Programmanr. 29
1-11-2026 - 17:33

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

voorlopige resultaten

rang	naam		vereniging		intijd					tijd	RT
1.	Yanique Eekhof		ZPC AMERSFOORT		5:20.73	201001428				**5:21.27**	+0,70
	50m:	31.56	31.56	150m: 1:54.21	43.08	250m:	3:21.40	46.49	350m:	4:45.26	36.34
	100m:	1:11.13	39.57	200m: 2:34.91	40.70	300m:	4:08.92	47.52	400m:	5:21.27	36.01
2.	Cynthia Koolman		Steenwijk 1934		5:51.40	200300232				**5:44.99**	+0,71
	50m:	39.74	39.74	150m: 2:12.68	42.98	250m:	3:42.56	47.61	350m:	5:09.58	37.86
	100m:	1:29.70	49.96	200m: 2:54.95	42.27	300m:	4:31.72	49.16	400m:	5:44.99	35.41
3.	Evy Saarloos		ZV New Wave Almere		5:55.50	201300510				**5:46.37**	+0,76
	50m:	34.43	34.43	150m: 2:06.40	46.84	250m:	3:40.07	48.23	350m:	5:09.32	38.70
	100m:	1:19.56	45.13	200m: 2:51.84	45.44	300m:	4:30.62	50.55	400m:	5:46.37	37.05