira Rosa, 2011 (16 anos), Masc. — 1

50m Livres	Tempo Final	3.	27.15	393	26.89		98%
800m Livres	Tempo Final	1.	10:07.19	381	9:47.72		94%
100m Estilos	Tempo Final	2.	**1:09.33**	359	1:13.52		112%

Goncalo Goncalves Ferreira, 2012 (15 anos), Masc. — 4

50m Livres	Tempo Final	8.	**31.28**	257	33.92		118%
400m Livres	Tempo Final	2.	**5:20.72**	289	5:42.41		114%
800m Livres	Tempo Final	3.	10:57.27	300	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	3.	**1:23.59**	185	1:26.57		107%
200m Estilos	Tempo Final	3.	**3:01.90**	214	3:18.20		119%

Guilherme Alves Horta, 2011 (16 anos), Masc. — 4

50m Livres	Tempo Final	5.	**29.38**	310	30.09		105%
100m Livres	Tempo Final	4.	**1:05.84**	315	1:06.00		100%
200m Costas	Tempo Final	1.	**2:45.40**	256	2:46.93		102%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	**1:19.18**	218	1:26.09		118%

Ines Filipa Guerra, 2011 (16 anos), Femin. — -

50m Livres	Tempo Final	2.	31.75	371	30.69		93%
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.94	363	1:09.21		98%
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:21.96	304	1:19.84		95%

Lara Ines Santos, 2010 (17 anos), Femin. — -

50m Livres	Tempo Final	7.	36.64	241	NT		-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:28.81	177	NT		-

Leonor Ferreira Sousa, 2012 (15 anos), Femin. — 1

100m Costas	Tempo Final	1.	1:25.09	255	1:20.81		90%
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:17.19	303	3:16.06		99%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:22.26	263	1:20.94		97%
200m Estilos	Tempo Final	3.	**2:58.61**	315	3:01.89		104%

Mariana Silva Luzio, 2010 (17 anos), Femin. — -

50m Livres	Tempo Final	8.	57.56	62	NT		-
100m Livres	Tempo Final	6.	2:24.15	41	NT		-

Martim Alves Monteiro, 2013 (14 anos), Masc. — -

50m Livres	Tempo Final	10.	40.19	121	NT		-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:31.33	118	NT		-

Pedro Martins Valente, 2011 (16 anos), Masc. — 1

100m Costas	Tempo Final	1.	1:19.72	220	1:19.13		99%
200m Costas	Tempo Final	2.	**2:53.75**	221	2:56.86		104%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.53	289	1:23.15		99%
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:03.49	276	3:02.14		99%

Rodrigo Jose Santos, 2009 (18 anos), Masc. — 1

100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.40	389	59.74		95%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.84	301	1:10.34		96%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:39.93	283	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	2.	**1:16.46**	377	1:16.91		101%

Futebol Clube Vinhais — 1

Filipe Miguel Pires, 2011 (16 anos), Masc. — 1

50m Livres	Tempo Final	1.	**24.89**	511	25.02	25/04/2026	101%
100m Livres	Tempo Final	1.	54.99	542	54.49	28/06/2026	98%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.74	230	59.70	27/06/2026	59%

Martim Beato Guedes, 2012 (15 anos), Masc. — -

50m Livres	Tempo Final	6.	29.75	299	29.28	25/04/2026	97%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.38	322	1:04.04	25/04/2026	96%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:28.43	244	1:26.12	25/04/2026	95%

Ginasio Clube de Vila Real — 88

Alice Silva Costa, 2012 (15 anos), Femin. — 3

50m Livres	Tempo Final	6.	**36.34**	247	37.56	07/02/2026	107%
400m Livres	Tempo Final	5.	**6:24.93**	214	6:45.13	15/11/2025	111%
800m Livres	Tempo Final	5.	**13:05.61**	219	13:51.32	15/11/2025	112%
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:33.34	205	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:16.78	236	3:14.74	09/05/2026	98%

Amalia Jose Quintelas, 2013 (14 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	14.	**36.12**	252	38.27	27/06/2026	112%
400m Livres	Tempo Final	7.	6:23.14	217	NT		-
200m Bruços	Tempo Final	7.	**3:46.02**	201	3:57.14	28/06/2026	110%
200m Estilos	Tempo Final	12.	**3:20.51**	223	3:24.03	09/05/2026	104%
Benedita Martins Fernandes, 2013 (14 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	6.	34.25	296	33.93	07/02/2026	98%
400m Livres	Tempo Final	3.	**5:48.22**	289	5:48.35	07/03/2026	100%
200m Bruços	Tempo Final	2.	**3:30.34**	249	3:31.15	08/03/2026	101%
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:11.53	256	3:07.43	27/06/2026	96%
Bruno Miguel Morais, 2013 (14 anos), Masc.							1
400m Livres	Tempo Final	1.	5:07.06	330	5:01.53	27/06/2026	96%
800m Livres	Tempo Final	1.	**10:40.43**	325	12:22.70		134%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.92	232	1:28.09		96%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:50.48	260	2:48.15	09/05/2026	97%
Camila Magalhaes Santos, 2016 (11 anos), Femin.							4
50m Livres	Tempo Final	10.	**52.56**	81	56.97	25/04/2026	117%
50m Costas	Tempo Final	9.	**58.65**	79	1:02.16	28/02/2026	112%
50m Bruços	Tempo Final	8.	**1:01.30**	99	1:15.59	25/04/2026	152%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	**1:09.83**	39	1:12.78	25/04/2026	109%
Carlota Teiga Cruz, 2013 (14 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	15.	**36.40**	246	36.53	07/02/2026	101%
400m Livres	Tempo Final	5.	6:13.90	233	6:07.54	07/03/2026	97%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:35.97	230	3:25.43	25/04/2026	90%
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:16.14	238	3:11.09	27/06/2026	95%
Carminho Teiga Cruz, 2016 (11 anos), Femin.							4
50m Livres	Tempo Final	1.	**36.58**	243	39.25	18/10/2025	115%
50m Costas	Tempo Final	1.	**41.36**	226	43.16	25/04/2026	109%
50m Bruços	Tempo Final	1.	**46.66**	224	49.20	25/04/2026	111%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	**40.80**	196	41.78	27/06/2026	105%
Clara Isabel Pereira, 2017 (10 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	9.	**52.16**	83	55.95	25/04/2026	115%
50m Costas	Tempo Final	10.	**1:00.46**	72	1:01.31	25/04/2026	103%
50m Bruços	Tempo Final	9.	**1:09.75**	67	1:17.65	25/04/2026	124%
50m Mariposa	Tempo Final	9.	1:18.81	27	1:15.92	25/04/2026	93%
Duarte Amaral Queiros, 2017 (10 anos), Masc.							4
50m Livres	Tempo Final	3.	**37.56**	148	40.25	28/02/2026	115%
50m Costas	Tempo Final	2.	**42.91**	136	44.64	25/04/2026	108%
50m Bruços	Tempo Final	2.	**48.17**	138	50.60	25/04/2026	110%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	**45.50**	102	47.86	09/05/2026	111%
Francisco Filipe Oliveira, 2015 (12 anos), Masc.							3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:45.17	77	1:44.46	09/05/2026	99%
100m Costas	Tempo Final	2.	**1:48.50**	87	1:52.68	09/05/2026	108%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	**55.43**	56	57.11	09/05/2026	106%
100m Estilos	Tempo Final	3.	**1:50.70**	88	2:02.00	09/05/2026	121%
Gabriel Artilheiro Fraga, 2013 (14 anos), Masc.							4
50m Livres	Tempo Final	3.	**31.37**	255	32.20	27/06/2026	105%
400m Livres	Tempo Final	3.	**5:35.03**	254	5:43.56	27/06/2026	105%
800m Livres	Tempo Final	2.	**11:27.72**	262	11:44.84	27/06/2026	105%
200m Estilos	Tempo Final	3.	**2:51.59**	255	2:58.19	09/05/2026	108%
Guiomar Sofia Oliveira, 2016 (11 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	5.	**46.06**	121	49.90	25/04/2026	117%
50m Costas	Tempo Final	6.	**53.07**	107	57.37	26/04/2025	117%
Ines Aguiar Cabo, 2016 (11 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	8.	**48.91**	101	51.18	25/04/2026	109%
50m Costas	Tempo Final	8.	**53.55**	104	54.67	25/04/2026	104%
50m Bruços	Tempo Final	6.	**58.59**	113	1:01.87	25/04/2026	112%
50m Mariposa	Tempo Final	8.	1:14.03	32	1:08.06	25/04/2026	85%
Ines Carnide Silva, 2014 (13 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	16.	36.47	245	36.34	27/06/2026	99%
400m Livres	Tempo Final	2.	**5:29.63**	340	5:51.66	28/06/2026	114%
800m Livres	Tempo Final	2.	**11:20.25**	338	11:32.66	28/06/2026	104%
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:05.44	282	3:03.87	09/05/2026	98%
Ines Rua Fernandes, 2011 (16 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	5.	32.50	346	32.00	27/06/2026	97%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:19.79	373	5:08.15	27/06/2026	93%
800m Livres	Tempo Final	2.	11:06.89	359	10:36.60	27/06/2026	91%
100m Estilos	Tempo Final	2.	**1:20.81**	317	1:38.37		148%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:54.17	340	2:45.34	09/05/2026	90%
Ines Sousa Xavier, 2019 (8 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	2.	1:29.73	16	NT		-
50m Costas	Tempo Final	2.	1:09.71	47	NT		-

Joao Gomes Alves, 2017 (10 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	7.	43.14	98	NT		-
50m Costas	Tempo Final	7.	49.79	87	NT		-
50m Bruços	Tempo Final	5.	56.28	87	NT		-
50m Mariposa	Tempo Final	7.	55.18	57	NT		-
Laura Jorge Alves, 2013 (14 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	3.	33.50	316	31.87	20/02/2026	91%
100m Livres	Tempo Final	2.	1:13.55	312	1:09.20	13/12/2025	89%
Leonor Carnide Silva, 2009 (18 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	1.	27.92	546	27.16	13/12/2025	95%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:57.78	462	4:50.98	27/06/2026	95%
800m Livres	Tempo Final	2.	10:19.35	448	10:14.18	28/06/2026	98%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:09.47	499	1:07.59	15/12/2025	95%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:32.00	512	2:27.73	10/06/2026	94%
Leonor Santos Silva, 2003 (24 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	3.	**29.59**	459	29.84	28/06/2026	102%
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.72	459	1:02.34	28/06/2026	93%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:04.91	430	4:57.34	27/06/2026	95%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.21	423	1:07.76	27/06/2026	93%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:46.93	365	2:37.25	27/06/2026	89%
Leticia Magalhaes Alves, 2019 (8 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	1.	55.03	71	NT		-
50m Costas	Tempo Final	1.	53.84	102	NT		-
Lorena Sofia Ribeiro, 2012 (15 anos), Femin.							4
50m Livres	Tempo Final	4.	**32.09**	360	33.07	07/02/2026	106%
400m Livres	Tempo Final	4.	**6:04.24**	252	6:08.59	28/06/2026	102%
800m Livres	Tempo Final	4.	**12:19.41**	263	12:27.23	28/06/2026	102%
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:27.68	248	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	5.	**3:05.45**	282	3:08.81	27/06/2026	104%
Luana Magalhaes Alves, 2015 (12 anos), Femin.							1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:32.72	156	1:32.17	09/05/2026	99%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:56.31	154	1:54.39	09/05/2026	97%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	49.12	112	48.90	25/04/2026	99%
100m Estilos	Tempo Final	3.	**1:41.52**	159	1:47.55	09/05/2026	112%
Lucas Fernandes Prior, 2017 (10 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	5.	**38.09**	142	39.15	28/02/2026	106%
50m Costas	Tempo Final	3.	43.97	127	43.37	28/02/2026	97%
50m Bruços	Tempo Final	6.	56.62	85	56.46	28/02/2026	99%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	**46.90**	93	50.48	09/05/2026	116%
Mafalda Matias Pinto, 2016 (11 anos), Femin.							4
50m Livres	Tempo Final	7.	**48.30**	105	50.66	27/06/2026	110%
50m Costas	Tempo Final	5.	**52.03**	114	58.43	25/04/2026	126%
50m Bruços	Tempo Final	5.	**57.89**	117	1:07.03	25/04/2026	134%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	**1:07.06**	44	1:20.98	25/04/2026	146%
Margarida Nunes Maio, 2011 (16 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	1.	29.77	451	29.77	27/06/2026	100%
400m Livres	Tempo Final	1.	**5:13.15**	397	5:32.25	25/04/2026	113%
800m Livres	Tempo Final	1.	10:46.98	393	NT		-
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:14.82	399	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:47.81	380	2:39.19	27/06/2026	90%
Maria Joao Gomes, 2013 (14 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	9.	35.15	273	34.71	07/02/2026	98%
400m Livres	Tempo Final	4.	**5:52.60**	278	5:57.51	07/03/2026	103%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:34.68	235	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:07.47	273	3:07.43	25/04/2026	100%
Maria Manuel Braz, 2009 (18 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	2.	28.74	501	27.54	12/04/2026	92%
400m Livres	Tempo Final	1.	**4:45.28**	525	4:47.57	11/01/2025	102%
800m Livres	Tempo Final	1.	**9:58.55**	496	10:04.90	27/06/2026	102%
100m Estilos	Tempo Final	2.	**1:13.04**	429	1:15.62		107%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:36.46	469	2:28.10	09/05/2026	90%
Maria Silva Poeta, 2010 (17 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	4.	**30.44**	421	30.50	25/04/2026	100%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:58.91	457	4:53.93	27/06/2026	97%
800m Livres	Tempo Final	3.	10:21.68	443	10:18.59	28/06/2026	99%
100m Estilos	Tempo Final	3.	**1:14.89**	398	1:17.82	06/12/2024	108%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:40.56	434	2:34.02	10/06/2026	92%
Martim Costa Goncalves, 2013 (14 anos), Masc.							4
50m Livres	Tempo Final	5.	**32.49**	229	35.10	22/11/2025	117%
400m Livres	Tempo Final	6.	**5:42.31**	238	6:05.15	07/02/2026	114%
200m Bruços	Tempo Final	2.	**3:23.79**	201	3:30.35	25/04/2026	107%
200m Estilos	Tempo Final	5.	**2:58.10**	228	2:58.32	10/06/2026	100%

Matilde Tomas Costa, 2016 (11 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	3.	**42.90**	150	48.65	28/02/2026	129%	
50m Costas	Tempo Final	2.	**48.62**	139	51.97	25/04/2026	114%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	**50.47**	177	53.61	25/04/2026	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	**58.23**	67	58.59	25/04/2026	101%	
Miguel Braz Alves, 2011 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	27.17	392	26.91	04/07/2026	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:50.53	389	4:46.81	27/06/2026	97%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:14.40	368	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:12.34	316	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:38.64	323	2:34.13	09/05/2026	94%	
Miguel Ferreira Eira, 2013 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	8.	**34.30**	195	35.53	27/06/2026	107%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:40.47	242	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:25.69	196	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	**3:02.25**	213	3:04.59	27/06/2026	103%	
Miguel Gomes Correia, 2017 (10 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	9.	55.02	47	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	9.	1:10.37	44	NT		-	
Nuno Pinto Oliveira, 2010 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	**28.21**	351	29.03	28/06/2026	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:47.50	402	4:43.38	27/06/2026	97%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:57.76	400	9:57.58	28/06/2026	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:32.72	342	2:30.00	27/06/2026	96%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	**1:10.02**	348	1:20.62	24/11/2024	133%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:35.15	345	2:28.08	10/06/2026	91%	
Pedro Dinis Fonseca, 2014 (13 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	40.25	120	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:40.72	88	NT		-	
Renata Daniela Rangel, 2011 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	32.00	363	29.97	28/06/2026	88%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:34.00	327	5:09.48	27/06/2026	86%	
800m Livres	Tempo Final	3.	**11:23.28**	333	11:43.65	10/05/2025	106%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:23.25	290	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:01.25	302	2:53.12	09/05/2026	91%	
Rodrigo Sousa Xavier, 2014 (13 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	**32.62**	227	35.28	25/04/2026	117%	
400m Livres	Tempo Final	7.	**6:00.40**	204	6:02.92	08/03/2026	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:21.32	209	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:02.88	211	2:57.53	27/06/2026	94%	
Santiago Costa Goncalves, 2016 (11 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	**36.18**	166	37.50	25/04/2026	107%	
50m Costas	Tempo Final	4.	**44.34**	123	46.31	28/02/2026	109%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	**54.52**	95	57.21	25/04/2026	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	**46.47**	96	49.13	27/06/2026	112%	
Santiago Fernandes Silva, 2013 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	**31.13**	261	32.16	27/06/2026	107%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:32.66	259	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:29.63	185	3:28.81	28/06/2026	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	**2:56.56**	234	3:03.92	27/06/2026	109%	
Susana Pedro Carvalhinha, 2013 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	**33.40**	319	33.63	27/06/2026	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:20.04	372	5:18.17	25/04/2026	99%	
800m Livres	Tempo Final	1.	**11:08.90**	355	11:21.81	28/06/2026	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:00.54	305	2:57.49	25/04/2026	97%	
Tiago Jiang Liu, 2017 (10 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	49.81	63	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	7.	58.37	78	NT		-	
Tomas Carvalho Sousa, 2015 (12 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:40.68	88	1:38.94	27/06/2026	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	**1:42.31**	104	1:46.25	09/05/2026	108%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	**1:45.41**	144	1:50.25	28/06/2026	109%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	**1:38.75**	124	1:46.98	09/05/2026	117%	
Vitoria Almeida Saraiva, 2013 (14 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	10.	**35.22**	272	36.86	27/06/2026	110%	
400m Livres	Tempo Final	6.	**6:22.18**	218	7:52.33	15/11/2025	153%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	**3:35.97**	230	3:36.20	08/03/2026	100%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:18.18	231	3:11.83	27/06/2026	94%	

Individual ANNP 1

Inês Esteves Carvalho, 2013 (14 anos), Femin. 1

400m Livres	Tempo Final	EXH	4:51.49	492	4:46.42	07/03/2026	97%
800m Livres	Tempo Final	EXH	10:11.34	466	10:06.23	31/01/2026	98%
100m Costas	Tempo Final	EXH	**1:09.31**	473	1:10.46	04/07/2026	103%
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:34.20	440	2:32.18	11/04/2026	97%