

Limietwedstrijd KB #1
Kampen, 12-9-2026

Programmanr. 29
12-9-2026 - 18:20

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	W. van der Heide	HZ&PC Heerenveen	5:00.30 201100028	4:55.97	
	50m: 34.23	34.23 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.80	37.57 200m: 2:27.44	300m:	400m: 4:55.97	
2.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	4:59.71 200704478	5:03.52	
	50m: 33.99	33.99 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.65	37.66 200m: 2:29.55	300m:	400m: 5:03.52	
3.	Dagmar Bos	Deltasteur	5:14.39 201202438	5:16.32	
	50m: 35.83	35.83 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.44	39.61 200m: 2:37.33	300m:	400m: 5:16.32	
4.	Fayen Norde	HZ&PC Heerenveen	6:00.45 201301398	5:35.00	
	50m: 36.14	36.14 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.45	40.31 200m: 2:41.32	300m:	400m: 5:35.00	
5.	E. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	5:22.44 201300350	5:36.32	
	50m: 36.48	36.48 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.00	41.52 200m: 2:45.00	300m:	400m: 5:36.32	
6.	Eva Kalter	Neptunia '24	6:54.87 201301784	7:08.14	
	50m: 43.90	43.90 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:36.46	52.56 200m: 3:27.10	300m:	400m: 7:08.14	
7.	Marijke Vredeveld	Neptunia '24	NT 201201154	7:21.91	
	50m: 45.05	45.05 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:38.13	53.08 200m: 3:33.39	300m:	400m: 7:21.91	