

Pajaro ICT - 14e Het Y Open Water Wedstrijd Gaasperplas + NK open water zwemmen
Amsterdam, 12- - 13-9-2026

Programmanr. 2 12-9-2026 - 13:05	Dames, 3000m vrije slag ONK - masters vrije slag dames (Mvsd)	19 jaar en ouder Resultaten
-------------------------------------	--	--------------------------------

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
20 - 29 jaar				
1. Anne Noom	199800062	Het Y	1:00:00.95	42:44.69
2. Laura Hoogenboezem	200500390	ACZ	1:00:00.30	47:25.51
3. Tamar Roosen	200501168	VZV Njord	1:00:03.93	48:25.45
4. Ilse Hallie	200200128	Wave	1:00:01.76	48:51.10
5. Mandy Hagting	200500608	Zuiderzeezwemmers	1:00:04.36	49:37.82
6. Hanna de Graaf	200600300	Wave	1:00:01.82	52:25.09
7. Lilianne Sweere	199704376	ZC AquaDream	1:00:04.00	52:35.99
8. Esmeralda Elbers	200404888	Sghw (Sg)	1:00:03.92	1:05:34.71
30 - 39 jaar				
1. Anouk Kuijlaars	199401700	PSV	1:00:01.47	42:47.12
2. Anne-Irene Ducheine	199506824	Zwemvereniging Hoogland	1:00:02.13	43:50.20
40 - 49 jaar				
1. Ramona Linting	198301274	AZC	1:00:02.25	47:20.54 *
2. Jessica Venema	197901526	Old Dutch	1:00:04.08	49:13.17
3. Chantal Verhoeff	197900912	Old Dutch	1:00:00.50	49:52.64
4. Evelien Sohl	198603346	Het Y	1:00:04.93	51:00.88
5. Anouk Butter	198201514	OEZA	1:00:04.55	53:46.11 *
6. Linda Hoogendam	198300892	WVZ	1:00:00.70	55:11.81 *
7. Bianca Oudendijk	197901122	DAW	1:00:02.93	1:00:44.94
50 - 59 jaar				
1. Karin Stein	197100554	Zws	1:00:00.81	47:19.55 *
2. Laura Staal	196700358	Oceanus	1:00:00.38	48:52.84
3. Bianca Groot	197000652	MSV-Zeemacht	1:00:03.63	51:36.94
AFGEM Annette Spies	197001110	Link	1:00:03.43	
60 - 69 jaar				
1. Irene Van der Laan	196000096	Zws	1:00:00.75	55:47.22
BM Nienke Lammers	200200806	ENC Arnhem	1:00:00.35	51:51.70
BM Monica Bakker	195600082	Steenwijk 1934	1:00:00.87	1:05:29.63