

Regio Oost Circuit deel 1
Apeldoorn, 10-10-2026

Programmanr. 1
10-10-2026 - 17:00

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Annelinde Straathof	Octopus-ZVV (SG)	5:39.64	201301598	5:47.16
	50m: 39.98	39.98	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:23.43	43.45	200m: 2:51.84	300m:	400m: 5:47.16
Onder 16					
1.	Lotte Boone	De Woelwaters	5:37.22	201101792	5:45.42
	50m: 39.24	39.24	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:23.15	43.91	200m: 2:51.62	300m:	400m: 5:45.42
2.	Nikita van den Berg	Octopus-ZVV (SG)	5:22.72	201102130	5:58.01
	50m: 40.92	40.92	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:25.37	44.45	200m: 2:57.16	300m:	400m: 5:58.01
18 en ouder					
1.	Elora Stindt	De Woelwaters	NT	200804780	6:28.29
	50m: 41.77	41.77	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:30.18	48.41	200m: 3:11.83	300m:	400m: 6:28.29

Programmanr. 2
10-10-2026 - 17:05

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Sem Neurdenburg	De Woelwaters	1:30.39	201302709	1:16.87	37.13	1:16.87
2.	Matthias de Vries	Nunspeet	1:32.60	201301203	1:34.54	45.09	1:34.54
3.	Steph Jansen	Aquapoldro	NT	201502235	1:34.70	44.57	1:34.70
4.	Chris de Groot	De Berkelduikers	2:00.77	201402351	1:55.44	56.68	1:55.44
DIS	Thijs van Houten	Aquapoldro	NT	201501555			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten (bij O10 tenminste 5m voor keerpunt).</i>							
Onder 16							
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	1:03.44	201200263	1:04.40	31.17	1:04.40
2.	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	1:07.08	201201473	1:08.59	32.79	1:08.59
3.	Daan Bekke	Z&PV de Veene	1:18.30	201201487	1:20.16	39.62	1:20.16
4.	Ward Ferweda	Aquapoldro	1:23.09	201202959	1:21.42	38.90	1:21.42
5.	Tobias Verhoef	Nunspeet	1:22.61	201201955	1:22.01	40.08	1:22.01
6.	Mark van Wijhe	Nunspeet	1:21.45	201101671	1:23.13	40.09	1:23.13
7.	Nathan de Vries	Nunspeet	1:40.76	201200761	1:37.83	48.27	1:37.83

Onder 18

1.	Fabian Bruil	Aquapoldro	1:08.04	200900533	1:09.25	33.08	1:09.25
----	--------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

18 en ouder

1.	Delano Weijn	Aquapoldro	1:09.91	200003965	1:12.59	34.83	1:12.59
DIS	Danny Rekers	Nunspeet	1:12.39	200201459			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							

Regio Oost Circuit deel 1
Apeldoorn, 10-10-2026

Programmanr. 3
10-10-2026 - 17:15

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Evi Sophie Haitink	De Berkelduikers	1:50.34	201401894	1:30.20	44.27	1:30.20
2.	Lara Bourgonje	Octopus-ZVV (SG)	1:29.31	201400746	1:30.79	43.79	1:30.79
3.	Viviën Horvath	Nunspeet	NT	201502184	1:32.54	44.92	1:32.54
4.	Lizzy Stegeman	Nunspeet	1:33.55	201300400	1:32.58	45.97	1:32.58
5.	Nine Toth	Nunspeet	1:33.66	201300242	1:33.02	45.46	1:33.02
6.	Sofie van de Kolk	Nunspeet	NT	201501336	1:37.49	48.59	1:37.49
7.	Feline van het Erve	Octopus-ZVV (SG)	1:46.71	201402958	1:38.70	47.97	1:38.70
8.	Sara Leemhuis	De Berkelduikers	1:44.32	201400952	1:39.33	48.02	1:39.33
9.	Lise Ringers	Aquapoldro	1:52.60	201402528	1:42.51	49.17	1:42.51
10.	Lyndsey de Jager	Nunspeet	1:40.76	201302756	1:44.22	49.68	1:44.22
11.	Hanna Flim	Aquapoldro	2:03.23	201500918	1:54.52	55.20	1:54.52
DIS	Benthe van der Meer	De Woelwaters	1:51.53	201301574			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten (bij O10 tenminste 5m voor keerpunt).</i>							
AFGEM	Faya van Asselt	Nunspeet	NT	201303582			
Onder 16							
1.	Bente Toth	Octopus-ZVV (SG)	1:18.03	201102818	1:16.23	37.18	1:16.23
2.	Sanne Eilander	Octopus-ZVV (SG)	1:16.03	201102514	1:16.64	37.92	1:16.64
3.	Vivian Leeftang	Nunspeet	1:29.03	201101386	1:32.10	44.06	1:32.10
4.	Maji van Asselt	Nunspeet	1:34.27	201203592	1:35.15	48.49	1:35.15
DIS	Linde Schenk	Aquapoldro	NT	201203974			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten (bij O10 tenminste 5m voor keerpunt).</i>							
Onder 18							
1.	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	1:10.67	201002036	1:10.92	34.52	1:10.92
2.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	1:16.34	201002662	1:11.10	33.58	1:11.10
3.	Britt Blaaupt	Z&PV de Veene	1:12.40	201003380	1:12.14	36.73	1:12.14
4.	Ann Hietbrink	De Berkelduikers	1:13.10	200902444	1:13.41	34.83	1:13.41
5.	Thirza van Kampen	Nunspeet	1:26.14	201002754	1:25.41	42.22	1:25.41
6.	Noa Smedes	Aquapoldro	1:29.87	201002424	1:28.57	42.78	1:28.57
7.	Lieke Buining	Octopus-ZVV (SG)	NT	200903436	1:33.64	45.68	1:33.64
8.	Fleur Horst	Nunspeet	1:42.29	201003312	1:40.58	48.50	1:40.58
AFGEM	Jessica Stegeman	Nunspeet	1:38.79	201000776			
18 en ouder							
1.	Dana Eelderink	De Berkelduikers	1:19.21	200803086	1:19.63	39.99	1:19.63
2.	Joyce Vlijm	Nunspeet	1:18.77	200700262	1:21.20	40.19	1:21.20
3.	Ilse Hoentjen	De Berkelduikers	1:25.52	200802580	1:24.99	42.05	1:24.99
4.	Daphne van Rees	Octopus-ZVV (SG)	1:21.39	200301766	1:26.14	41.61	1:26.14
5.	Lisa Rinders	De Berkelduikers	1:25.73	200301532	1:27.84	42.25	1:27.84
6.	Chantal Veldhuis	Aquapoldro	1:31.12	200102434	1:34.47	46.07	1:34.47
7.	Noëlla Liefers	Octopus-ZVV (SG)	1:38.85	200603560	1:37.25	47.42	1:37.25
8.	Esmée Leeftang	Nunspeet	1:34.62	200802810	1:37.31	46.78	1:37.31
AFGEM	Nathalie de Weerd	Nunspeet	1:34.62	200804648			

Regio Oost Circuit deel 1
Apeldoorn, 10-10-2026

Programmanr. 4
10-10-2026 - 17:25

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Onder 14								
1. Abel Harms	De Berkelduikers	3:25.66 201302287	3:08.59		41.68	1:30.29		3:08.59
2. Thijs Noordman	De Berkelduikers	3:25.04 201301489	3:18.49		42.82	1:33.49		3:18.49
3. Sina Esmat	Aquapoldro	3:32.62 201400163	3:28.76		45.82	1:39.03		3:28.76
4. Toby Beekhuis	Octopus-ZVV (SG)	3:35.42 201401069	3:33.19		48.52	1:43.88		3:33.19
Onder 16								
1. Nils Bellert	Octopus-ZVV (SG)	2:37.96 201100347	2:34.71		35.31	1:14.82		2:34.71
2. Stan Ordelman	Octopus-ZVV (SG)	2:45.09 201100009	2:49.37		36.59	1:19.76		2:49.37
3. Bram van Barneveld	De Woelwaters	2:51.16 201103437	2:52.39		38.01	1:21.57		2:52.39
4. Raf Kersten	De Woelwaters	3:05.13 201103215	3:07.30		41.18	1:28.58		3:07.30
Onder 18								
1. Giano Spoor	Aquapoldro	2:30.77 200900655	2:34.35	FJ 1	33.46	1:12.92		2:34.35
2. Bram Kulpe	Z&PV de Veene	2:34.88 200900329	2:34.35	FJ 2	35.69	1:15.40		2:34.35
3. Barna Esmat	Aquapoldro	3:00.37 201000125	2:57.16		38.92	1:24.31		2:57.16
18 en ouder								
1. Ryan Bleumink	De Berkelduikers	2:48.01 200601257	2:45.71		36.71	1:18.35		2:45.71
2. Timo Bourgonje	Octopus-ZVV (SG)	2:53.37 200700599	2:46.15		37.79	1:19.67		2:46.15
3. Ruben Jonker	De Woelwaters	3:20.02 200801863	3:18.90		41.06	1:30.75		3:18.90

Programmanr. 5
10-10-2026 - 17:40

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Onder 14								
1. Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	3:17.72 201301552	3:03.18		40.25	1:27.02		3:03.18
2. Fenne Beernink	Z&PV de Veene	3:23.35 201300968	3:12.45		44.50	1:34.39		3:12.45
3. J. Rugenbrink	Aquapoldro	3:31.68 201401324	3:22.57		45.09	1:37.57		3:22.57
4. Felicia Smit	De Woelwaters	3:35.70 201301564	3:28.59		46.61	1:39.69		3:28.59
5. Annelinde Straathof	Octopus-ZVV (SG)	3:37.20 201301598	3:41.94		50.16	1:47.34		3:41.94
6. Lise Ringers	Aquapoldro	4:00.89 201402528	3:47.30		51.59	1:50.02		3:47.30
DIS Myrthe van den Ham	Aquapoldro	NT 201502328						
SC - De bewegingen van de armen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.								
DIS Bo de Groot	De Woelwaters	NT 201402462						
SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.								
Onder 16								
1. Bente Toth	Octopus-ZVV (SG)	3:13.42 201102818	3:04.34		41.71	1:29.02		3:04.34
2. Jaurieke Morren	Octopus-ZVV (SG)	3:09.67 201200292	3:09.95		43.62	1:33.37		3:09.95
3. Maud Sellis	Octopus-ZVV (SG)	3:04.42 201101172	3:14.41		41.52	1:28.75		3:14.41
4. Sofie Besselink	De Berkelduikers	3:24.40 201103120	3:18.40		43.61	1:34.87		3:18.40
5. Noeka de Groot	De Woelwaters	3:17.26 201203072	3:19.55		45.45	1:38.05		3:19.55
6. Maiara Baeza Sliva	Aquapoldro	NT 201203876	3:56.70		52.77	1:53.44		3:56.70
Onder 18								
1. Claire Lohuis	Z&PV de Veene	2:58.87 201003088	3:03.84		40.46	1:27.68		3:03.84
2. Jiska Smit	De Woelwaters	3:01.69 200903526	3:09.95		41.29	1:28.31		3:09.95
3. Froukje van Leeuwen	De Berkelduikers	3:15.78 200901208	3:16.75		44.55	1:34.42		3:16.75

Regio Oost Circuit deel 1
Apeldoorn, 10-10-2026

Programmanr. 5, Dames, 200m schoolslag

18 en ouder

1. Lyke Bellert	Octopus-ZVV (SG)	2:49.48	200701424	2:49.30	38.98	1:22.44	2:49.30
2. Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	2:51.56	200201002	2:50.90	38.49	1:22.34	2:50.90
3. Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	3:16.21	200701272	3:13.27	41.32	1:30.21	3:13.27
4. Mariëlle Jans	Octopus-ZVV (SG)	3:23.53	200703828	3:32.29	46.11	1:40.92	3:32.29
5. Madelief Hahn	De Woelwaters	NT	200804738	3:48.55	50.86	1:47.98	3:48.55

Programmanr. 6
10-10-2026 - 17:55

Heren, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Sem Neurdenburg	De Woelwaters	37.35	201302709	33.53
2.	Noël de Jong	Aquapoldro	44.79	201501195	41.45
3.	Matthias de Vries	Nunspeet	46.06	201301203	44.18
4.	Steph Jansen	Aquapoldro	NT	201502235	45.57
5.	Adam Bassit	De Woelwaters	58.02	201401317	50.71
6.	Chris de Groot	De Berkelduikers	1:09.78	201402351	58.22
DIS	Chevano den Breejen	Aquapoldro	NT	201303075	
<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt (bij O10 reiken naar de kant, met andere arm langs het lichaam).</i>					

Onder 16

1.	Tim Slagers	Aquapoldro	29.01	201200263	29.04
2.	Raf Kersten	De Woelwaters	36.31	201103215	37.05
3.	Tobias Verhoef	Nunspeet	38.26	201201955	38.08
4.	Quinn Helmkink	De Berkelduikers	42.07	201102989	39.36
5.	Sem Jolink	Octopus-ZVV (SG)	44.67	201202729	41.21
6.	Mark van Wijhe	Nunspeet	44.87	201101671	41.77
7.	Nathan de Vries	Nunspeet	44.92	201200761	45.28

Onder 18

1.	Fabian Bruil	Aquapoldro	30.72	200900533	30.35
2.	Jared van de Ven	Aquapoldro	35.47	201003813	33.80

18 en ouder

1.	Delano Weijn	Aquapoldro	28.34	200003965	29.17	FJ 1
2.	Jorim Hebbink	De Berkelduikers	28.69	200401957	29.17	FJ 2
3.	Danny Rekers	Nunspeet	32.11	200201459	33.80	
4.	Ruben Jonker	De Woelwaters	35.48	200801863	38.13	
DIS	Stijn van Rees	Octopus-ZVV (SG)	36.12	200601243		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Programmanr. 7
10-10-2026 - 18:00

Dames, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Sofie ter Horst	De Berkelduikers	41.48	201303188	38.99
2.	Lyndsey de Jager	Nunspeet	43.65	201302756	40.09
3.	Linde van den Ham	Aquapoldro	43.68	201303492	41.89
4.	Lisa Hoksberg	De Woelwaters	43.46	201301566	41.97
5.	Lizzy Stegeman	Nunspeet	44.86	201300400	42.15
6.	Nine Toth	Nunspeet	42.24	201300242	42.97
7.	Iris Ordeman	Octopus-ZVV (SG)	45.10	201300236	43.98
8.	Myrthe van der Meij	De Woelwaters	45.86	201400964	44.50
9.	Viviën Horvath	Nunspeet	49.39	201502184	46.05
10.	Sofie van de Kolk	Nunspeet	NT	201501336	49.70

Regio Oost Circuit deel 1
Apeldoorn, 10-10-2026

Programmanr. 7, Meisjes, 50m vlinderslag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11.	Fleur Bouwmeester	Aquapoldro	1:01.59	201301082	57.84	
AFGEM	Faya van Asselt	Nunspeet	NT	201303582		

Onder 16

1.	Tirza Smit	De Woelwaters	39.60	201101794	38.03	
2.	Mirthe Heerspink	Aquapoldro	39.39	201102664	38.41	
3.	Maji van Asselt	Nunspeet	41.15	201203592	41.58	
4.	Lotte Boone	De Woelwaters	41.68	201101792	44.00	
5.	Vivian Leeftang	Nunspeet	43.18	201101386	45.42	
6.	Nikita van den Berg	Octopus-ZVV (SG)	40.58	201102130	45.61	

Onder 18

1.	Ann Hietbrink	De Berkelduikers	30.52	200902444	30.92	FJ 1
2.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	31.52	201002662	30.92	FJ 2
3.	Thirza van Kampen	Nunspeet	43.21	201002754	38.44	
4.	Noa Smedes	Aquapoldro	40.46	201002424	39.58	
5.	Fleur Horst	Nunspeet	46.85	201003312	45.21	
AFGEM	Jessica Stegeman	Nunspeet	46.82	201000776		

18 en ouder

1.	Joyce Vlijm	Nunspeet	35.13	200700262	36.24	
2.	Daniëlle van Dam	De Woelwaters	36.46	200602528	37.52	
3.	Kim de Groot	De Woelwaters	39.85	200803670	42.10	
4.	Elora Stindt	De Woelwaters	38.39	200804780	42.42	
5.	Noëlla Liefers	Octopus-ZVV (SG)	43.44	200603560	44.21	
6.	Esmée Leeftang	Nunspeet	42.02	200802810	45.23	
7.	Sophie Velsink	Aquapoldro	42.58	200503930	45.42	
8.	Madelief Hahn	De Woelwaters	56.49	200804738	55.06	
AFGEM	Nathalie de Weerd	Nunspeet	40.00	200804648		

Programmanr. 8
10-10-2026 - 18:25

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Onder 14								
1.	Abel Harms	De Berkelduikers	1:11.22	201302287	1:04.70		30.91	1:04.70
2.	Sem Neurdenburg	De Woelwaters	1:10.13	201302709	1:05.86		31.13	1:05.86
3.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	1:08.79	201301489	1:08.80		32.25	1:08.80
4.	Sina Esmat	Aquapoldro	1:16.86	201400163	1:19.01		36.42	1:19.01
5.	Toby Beekhuis	Octopus-ZVV (SG)	1:21.67	201401069	1:20.39		38.03	1:20.39
6.	Adam Bassit	De Woelwaters	NT	201401317	1:21.60		38.88	1:21.60
7.	Steph Jansen	Aquapoldro	1:37.95	201502235	1:23.57		38.53	1:23.57
8.	Noël de Jong	Aquapoldro	1:28.05	201501195	1:28.15		41.50	1:28.15
9.	Chevano den Breejen	Aquapoldro	1:39.08	201303075	1:30.26		41.13	1:30.26
10.	Lyam de Wacht	Aquapoldro	1:36.97	201501331	1:40.31		46.33	1:40.31
11.	Chris de Groot	De Berkelduikers	1:49.90	201402351	1:40.82		47.86	1:40.82
12.	Thijs van Houten	Aquapoldro	1:54.69	201501555	1:41.30		44.91	1:41.30
13.	Junte Poolman	Aquapoldro	1:50.09	201502037	1:42.09		48.22	1:42.09

Onder 16

1.	Nils Bellert	Octopus-ZVV (SG)	57.58	201100347	57.28		27.65	57.28
2.	Stan Ordelman	Octopus-ZVV (SG)	58.57	201100009	59.82		28.81	59.82
3.	Ward Ferweda	Aquapoldro	1:10.42	201202959	1:12.17		33.01	1:12.17
4.	Quinn Helmink	De Berkelduikers	1:15.59	201102989	1:14.73		35.22	1:14.73
5.	Sem Jolink	Octopus-ZVV (SG)	1:27.59	201202729	1:23.30		39.25	1:23.30
6.	Milan Bakker	De Berkelduikers	1:26.62	201201337	1:25.61		41.14	1:25.61
7.	Jurre Balster	Aquapoldro	NT	201103755	1:26.05		39.31	1:26.05

Regio Oost Circuit deel 1
Apeldoorn, 10-10-2026

Programmanr. 8, Heren, 100m vrije slag

Onder 18

1.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	56.39	200900329	56.63	27.33	56.63
2.	Barna Esmat	Aquapoldro	1:02.48	201000125	1:02.13	29.57	1:02.13
AFGEM	Giano Spoor	Aquapoldro	57.31	200900655			

18 en ouder

1.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	55.49	200601257	56.48	26.72	56.48
2.	Timo Bourgonje	Octopus-ZVV (SG)	58.07	200700599	59.39	28.30	59.39
3.	Jorim Hebbink	De Berkelduikers	58.62	200401957	59.41	28.35	59.41
4.	Stijn van Rees	Octopus-ZVV (SG)	1:07.85	200601243	1:07.29	31.87	1:07.29

Programmanr. 9
10-10-2026 - 18:35

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	1:09.02	201301552	1:08.95	32.80	1:08.95
2.	Fenne Beernink	Z&PV de Veene	1:15.05	201300968	1:12.83	35.68	1:12.83
3.	Annelinde Straathof	Octopus-ZVV (SG)	1:15.24	201301598	1:14.02	34.82	1:14.02
4.	Lisa Hoksberg	De Woelwaters	1:16.29	201301566	1:14.54	35.28	1:14.54
5.	Sofie ter Horst	De Berkelduikers	1:17.37	201303188	1:16.81 FJ 1	36.23	1:16.81
6.	Josephine Rugenbrink	Aquapoldro	1:16.29	201401324	1:16.81 FJ 2	35.42	1:16.81
7.	Linde van den Ham	Aquapoldro	1:22.84	201303492	1:17.47	36.09	1:17.47
8.	Evi Sophie Haitink	De Berkelduikers	1:20.46	201401894	1:18.63	37.13	1:18.63
9.	Myrthe van der Meij	De Woelwaters	NT	201400964	1:19.24	38.64	1:19.24
10.	Lara Bourgonje	Octopus-ZVV (SG)	1:26.34	201400746	1:23.15	39.24	1:23.15
11.	Feline van het Erve	Octopus-ZVV (SG)	1:29.40	201402958	1:24.24	40.62	1:24.24
12.	Iris Ordeman	Octopus-ZVV (SG)	1:23.69	201300236	1:24.54	40.52	1:24.54
13.	Sara Leemhuis	De Berkelduikers	1:23.68	201400952	1:26.39	41.00	1:26.39
14.	Benthe van der Meer	De Woelwaters	1:30.34	201301574	1:27.67	42.89	1:27.67
15.	Myrthe van den Ham	Aquapoldro	1:54.15	201502328	1:31.98	43.69	1:31.98
16.	Fleur Bouwmeester	Aquapoldro	1:49.83	201301082	1:42.13		1:42.13
17.	Hanna Flim	Aquapoldro	1:57.56	201500918	1:45.89	49.61	1:45.89
18.	Roos Wouters	Octopus-ZVV (SG)	1:51.29	201502306	1:46.84	49.54	1:46.84
19.	Feline Derksen	Octopus-ZVV (SG)	NT	201403208	1:58.98	54.14	1:58.98

Onder 16

1.	Jaurieke Morren	Octopus-ZVV (SG)	1:10.72	201200292	1:10.67	33.56	1:10.67
2.	Sanne Eilander	Octopus-ZVV (SG)	1:10.31	201102514	1:12.17	35.13	1:12.17
3.	Mirthe Heerspink	Aquapoldro	1:13.78	201102664	1:12.92	34.76	1:12.92
4.	Sofie Besselink	De Berkelduikers	1:16.17	201103120	1:15.22	36.36	1:15.22
5.	Carlijn Scheuter	De Berkelduikers	1:47.82	201203728	1:25.28	41.52	1:25.28
6.	Maiara Baeza Sliva	Aquapoldro	1:36.77	201203876	1:28.96	43.05	1:28.96
7.	Linde Schenk	Aquapoldro	NT	201203974	1:42.30	46.67	1:42.30

Onder 18

1.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	1:02.23	201002662	1:02.82	29.95	1:02.82
2.	Froukje van Leeuwen	De Berkelduikers	1:06.99	200901208	1:10.36	33.55	1:10.36
3.	Noa Smedes	Aquapoldro	1:19.32	201002424	1:19.53	38.16	1:19.53
4.	Lieke Buining	Octopus-ZVV (SG)	NT	200903436	1:26.97	41.69	1:26.97

18 en ouder

1.	Lyke Bellert	Octopus-ZVV (SG)	1:01.96	200701424	1:02.31	30.40	1:02.31
2.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	1:02.79	200701272	1:04.22	30.78	1:04.22
3.	Daphne van Rees	Octopus-ZVV (SG)	1:09.10	200301766	1:11.18	34.14	1:11.18
4.	Daniëlle van Dam	De Woelwaters	1:12.09	200602528	1:13.17	34.67	1:13.17
5.	Ilse Hoentjen	De Berkelduikers	1:13.09	200802580	1:13.96	34.97	1:13.96
6.	Kim de Groot	De Woelwaters	1:19.63	200803670	1:17.47	37.39	1:17.47
7.	Mariëlle Jans	Octopus-ZVV (SG)	1:18.30	200703828	1:18.24	37.76	1:18.24
8.	Noëlla Liefers	Octopus-ZVV (SG)	1:27.26	200603560	1:27.92	42.03	1:27.92
9.	Sophie Velsink	Aquapoldro	1:26.25	200503930	1:32.47	44.23	1:32.47

Regio Oost Circuit deel 1
Apeldoorn, 10-10-2026

Programmanr. 10
10-10-2026 - 18:50

Heren, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Sem Neurdenburg	De Woelwaters	39.88	201302709	40.06
2.	Matthias de Vries	Nunspeet	44.41	201301203	43.87
3.	Adam Bassit	De Woelwaters	52.02	201401317	50.21
4.	Steph Jansen	Aquapoldro	53.28	201502235	51.91
5.	Lyam de Wacht	Aquapoldro	1:04.63	201501331	1:04.42
DIS	Thijs van Houten	Aquapoldro	56.99	201501555	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt. (bij O10 reiken naar de kant met andere arm langs het lichaam).</i>					
DIS	Noël de Jong	Aquapoldro	52.83	201501195	
<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>					
DIS	Junte Poolman	Aquapoldro	57.13	201502037	
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (bij O10 tenminste 5 slagen achter elkaar)</i>					

Onder 16

1.	Tim Slagers	Aquapoldro	37.40	201200263	36.62
2.	Raf Kersten	De Woelwaters	37.47	201103215	38.92
3.	Tobias Verhoef	Nunspeet	41.23	201201955	41.81
4.	Mark van Wijhe	Nunspeet	42.51	201101671	43.68
5.	Sem Jolink	Octopus-ZVV (SG)	47.23	201202729	45.48
6.	Nathan de Vries	Nunspeet	49.29	201200761	47.96
7.	Milan Bakker	De Berkelduikers	47.55	201201337	48.37
8.	Jurre Balster	Aquapoldro	NT	201103755	50.91

Onder 18

1.	Jared van de Ven	Aquapoldro	39.22	201003813	38.73
----	------------------	------------	-------	-----------	--------------

18 en ouder

1.	Danny Rekers	Nunspeet	35.33	200201459	35.29
2.	Delano Weijn	Aquapoldro	35.64	200003965	35.99
3.	Ruben Jonker	De Woelwaters	37.08	200801863	38.60

Programmanr. 11
10-10-2026 - 18:55

Dames, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Felicia Smit	De Woelwaters	44.10	201301564	44.57
2.	Lisa Hoksberg	De Woelwaters	43.66	201301566	44.90
3.	Linde van den Ham	Aquapoldro	46.16	201303492	45.68
4.	Iris Ordeman	Octopus-ZVV (SG)	46.17	201300236	46.80 FJ 1
5.	Lyndsey de Jager	Nunspeet	46.51	201302756	46.80 FJ 2
6.	Lizzy Stegeman	Nunspeet	47.42	201300400	47.11
7.	Bo de Groot	De Woelwaters	47.92	201402462	49.42
8.	Nine Toth	Nunspeet	50.61	201300242	49.93
9.	Lise Ringers	Aquapoldro	48.52	201402528	50.44
10.	Sofie van de Kolk	Nunspeet	53.89	201501336	50.93
11.	Viviën Horvath	Nunspeet	51.86	201502184	51.62
12.	Myrthe van der Meij	De Woelwaters	50.91	201400964	51.73
13.	Hanna Flim	Aquapoldro	59.32	201500918	57.29
14.	Feline Derksen	Octopus-ZVV (SG)	1:05.39	201403208	58.76
15.	Fleur Bouwmeester	Aquapoldro	55.64	201301082	1:01.88
16.	Roos Wouters	Octopus-ZVV (SG)	1:03.13	201502306	1:02.89
AFGEM	Faya van Asselt	Nunspeet	54.12	201303582	

Regio Oost Circuit deel 1
Apeldoorn, 10-10-2026

Programmanr. 11, Dames, 50m schoolslag

Onder 16

1.	Maud Sellis	Octopus-ZVV (SG)	38.73	201101172	39.25
2.	Noeka de Groot	De Woelwaters	40.72	201203072	40.44
3.	Tirza Smit	De Woelwaters	42.89	201101794	41.95
4.	Vivian Leeftang	Nunspeet	44.28	201101386	46.00
5.	Nikita van den Berg	Octopus-ZVV (SG)	41.64	201102130	46.16
6.	Maji van Asselt	Nunspeet	44.62	201203592	46.84
7.	Linde Schenk	Aquapoldro	NT	201203974	56.37

Onder 18

1.	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	37.26	201003088	37.77
2.	Jiska Smit	De Woelwaters	38.35	200903526	38.97
3.	Britt Blaauw	Z&PV de Veene	41.28	201003380	40.78
4.	Thirza van Kampen	Nunspeet	39.46	201002754	40.88
5.	Lieke Buining	Octopus-ZVV (SG)	NT	200903436	50.39
6.	Fleur Horst	Nunspeet	48.82	201003312	50.44
AFGEM	Jessica Stegeman	Nunspeet	48.32	201000776	

18 en ouder

1.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	36.30	200201002	36.77
2.	Daniëlle van Dam	De Woelwaters	42.28	200602528	42.67
3.	Dana Eelderink	De Berkelduikers	41.12	200803086	43.27
4.	Joyce Vlijm	Nunspeet	42.39	200700262	43.61
5.	Mariëlle Jans	Octopus-ZVV (SG)	42.92	200703828	43.67
6.	Esmée Leeftang	Nunspeet	44.89	200802810	47.11
7.	Sophie Velsink	Aquapoldro	51.75	200503930	55.29
AFGEM	Nathalie de Weerd	Nunspeet	49.02	200804648	

Programmanr. 12
10-10-2026 - 19:05

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Onder 14

1.	Abel Harms	De Berkelduikers	2:54.86	201302287	2:43.46	35.82		2:43.46
2.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	2:56.43	201301489	3:08.63	42.92		3:08.63
3.	Sina Esmat	Aquapoldro	3:25.32	201400163	3:20.94	49.10		3:20.94
4.	Noël de Jong	Aquapoldro	3:42.63	201501195	3:30.45	43.58		3:30.45
DIS	Toby Beekhuis	Octopus-ZVV (SG)	3:14.69	201401069				

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Onder 16

1.	Nils Bellert	Octopus-ZVV (SG)	2:21.60	201100347	2:21.34	30.05		2:21.34
2.	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	2:25.17	201201473	2:25.93	30.76		2:25.93
3.	Stan Ordeman	Octopus-ZVV (SG)	2:32.33	201100009	2:32.33	32.46		2:32.33
4.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	2:37.68	201103437	2:33.94	32.30		2:33.94
5.	Daan Bekke	Z&PV de Veene	2:48.83	201201487	2:53.45	38.01		2:53.45
6.	Quinn Helminck	De Berkelduikers	3:11.76	201102989	3:11.02	45.64		3:11.02
DIS	Ward Ferweda	Aquapoldro	2:59.51	201202959				

SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

Onder 18

1.	Giano Spoor	Aquapoldro	2:27.08	200900655	2:24.36	31.08		2:24.36
2.	Barna Esmat	Aquapoldro	2:40.59	201000125	2:42.83	35.23		2:42.83
3.	Fabian Bruil	Aquapoldro	2:46.46	200900533	2:49.23	31.92		2:49.23

Regio Oost Circuit deel 1
Apeldoorn, 10-10-2026

Programmanr. 12, Heren, 200m wisselslag

18 en ouder

1. Ryan Bleumink	De Berkelduikers	2:20.92	200601257	2:23.73	29.89	2:23.73
2. Timo Bourgonje	Octopus-ZVV (SG)	2:28.60	200700599	2:31.59	31.90	2:31.59
3. Jorim Hebbink	De Berkelduikers	2:32.53	200401957	2:35.21	31.83	2:35.21

Programmanr. 13
10-10-2026 - 19:15

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Onder 14								
1. Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	2:57.68	201301552	2:47.09	37.62			2:47.09
2. J. Rugenbrink	Aquapoldro	3:17.07	201401324	3:06.26	41.47			3:06.26
3. Sofie ter Horst	De Berkelduikers	3:17.79	201303188	3:16.20	46.94			3:16.20
4. Lara Bourgonje	Octopus-ZVV (SG)	3:24.02	201400746	3:22.08	45.27			3:22.08
5. Evi Sophie Haitink	De Berkelduikers	3:24.26	201401894	3:23.68	47.06			3:23.68
6. Feline van het Erve	Octopus-ZVV (SG)	NT	201402958	3:30.14	48.06			3:30.14
AFGEM Annelinde Straathof	Octopus-ZVV (SG)	3:09.20	201301598					

Onder 16

1. Bente Toth	Octopus-ZVV (SG)	2:49.53	201102818	2:45.43	36.45			2:45.43
2. Jaurieke Morren	Octopus-ZVV (SG)	2:51.76	201200292	2:52.51	37.99			2:52.51
3. Mirthe Heerspink	Aquapoldro	2:57.03	201102664	2:58.88	38.74			2:58.88
4. Sanne Eilander	Octopus-ZVV (SG)	2:53.95	201102514	2:59.98	39.33			2:59.98
5. Sofie Besselink	De Berkelduikers	3:10.30	201103120	3:05.32	45.45			3:05.32
6. Maud Sellis	Octopus-ZVV (SG)	2:47.27	201101172	3:10.82	39.59			3:10.82
7. Lotte Boone	De Woelwaters	3:05.64	201101792	3:16.31	45.88			3:16.31
8. Carlijn Scheuter	De Berkelduikers	NT	201203728	3:33.54	55.18			3:33.54

Onder 18

1. Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	2:38.19	201002036	2:45.54	34.93			2:45.54
2. Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	2:46.71	201002662	2:48.49	34.39			2:48.49
3. Froukje van Leeuwen	De Berkelduikers	2:55.63	200901208	3:05.42	39.91			3:05.42

18 en ouder

1. Lyke Bellert	Octopus-ZVV (SG)	2:26.36	200701424	2:33.76	33.45			2:33.76
2. Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	2:40.80	200201002	2:40.05	35.03			2:40.05
3. Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	2:36.74	200701272	2:45.16	35.65			2:45.16
4. Ilse Hoentjen	De Berkelduikers	3:07.49	200802580	3:04.69	45.92			3:04.69
5. Lisa Rinders	De Berkelduikers	3:01.73	200301532	3:08.45	40.01			3:08.45
6. Kim de Groot	De Woelwaters	3:13.06	200803670	3:17.47	45.52			3:17.47
7. Elora Stindt	De Woelwaters	3:37.63	200804780	3:26.11	44.43			3:26.11
8. Chantal Veldhuis	Aquapoldro	3:21.59	200102434	3:27.32	50.00			3:27.32
9. Madelief Hahn	De Woelwaters	NT	200804738	4:03.97	54.25			4:03.97