Prova 18 | Femin., 400m Livres | OPEN
08/11/2026 - 9:15 | IMOVEIS+ | Startlist

Recordes Nacionais 25m Open	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais 25m 19 +	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais 25m 18	4:11.18	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Mealhada	14/11/2020
Recordes Nacionais 25m 17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	12/12/2015
Recordes Nacionais 25m 16	4:13.53	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Nacionais 25m 15	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Nacionais 25m 14	4:23.08	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Recordes Nacionais 25m 13	4:25.30	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	19/07/1980
Rec. Torneio	4:16.22	Ema, CONCEIÇÃO		Leiria	08/11/2025

Tempo a Obter INF 13 - 14: 5:47.29 / Tempo a Obter JUV 15 - 16: 5:11.94 / Tempo a Obter JUN/ SEN 17 +: 4:42.00

Série 1 de 2

1	Francisca Cunha, MONTEIRO	13 - 16	216298	Benfica	4:49.47		
2	Iris Pereira, CARRAO	OPEN	201392	Palmela Desporto	4:42.00		
3	Maria Jardim, FIDALGO	OPEN	131429	Os Belenenses	4:42.00		
4	Mariana Bagagem, CARVALHO	OPEN	211148	Miranda do Corvo	4:42.00		
5	Raquel Silva, DELGADINHO	13 - 16	215458	Palmela Desporto	5:04.27	LT	
6	Isabella Scavone, LOPES	OPEN	213857	Miranda do Corvo	4:42.00		
7	Joana Rosa, FERREIRA	OPEN	130757	CNLeiria - VOID	4:42.00		
8	Carlota Sa, SANTOS	13 - 16	211060	Nucleo de Pombal	5:03.16	LT	

Série 2 de 2, Programado na sessão 4 pelas 16:00

1	Ana Carolina, MONTEIRO	OPEN	129474	Académica de Coimbra	4:39.68		
2	Leonor Nunes, CARDEAL	OPEN	201021	Condeixa Aqua Clube	4:29.62	DNS	
3	Carolina Vizinho, CABRAL	OPEN	206307	Galitos / Bresimar	4:22.40		
4	Ema Jeronimo, CONCEICAO	OPEN	129812	Sport Alges e Dafundo	4:16.22		
5	Beatriz Nunes, CARDEAL	OPEN	124753	Condeixa Aqua Clube	4:18.61		
6	Camila Duarte, MARCELO	OPEN	208416	Condeixa Aqua Clube	4:26.96	DNS	
7	Sara Calisto, PIMENTEL	OPEN	128091	Académica de Coimbra	4:38.92		
8	Sofia Monteiro, UVA	OPEN	209405	Sport Alges e Dafundo	4:41.51		