



TAA3



GUILTEL da horta

Campeonato Nacional Absoluto - LC - 2025-2026

Luanda, 4 - 5/7/2026



Prova 209

Femin., 200m Costas

Open

04/07/2026 - 17:40

Resultados

Recordes Nac Angola - 50m Open	2:30.65	Catarina Welvitchia Sousa	CNIL	Coimbra (POR)	20/05/2018
Recordes Nac Angola - 50m 18 +	2:32.43	Lia Ana Lima	CD1A	Lisboa (POR)	08/02/2020
Recordes Nac Angola - 50m 15 - 17	2:30.65	Catarina Welvitchia Sousa	CNIL	Coimbra (POR)	20/05/2018
Recordes Nac Angola - 50m 13 - 14	2:41.80	Rhanya Espirito Santo	ANG	Luanda	01/05/2024
Recordes Nac Angola - 50m 11 - 12	2:46.63	Stephanie Jurado	CD1A	Stellenbosch (RSA)	14/04/2021
Recordes Nac Angola - 50m 9 - 10	2:56.94	Stephanie Jurado	CD1A	Stellenbosch (RSA)	26/09/2019

TAC- JUV : 3:29.72

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	100m	200m	
1.	Rhanya Espirito Santo	16	CNIL	2:45.01	415	1:22.25	1:22.76
2.	Mariana Martins Lima	15	CD1A	2:53.69	356	1:24.65	1:29.04
3.	Nelma Tchiveli Janota	16	CD1A	3:00.36	318	1:25.83	1:34.53
4.	Naya Margarida Goncalves	14	CNIL	3:07.92	281	1:31.28	1:36.64
5.	Bruna Pereira	13	CNIL	3:22.59	224	1:36.48	1:46.11
6.	Kayla Nataniela N'Teka	11	CNIL	3:31.46	197	1:43.45	1:48.01
	FTL						
7.	Virgilia Pongolola	14	CD1A	3:44.76	164	1:48.62	1:56.14
	FTL						



TAA3



GUILTEL da horta

sempre fresco à sua mesa

