

Limietwedstrijd KB #1
Kampen, 12-9-2026

Programmanr. 30
12-9-2026 - 18:34

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Youp Stuifzand	Deltasteur	4:18.54	200800521	4:27.65	
	50m: 28.95	28.95 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:03.17	34.22 200m: 2:13.90		300m:	400m: 4:27.65	
2.	Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	4:44.96	201200479	4:42.15	
	50m: 30.75	30.75 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:06.09	35.34 200m: 2:18.23		300m:	400m: 4:42.15	
3.	Jelmar Hartmann	HZ&PC Heerenveen	5:23.83	201200329	5:03.58	
	50m: 34.61	34.61 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:12.16	37.55 200m: 2:30.26		300m:	400m: 5:03.58	
4.	Jone van Leeuwen	Deltasteur	5:49.40	201400801	5:46.04	
	50m: 40.20	40.20 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:24.16	43.96 200m: 2:53.67		300m:	400m: 5:46.04	