



TAA3

**GUILTEL da horta**

Campeonato Nacional Absoluto - LC - 2025-2026

Luanda, 4 - 5/7/2026



Prova 104

Masc., 400m Livres

Open

04/07/2026 - 9:39

Startlist

Recordes Nac Angola - 50m Open	3:59.10	Pedro Miguel Pinotes	CNIL	Luanda	26/07/2014
Recordes Nac Angola - 50m 18 +	3:59.10	Pedro Miguel Pinotes	CD1A	Luanda	01/04/2014
Recordes Nac Angola - 50m 15 - 17	4:13.08	Henrique Mascarenhas	CNIL	Budapest (HUN)	20/08/2019
Recordes Nac Angola - 50m 13 - 14	4:27.37	Santiago Rocha Guimaraes	ANG	Luanda	31/05/2025
Recordes Nac Angola - 50m 11 - 12	4:50.89	Santiago Rocha Guimaraes	CNIL	Luanda	06/07/2023
Recordes Nac Angola - 50m 9 - 10	5:36.03	Salvador Vieira Gordo	CNIL	Luanda	06/07/2014
Recordes Nac Angola - 50m 6 - 8	9:30.63	Silvério Manuel	OSC	Luanda	15/02/2016

TAC- JUV : 5:47.60

Idade

Série 1 de 3

3 Wilson Assunção Bragança	20	CBL	5:40.03
4 Tiago Kael Bunze	17	CNIL	5:37.22
5 Ezequiel Silvano Pongolola	18	CD1A	5:38.03

Série 2 de 3

2 Vince Costa Das	14	AMD	5:24.78
3 Sebastião José Vika	24	CBL	5:19.56
4 Silverio Fernando Manuel	17	CD1A	5:06.86
5 Kaio Almeida Elias	14	CD1A	5:08.94
6 Lucas Rafael Palha	14	CD1A	5:20.89
7 Danilson Renato Silva	14	CD1A	5:26.85

Série 3 de 3

1 Fernando Baptista	15	CD1A	5:05.71
2 Emanuel Florentino Chiocola	18	CD1A	4:56.22
3 Carlos Daniel Fernandes	16	CD1A	4:43.04
4 David Alberto Padre	17	CNIL	4:20.74
5 Santiago Rocha Guimarães	15	CNIL	4:26.89
6 Oleksander Mario Zhukov	16	CD1A	4:44.60
7 Mario João Baptista	15	CD1A	5:04.57
8 Mario Antonio Melo	18	CD1A	5:05.83



TAA3

**GUILTEL da horta**
sempre fresco à sua mesa