

| Prova 38                     | Femin., 400m Livres |                           |       |               | Absoluto        |
|------------------------------|---------------------|---------------------------|-------|---------------|-----------------|
| 18/10/2026                   |                     |                           |       |               | Lista inscritos |
| Recorde Regional (25m) Open  | 4:32.90             | Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | Peso da Régua | 04/11/2023      |
| Recorde Regional (25m) 18 +  | 4:32.90             | Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | Peso da Régua | 04/11/2023      |
| Recorde Regional (25m) 17    | 4:35.07             | Joana Patricia Pinto      | GCVR  | Vila Real     | 25/06/2011      |
| Recorde Regional (25m) Juv A | 4:39.75             | Ana Sofia Leite           | GCVR  | Chaves        | 22/11/2008      |
| Recorde Regional (25m) Juv B | 4:45.43             | Maria Silva Pereira       | GCVR  | Peso da Régua | 12/03/2023      |
| Recorde Regional (25m) Inf A | 4:51.53             | Ana Margarida Guedes      | GCVR  | Vila Real     | 23/11/2014      |
| Recorde Regional (25m) Inf B | 4:53.19             | Ana Margarida Guedes      | GCVR  | Santa Marta   | 06/07/2014      |

| Lugar | Nome                       | Cat. | Idade | Clube                      | T. Inscrição | Situação |
|-------|----------------------------|------|-------|----------------------------|--------------|----------|
| 1     | Inês Esteves Carvalho      | Inf  | 14    | Individual ANNP            | 4:46.42      | EXH      |
| 2     | Maria Manuel Braz          | Abs  | 18    | Ginasio Clube de Vila Real | 4:47.57      |          |
| 3     | Leonor Carnide Silva       | Abs  | 18    | Ginasio Clube de Vila Real | 4:50.98      |          |
| 4     | Maria Silva Poeta          | Abs  | 17    | Ginasio Clube de Vila Real | 4:53.93      |          |
| 5     | Leonor Santos Silva        | Abs  | 24    | Ginasio Clube de Vila Real | 4:57.34      |          |
| 6     | Ines Rua Fernandes         | Juv  | 16    | Ginasio Clube de Vila Real | 5:08.15      |          |
| 7     | Renata Daniela Rangel      | Juv  | 16    | Ginasio Clube de Vila Real | 5:09.48      |          |
| 8     | Susana Pedro Carvalhinha   | Inf  | 14    | Ginasio Clube de Vila Real | 5:18.17      |          |
| 9     | Margarida Nunes Maio       | Juv  | 16    | Ginasio Clube de Vila Real | 5:32.25      |          |
| 10    | Francisca Moreira Fonseca  | Abs  | 18    | CMN Peso da Regua          | 5:32.92      |          |
| 11    | Benedita Martins Fernandes | Inf  | 14    | Ginasio Clube de Vila Real | 5:48.35      |          |
| 12    | Ines Carnide Silva         | Inf  | 13    | Ginasio Clube de Vila Real | 5:51.66      |          |
| 13    | Maria Joao Gomes           | Inf  | 14    | Ginasio Clube de Vila Real | 5:57.51      |          |
| 14    | Carlota Teiga Cruz         | Inf  | 14    | Ginasio Clube de Vila Real | 6:07.54      |          |
| 15    | Catarina Alexandra Tralhao | Juv  | 15    | Durius AC Pesqueira        | 6:07.81      |          |
| 16    | Lorena Sofia Ribeiro       | Juv  | 15    | Ginasio Clube de Vila Real | 6:08.59      |          |
| 17    | Carolina Pereira Vila      | Juv  | 15    | Durius AC Pesqueira        | 6:09.26      |          |
| 18    | Alice Silva Costa          | Juv  | 15    | Ginasio Clube de Vila Real | 6:45.13      |          |
| 19    | Ariana Goncalves Cruz      | Inf  | 13    | Durius AC Pesqueira        | 7:20.53      |          |
| 20    | Vitoria Almeida Saraiva    | Inf  | 14    | Ginasio Clube de Vila Real | 7:52.33      |          |
| 21    | Amalia Jose Quintelas      | Inf  | 14    | Ginasio Clube de Vila Real |              | NT       |