

OWW De Binnenmaas
Mijnsheerenland, 11-7-2026

Programmanr. 2
11-7-2026

Dames, 5000m vrije slag
o18 senioren (vsd/m)

14 jaar en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
o18				
1. Sanne Mulder	200900280	Wvz	1:00:05.02	1:17:31.24
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:17:31.24
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
2. Nina de Witt	200801858	Het Y	1:00:04.96	1:27:15.89
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:27:15.89
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
Senioren				
1. Roos Englebert	200200606	Hieronymus	1:00:04.16	1:04:52.79
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:04:52.79
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		

OWW De Binnenmaas
Mijnsheerenland, 11-7-2026

Programmanr. 2, Dames, 5000m vrije slag, Senioren

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
2. Anne Noom	199800062	Het Y	1:00:01.78	1:09:19.41
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:09:19.41
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
3. Imre Bouwland	200700388	ZPC Hoogeveen	1:00:04.33	1:10:01.35
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:10:01.35
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
4. Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934	1:00:03.80	1:10:01.86
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:10:01.86
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
5. Lieke Broere	200303890	De Otters Het Gooi	1:00:04.17	1:16:30.24
100m:	1200m:	2300m:	3400m:	
200m:	1300m:	2400m:	3500m:	
300m:	1400m:	2500m:	3600m:	
400m:	1500m:	2600m:	3700m:	
500m:	1600m:	2700m:	3800m:	
600m:	1700m:	2800m:	3900m:	
700m:	1800m:	2900m:	4000m:	
800m:	1900m:	3000m:	4100m:	
900m:	2000m:	3100m:	4200m:	
1000m:	2100m:	3200m:	4300m:	
1100m:	2200m:	3300m:	4400m:	

OWW De Binnenmaas
Mijnsheerenland, 11-7-2026

Programmanr. 2, Dames, 5000m vrije slag, Senioren

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
4500m:	4700m:	4900m:		
4600m:	4800m:	5000m:1:16:30.24		
6. Marcha Admiraal	199300012	De Geul	1:00:00.07	1:17:28.59
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m: 1:17:28.59	
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
7. Marije Dinkelberg	199703192	Albion	1:00:01.03	1:19:22.09
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m: 1:19:22.09	
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
8. Tamar Roosen	200501168	VZV Njord	1:00:03.79	1:19:22.76
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m: 1:19:22.76	
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		

OWW De Binnenmaas
Mijnsheerenland, 11-7-2026

Programmanr. 2, Dames, 5000m vrije slag, Senioren

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
9. Laura Hoogenboezem	200500390	Acz	1:00:00.04	1:22:40.87
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:22:40.87
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
10. Iris van Aurich	196900866	Dwk	1:00:03.12	1:26:16.96
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:26:16.96
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
11. Lilianne Sweere	199704376	ZC AquaDream	1:00:03.14	1:28:29.25
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:28:29.25
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
12. Linda Hoogendam	198300892	Wvz	1:00:02.67	1:28:41.38
100m:	1200m:	2300m:	3400m:	
200m:	1300m:	2400m:	3500m:	
300m:	1400m:	2500m:	3600m:	
400m:	1500m:	2600m:	3700m:	
500m:	1600m:	2700m:	3800m:	
600m:	1700m:	2800m:	3900m:	
700m:	1800m:	2900m:	4000m:	
800m:	1900m:	3000m:	4100m:	
900m:	2000m:	3100m:	4200m:	
1000m:	2100m:	3200m:	4300m:	
1100m:	2200m:	3300m:	4400m:	

OWW De Binnenmaas
Mijnsheerenland, 11-7-2026

Programmanr. 2, Dames, 5000m vrije slag, Senioren

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
4500m:	4700m:	4900m:		
4600m:	4800m:	5000m:1:28:41.38		
13. Anne Besseling	198102084	De Geul	1:00:00.05	1:30:34.12
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m: 1:30:34.12	
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
14. Marijke Campfens	196900960	De Geul	1:00:00.06	1:32:27.04
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m: 1:32:27.04	
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
DIS Steffi Meinhold	198001542	Des	1:00:03.72	1:13:27.76
<i>OJ - Boei(en) verkeerd en/of niet gerond.</i>				
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m: 1:13:27.76	
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		