



TAA3

**GUILTEL da horta**

Campeonato Nacional Absoluto - LC - 2025-2026

Luanda, 4 - 5/7/2026



Prova 205

Femin., 200m Estilos

Open

04/07/2026 - 16:42

Startlist

Recordes Nac Angola - 50m Open	2:29.36	Lia Ana Lima	CD1A	Lisboa (POR)	09/02/2020
Recordes Nac Angola - 50m 18 +	2:29.36	Lia Ana Lima	CD1A	Lisboa (POR)	08/02/2020
Recordes Nac Angola - 50m 15 - 17	2:29.43	Lia Ana Lima	CD1A	Lisboa (POR)	10/02/2019
Recordes Nac Angola - 50m 13 - 14	2:40.81	Elsa Freire	ANG	Harare (ZIM)	14/12/1988
Recordes Nac Angola - 50m 11 - 12	2:41.99	Stephanie Jurado	CD1A	Stellenbosch (RSA)	14/04/2021
Recordes Nac Angola - 50m 9 - 10	3:00.49	Stephanie Jurado	CD1A	Stellenbosch (RSA)	26/09/2019
Recordes Nac Angola - 50m 6 - 8	4:17.78	Kaila Santos	CD1A	Luanda	19/10/2019

TAC- JUV : 3:24.93

Idade

Série 1 de 2

3 Virgilia Pongolola	14	CD1A	3:22.22
4 Canirove Jumara Araujo	14	CD1A	3:17.75
5 Kayla Nataniela N'Teka	11	CNIL	3:18.14

Série 2 de 2

1 Rayane Constância Nascimento	13	CNIL	3:02.16
2 Nelma Tchiveli Janota	16	CD1A	2:59.59
3 Welwitchia Fatima Silva	18	CNIL	2:50.14
4 Vitoria de Sousa	15	CD1A	2:33.21
5 Lia Ana Lima	24	CD1A	2:39.92
6 Kaila Nahary Santos	14	CD1A	2:50.39
7 Isis Gabriela Palha	14	IND	3:00.63
8 Elayne Jesus Pires	17	CD1A	3:06.27



TAA3

**GUILTEL da horta**
sempre fresco à sua mesa