Prova 30 | Femin., 100m Livres | OPEN
08/11/2026 - 18:32 | LIZMONTAGENS | Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	54.28	Ema Jeronimo, CONCEICAO	SAD	Algés	20/06/2026
Recordes Nacionais 25m 19 +	54.28	Ema Jeronimo, CONCEICAO	SAD	Algés	20/06/2026
Recordes Nacionais 25m 18	55.57	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Leiria	26/11/2021
Recordes Nacionais 25m 17	55.54	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Leiria	28/11/2021
Recordes Nacionais 25m 16	56.72	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017
Recordes Nacionais 25m 15	56.18	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019
Recordes Nacionais 25m 14	57.65	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Estarreja	10/06/2019
Recordes Nacionais 25m 13	58.55	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	11/03/2018

Tempo a Obter INF 13 - 14: 1:16.07 / Tempo a Obter JUV 15 - 16: 1:07.90 / Tempo a Obter JUN/ SEN 17 +: 1:01.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Final A							
1.	Ema Jeronimo, CONCEICAO	03	Sport Alges e Dafundo	54.90	752	26.55	28.35
2.	Eva Alexandra, COUTINHO	09	Porto	56.34	696	27.39	28.95
3.	Adriana Giles, LOPEZ	04	CN Rio Maior	58.06	635	27.87	30.19
4.	Leonor Peso, PARENTE	07	Benfica	58.69	615	28.17	30.52
5.	Zoe Pinho, NUNES	11	Galitos / Bresimar	59.07	603	28.57	30.50
6.	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Galitos / Bresimar	59.52	590	29.01	30.51
7.	Carolina Sofia, MARTINS	10	Palmela Desporto	1:00.37	565	28.83	31.54
8.	Luisa Ponte, JORGE	07	Palmela Desporto	1:00.61	559	29.30	31.31
Final B							
1.	Madeline Olivia, SEXTON	13	Os Belenenses	1:00.88	551	28.69	32.19
2.	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	Desportivo de Campinho	1:01.45	536	29.45	32.00
3.	Benedita Nunes, FELIX	12	S.I.R. Os Pimpoes	1:03.81	479	30.43	33.38
4.	Maria Ines, ANTUNES	12	Benfica	1:04.36	466	30.77	33.59
5.	Maria Luisa, CASTILLO	13	Nautico Marinha Grande	1:05.98	433	31.72	34.26
6.	Safira Pedro, FONSECA	12	Vieirense	1:06.01	432	31.34	34.67
7.	Raquel Silva, DELGADINHO	11	Palmela Desporto	1:06.40	425	31.89	34.51
8.	Rita Ribeiro, PEREIRA	11	Benfica	1:07.48	405	32.04	35.44
Final C							
1.	Leonor Pinto, ROSARIO	13	Nautico Marinha Grande	1:08.08	394	32.93	35.15
2.	Lara Sofia, MARCELINO	13	Vieirense	1:09.69	367	33.24	36.45
3.	Emma Henriques, SOUTO	13	Óbidos	1:11.02	347	33.87	37.15
4.	Valeria, BARJOLA CABRERA	13	C.N. Don Benito Acuarun	1:13.57	312	34.97	38.60
5.	Nuria Rocha, BOTAS	13	Vieirense	1:15.36	290	36.15	39.21
6.	Ester Nunes, DIAS	14	CNLeiria - VOID	1:15.92	284	36.57	39.35
7.	Ines Ferreira, CAPELA	14	Vieirense	1:20.75	236	38.37	42.38

PARTNERS:
SPONSORS:
CNL FRIENDS:

Prova 30, Femin., 100m Livres, Final C

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
DSQ	Carolina Pereira, DURAO *falsa partida*	14	Alcobaca				

PARTNERS:
SPONSORS:
CNL FRIENDS: