

Event 38
18/10/2026

Women, 400m Freestyle

Absoluto
Entry list

Recorde Regional (25m) Open	4:32.90	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	04/11/2023
Recorde Regional (25m) 18 +	4:32.90	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	04/11/2023
Recorde Regional (25m) 17	4:35.07	Joana Patricia Pinto	GCVR	Vila Real	25/06/2011
Recorde Regional (25m) Juv A	4:39.75	Ana Sofia Leite	GCVR	Chaves	22/11/2008
Recorde Regional (25m) Juv B	4:45.43	Maria Silva Pereira	GCVR	Peso da Régua	12/03/2023
Recorde Regional (25m) Inf A	4:51.53	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	23/11/2014
Recorde Regional (25m) Inf B	4:53.19	Ana Margarida Guedes	GCVR	Santa Marta	06/07/2014

Rank	Nome	Cat.	Age	Clube	T. Inscrição	Situação
1	Ines Esteves Carvalho	Inf	14	Individual ANNP	4:46.42	EXH
2	Maria Manuel Braz	Abs	18	Ginasio Clube de Vila Real	4:47.57	
3	Leonor Carnide Silva	Abs	18	Ginasio Clube de Vila Real	4:50.98	
4	Maria Silva Poeta	Abs	17	Ginasio Clube de Vila Real	4:53.93	
5	Leonor Santos Silva	Abs	24	Ginasio Clube de Vila Real	4:57.34	
6	Ines Rua Fernandes	Juv	16	Ginasio Clube de Vila Real	5:08.15	
7	Renata Daniela Rangel	Juv	16	Ginasio Clube de Vila Real	5:09.48	
8	Susana Pedro Carvalhinha	Inf	14	Ginasio Clube de Vila Real	5:18.17	
9	Margarida Nunes Maio	Juv	16	Ginasio Clube de Vila Real	5:32.25	
10	Francisca Moreira Fonseca	Abs	18	CMN Peso da Regua	5:32.92	
11	Benedita Martins Fernandes	Inf	14	Ginasio Clube de Vila Real	5:48.35	
12	Ines Carnide Silva	Inf	13	Ginasio Clube de Vila Real	5:51.66	
13	Maria Joao Gomes	Inf	14	Ginasio Clube de Vila Real	5:57.51	
14	Carlota Teiga Cruz	Inf	14	Ginasio Clube de Vila Real	6:07.54	
15	Catarina Alexandra Tralhao	Juv	15	Durius AC Pesqueira	6:07.81	
16	Lorena Sofia Ribeiro	Juv	15	Ginasio Clube de Vila Real	6:08.59	
17	Carolina Pereira Vila	Juv	15	Durius AC Pesqueira	6:09.26	
18	Alice Silva Costa	Juv	15	Ginasio Clube de Vila Real	6:45.13	
19	Ariana Goncalves Cruz	Inf	13	Durius AC Pesqueira	7:20.53	
20	Vitoria Almeida Saraiva	Inf	14	Ginasio Clube de Vila Real	7:52.33	
21	Amalia Jose Quintelas	Inf	14	Ginasio Clube de Vila Real		NT