

Zwemcompetitie-deel1
Denekamp, 3/10/2026

Programmanr. 29
03/10/2026 - 17:34

Meisjes, 400m vrije slag

Onder 18
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nora Lynn Otten	ZPC Hoogeveen	4:42.37 200903338	4:42.92	
	50m: 31.65 100m: 1:07.00	31.65 150m: 35.35 200m: 2:19.12	250m: 300m:	350m: 400m: 4:42.92	
2.	Marjolie Spelde	ZPC Hoogeveen	4:55.53 200900266	4:59.75	
	50m: 32.86 100m: 1:09.21	32.86 150m: 36.35 200m: 2:26.51	250m: 300m:	350m: 400m: 4:59.75	
3.	Myron Dekker	ZPC Hoogeveen	4:55.15 201000512	5:04.18	
	50m: 34.00 100m: 1:11.34	34.00 150m: 37.34 200m: 2:28.51	250m: 300m:	350m: 400m: 5:04.18	
4.	Nienke Bulter	De Dinkel	4:59.95 200902188	5:05.23	
	50m: 35.21 100m: 1:12.83	35.21 150m: 37.62 200m: 2:29.45	250m: 300m:	350m: 400m: 5:05.23	
5.	Maurieke Frijstein	Deltasteur	5:02.90 201100198	5:06.04	
	50m: 33.74 100m: 1:11.42	33.74 150m: 37.68 200m: 2:29.54	250m: 300m:	350m: 400m: 5:06.04	
6.	Mila Soethof	De Dinkel	5:04.94 200900482	5:09.02	
	50m: 33.58 100m: 1:11.62	33.58 150m: 38.04 200m: 2:29.72	250m: 300m:	350m: 400m: 5:09.02	
7.	Karina van de Wetering	Deltasteur	5:10.07 201000972	5:11.25	
	50m: 34.49 100m: 1:12.75	34.49 150m: 38.26 200m: 2:32.54	250m: 300m:	350m: 400m: 5:11.25	
8.	Amber Spronk	Deltasteur	5:29.93 201000970	5:30.11	
	50m: 35.69 100m: 1:16.06	35.69 150m: 40.37 200m: 2:40.15	250m: 300m:	350m: 400m: 5:30.11	