

X Peniche a Nadar - Águas Abertas 2026
Peniche, 22/8/2026

Prova 2
22/08/2026

3000m Livres

14 - 94 anos
Resultados

Lugar	Dorsal	Nome	Ano	Clube	Tempo final
16 - 17 anos, Masc.					
1.	305	Dinis Maria, GARCIA	2009	CNAB	44:45.91
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	44:45.91
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

GRUPO 1, Masc.

1.	305	Dinis Maria, GARCIA	2009	CNAB	44:45.91
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	44:45.91
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

25 - 29 anos, Femin.

1.	311	Joana Beatriz, MIRANDA	2000	Individual	45:17.87
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	45:17.87
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

30 - 34 anos, Femin.

1.		Juliana, COSTA	1992	Individual	50:41.22
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	50:41.22
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

30 - 34 anos, Masc.

1.	304	Denis, KAZACOV	1995	CFP	44:13.30
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	44:13.30
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

X Peniche a Nadar - Águas Abertas 2026
Peniche, 22/8/2026

Prova 2, 3000m Livres

GRUPO 3, Femin.

1.	311	Joana Beatriz, MIRANDA	2000	Individual	45:17.87
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	45:17.87
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
2.		Juliana, COSTA	1992	Individual	50:41.22
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	50:41.22
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

GRUPO 3, Masc.

1.	304	Denis, KAZACOV	1995	CFP	44:13.30
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	44:13.30
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

35 - 39 anos, Masc.

1.	300	Aleksandr, LINKOV	1991	LSC	48:19.76
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	48:19.76
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
2.	313	Kiryl, SALDATKIN	1987	Individual	50:42.92
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	50:42.92
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
3.	310	Gustavo José, FRESCO	1987	Académica de Coimbra	51:53.22
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	51:53.22
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

X Peniche a Nadar - Águas Abertas 2026
Peniche, 22/8/2026

Prova 2, 3000m Livres

40 - 44 anos, Masc.

1.	102	Miguel Baceira, SANTOS	1984	ERICEIRA	48:38.69
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	48:38.69
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
2.	320	Stefano, FINOTTI	1985	ERICEIRA	58:54.51
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	58:54.51
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

GRUPO 4, Masc.

1.	300	Aleksandr, LINKOV	1991	LSC	48:19.76
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	48:19.76
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
2.	102	Miguel Baceira, SANTOS	1984	ERICEIRA	48:38.69
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	48:38.69
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
3.	313	Kiryl, SALDATKIN	1987	Individual	50:42.92
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	50:42.92
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
4.	310	Gustavo José, FRESCO	1987	Académica de Coimbra	51:53.22
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	51:53.22
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

X Peniche a Nadar - Águas Abertas 2026
Peniche, 22/8/2026

Prova 2, Masc., 3000m Livres, GRUPO 4

Lugar	Dorsal	Nome	Ano	Clube	Tempo final
5.	320	Stefano, FINOTTI	1985	ERICEIRA	58:54.51
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	58:54.51
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

45 - 49 anos, Masc.

1.	314	Luis Ricardo, MORA	1978	Académica de Coimbra	52:37.94
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	52:37.94
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
2.	315	Nuno Telmo, GONÇALVES	1977	Sporting	56:29.72
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	56:29.72
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
3.	301	Alexander, RIBYCZ	1980	Individual	1:00:19.02
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m	1:00:19.02
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
4.	321	Vitor, ROSCA	1978	Física de Torres Vedras	1:09:49.51
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m	1:09:49.51
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
5.	303	Carlos, FERREIRA	1979	Individual	1:19:18.87
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m	1:19:18.87
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

50 - 54 anos, Femin.

X Peniche a Nadar - Águas Abertas 2026
Peniche, 22/8/2026

Prova 2, Femin., 3000m Livres, 50 - 54 anos

Lugar	Dorsal	Nome	Ano	Clube	Tempo final
1.	323	Ana Cláudia, GOMES	1976	Académica de Coimbra	52:47.22
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	52:47.22
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
2.	316	Raquel Alexandra, FELIZ	1973	Académica de Coimbra	1:04:32.37
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	1:04:32.37
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

50 - 54 anos, Masc.

1.		Hugo André, AFONSO	1976	Futebol Clube Ferreiraes	48:49.05
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	48:49.05
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
2.	317	Ricardo Velho, FRANCO	1974	Geslours	51:31.87
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	51:31.87
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
3.	308	Filipe, SANTOS	1976	Individual	54:52.51
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	54:52.51
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

GRUPO 5, Femin.

1.	323	Ana Cláudia, GOMES	1976	Académica de Coimbra	52:47.22
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	52:47.22
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

X Peniche a Nadar - Águas Abertas 2026
Peniche, 22/8/2026

Prova 2, Femin., 3000m Livres, GRUPO 5

Lugar	Dorsal	Nome	Ano	Clube	Tempo final
2.	316	Raquel Alexandra, FELIZ	1973	Académica de Coimbra	1:04:32.37
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	1:04:32.37
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

GRUPO 5, Masc.

1.		Hugo André, AFONSO	1976	Futebol Clube Ferreiras	48:49.05
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	48:49.05
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
2.	317	Ricardo Velho, FRANCO	1974	Geslours	51:31.87
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	51:31.87
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
3.	314	Luis Ricardo, MORA	1978	Académica de Coimbra	52:37.94
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	52:37.94
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
4.	308	Filipe, SANTOS	1976	Individual	54:52.51
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	54:52.51
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
5.	315	Nuno Telmo, GONÇALVES	1977	Sporting	56:29.72
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	56:29.72
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

X Peniche a Nadar - Águas Abertas 2026
Peniche, 22/8/2026

Prova 2, Masc., 3000m Livres, GRUPO 5

Lugar	Dorsal	Nome	Ano	Clube	Tempo final
6.	301	Alexander, RIBYCZ	1980	Individual	1:00:19.02
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m	1:00:19.02
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
7.	321	Vitor, ROSCA	1978	Fisica de Torres Vedras	1:09:49.51
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m	1:09:49.51
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
8.	303	Carlos, FERREIRA	1979	Individual	1:19:18.87
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m	1:19:18.87
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

55 - 59 anos, Femin.

1.	307	Elisabete, ROSA	1969	Pimpões/ Cimai	51:39.50
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	51:39.50
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
2.	306	Elena Cortina, BLANCO	1971	Individual	56:39.22
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	56:39.22
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
3.	103	Patricia Reis, GERALDES	1968	Nadadores Estoris	10:01:43.76
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m	10:01:43.76
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

55 - 59 anos, Masc.

X Peniche a Nadar - Águas Abertas 2026
Peniche, 22/8/2026

Prova 2, Masc., 3000m Livres, 55 - 59 anos

Lugar	Dorsal	Nome	Ano	Clube	Tempo final
1.	309	Flávio Martins, MOREIRA	1970	Académica de Coimbra	46:50.44
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	46:50.44
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
2.	100	Jaime Frederico, FERREIRA	1967	Nadadores Estoris	50:56.47
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	50:56.47
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
3.	318	Rui, SOUSA	1971	Individual	52:29.30
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	52:29.30
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

60 - 64 anos, Masc.

1.	101	Miguel, SAN - PAYO	1962	Nadadores Estoris	59:10.22
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	59:10.22
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
2.	322	Vitor Manuel, CARDOSO	1965	Geslours	1:03:00.19
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	1:03:00.19
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

GRUPO 6, Femin.

1.	307	Elisabete, ROSA	1969	Pimpões/ Cimai	51:39.50
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	51:39.50
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

X Peniche a Nadar - Águas Abertas 2026
Peniche, 22/8/2026

Prova 2, Femin., 3000m Livres, GRUPO 6

Lugar	Dorsal	Nome	Ano	Clube	Tempo final
2.	306	Elena Cortina, BLANCO	1971	Individual	56:39.22
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	56:39.22
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
3.	103	Patricia Reis, GERALDES	1968	Nadadores Estoris	10:01:43.76
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	10:01:43.76
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

GRUPO 6, Masc.

1.	309	Flávio Martins, MOREIRA	1970	Académica de Coimbra	46:50.44
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	46:50.44
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
2.	100	Jaime Frederico, FERREIRA	1967	Nadadores Estoris	50:56.47
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	50:56.47
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
3.	318	Rui, SOUSA	1971	Individual	52:29.30
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	52:29.30
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		
4.	101	Miguel, SAN - PAYO	1962	Nadadores Estoris	59:10.22
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:	59:10.22
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		

X Peniche a Nadar - Águas Abertas 2026
Peniche, 22/8/2026

Prova 2, Masc., 3000m Livres, GRUPO 6

Lugar	Dorsal	Nome	Ano	Clube	Tempo final
5.	322	Vitor Manuel, CARDOSO	1965	Geslours	1:03:00.19
	100m:	900m:	1700m:	2500m:	
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
	600m:	1400m:	2200m:	3000m	1:03:00.19
	700m:	1500m:	2300m:		
	800m:	1600m:	2400m:		