

OWW De Binnenmaas
Mijnsheerenland, 11-7-2026

Programmanr. 1
11-7-2026

Heren, 5000m vrije slag
o18 senioren (vsh/j)

14 jaar en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
o18				
1.	Sverre van der Zwaan	200900737	Wvz	1:00:04.89 1:06:15.53
	100m:	1400m:	2700m:	4000m:
	200m:	1500m:	2800m:	4100m:
	300m:	1600m:	2900m:	4200m:
	400m:	1700m:	3000m:	4300m:
	500m:	1800m:	3100m:	4400m:
	600m:	1900m:	3200m:	4500m:
	700m:	2000m:	3300m:	4600m:
	800m:	2100m:	3400m:	4700m:
	900m:	2200m:	3500m:	4800m:
	1000m:	2300m:	3600m:	4900m:
	1100m:	2400m:	3700m:	5000m: 1:06:15.53
	1200m:	2500m:	3800m:	
	1300m:	2600m:	3900m:	

Senioren

1.	Bram Loots	200700197	Team Noord-Holland (SG)	1:00:03.64 1:01:16.97
	100m:	1400m:	2700m:	4000m:
	200m:	1500m:	2800m:	4100m:
	300m:	1600m:	2900m:	4200m:
	400m:	1700m:	3000m:	4300m:
	500m:	1800m:	3100m:	4400m:
	600m:	1900m:	3200m:	4500m:
	700m:	2000m:	3300m:	4600m:
	800m:	2100m:	3400m:	4700m:
	900m:	2200m:	3500m:	4800m:
	1000m:	2300m:	3600m:	4900m:
	1100m:	2400m:	3700m:	5000m: 1:01:16.97
	1200m:	2500m:	3800m:	
	1300m:	2600m:	3900m:	
2.	Bas Blanker	200601497	Acz	1:00:04.33 1:02:55.85
	100m:	1400m:	2700m:	4000m:
	200m:	1500m:	2800m:	4100m:
	300m:	1600m:	2900m:	4200m:
	400m:	1700m:	3000m:	4300m:
	500m:	1800m:	3100m:	4400m:
	600m:	1900m:	3200m:	4500m:
	700m:	2000m:	3300m:	4600m:
	800m:	2100m:	3400m:	4700m:
	900m:	2200m:	3500m:	4800m:
	1000m:	2300m:	3600m:	4900m:
	1100m:	2400m:	3700m:	5000m: 1:02:55.85
	1200m:	2500m:	3800m:	
	1300m:	2600m:	3900m:	

OWW De Binnenmaas
Mijnsheerenland, 11-7-2026

Programmanr. 1, Heren, 5000m vrije slag, Senioren

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
3. Sander Van genechten	LAQUA/11460/0	Leuven Aquatics	1:00:00.03	1:02:56.85
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:02:56.85
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
4. Timo Dinkelberg	199300773	Albion	1:00:01.96	1:07:08.38
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:07:08.38
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
5. Tenzin Tieman	200005549	Old Dutch	1:00:02.97	1:09:42.85
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:09:42.85
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
6. Colin Degenaars	199505951	Zpch	1:00:02.66	1:14:23.41
100m:	1200m:	2300m:	3400m:	
200m:	1300m:	2400m:	3500m:	
300m:	1400m:	2500m:	3600m:	
400m:	1500m:	2600m:	3700m:	
500m:	1600m:	2700m:	3800m:	
600m:	1700m:	2800m:	3900m:	
700m:	1800m:	2900m:	4000m:	
800m:	1900m:	3000m:	4100m:	
900m:	2000m:	3100m:	4200m:	
1000m:	2100m:	3200m:	4300m:	
1100m:	2200m:	3300m:	4400m:	

OWW De Binnenmaas
Mijnsheerenland, 11-7-2026

Programmanr. 1, Heren, 5000m vrije slag, Senioren

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
4500m:	4700m:	4900m:		
4600m:	4800m:	5000m:1:14:23.41		
7. Roland Klein-Bölting	74076	Bocholter WSV 1920	1:00:00.01	1:14:27.16
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m: 1:14:27.16	
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
8. Lars Jacobsen	199705453	Dwk	1:00:03.02	1:15:29.40
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m: 1:15:29.40	
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
9. Sybren Groenewegen	199306223	De Schotejil	1:00:03.52	1:15:35.03
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m: 1:15:35.03	
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		

OWW De Binnenmaas
Mijnsheerenland, 11-7-2026

Programmanr. 1, Heren, 5000m vrije slag, Senioren

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
10. Yuri Admiraal	197701655	Sghw	1:00:02.05	1:16:09.32
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:16:09.32
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
11. Derek Valkenier	199207397	MSV-Zeemacht	1:00:03.90	1:30:34.90
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:30:34.90
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		
12. Daniël van Leeuwen		Geen KNZB lid	1:00:00.02	1:37:52.34
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:37:52.34
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		

OWW De Binnenmaas
Mijnsheerenland, 11-7-2026

Programmanr. 1, Heren, 5000m vrije slag, Senioren

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
DIS Ondrej Sevcik	200702971	VZV Njord	1:00:03.73	1:04:04.64
<i>OJ - Boei(en) verkeerd en/of niet gerond.</i>				
100m:	1400m:	2700m:	4000m:	
200m:	1500m:	2800m:	4100m:	
300m:	1600m:	2900m:	4200m:	
400m:	1700m:	3000m:	4300m:	
500m:	1800m:	3100m:	4400m:	
600m:	1900m:	3200m:	4500m:	
700m:	2000m:	3300m:	4600m:	
800m:	2100m:	3400m:	4700m:	
900m:	2200m:	3500m:	4800m:	
1000m:	2300m:	3600m:	4900m:	
1100m:	2400m:	3700m:	5000m:	1:04:04.64
1200m:	2500m:	3800m:		
1300m:	2600m:	3900m:		