



Campeonato Nacional de Categorias - LC - 2025-2026
Luanda, 13 - 14/6/2026

Prova 431

Femin., 400m Estilos

11 anos e mais velhos

14/06/2026 - 15:30

Startlist

| | | | | | |
|--------------------------------|---------|-----------------------|------|-------------|------------|
| Recordes Nac Angola - 50m Open | 5:18.56 | Lia Ana Lima | ANG | Luanda | 03/05/2024 |
| Recordes Nac Angola - 50m 18 + | 5:18.56 | Lia Ana Lima | ANG | Luanda | 03/05/2024 |
| Recordes Nac Angola - 50m Jun | 5:31.89 | Raquel Tremeço | CD1A | Cairo (EGY) | 31/03/2017 |
| Recordes Nac Angola - 50m Juv | 5:52.93 | Rhanya Espirito Santo | CNIL | Luanda | 09/07/2023 |
| Recordes Nac Angola - 50m Inf | 5:58.03 | Alda Lara Albuquerque | ANG | (POR) | 01/01/1800 |

INF Inf: 8:41.34 / JUV Juv: 7:18.96 / JUN Jun: 6:45.32 / SEN 18 +: 7:03.60

PistaNome Idade Clube Tempo Inscrição

Série 1 de 1

| | | | |
|----------------|----|-----------|---------|
| 1Zilene Ferro | 12 | Golfinhos | 8:06.00 |
| 2W. Morais | 13 | IND ANA | 6:44.21 |
| 3N. Janota | 16 | CD1A | 6:24.28 |
| 4M. Parimbelli | 15 | CNIL | 5:53.22 |
| 5S. Kempson | 12 | CNIL | 6:16.19 |
| 6R. Nascimento | 13 | CNIL | 6:53.92 |
| 7L. Evagelista | 12 | Golfinhos | 8:01.99 |

