



Campeonato Nacional de Categorias - LC - 2025-2026
Luanda, 13 - 14/6/2026

Prova 110

Femin., 200m Costas

6 anos e mais velhos

13/06/2026 - 11:00

Startlist

Recordes Nac Angola - 50m Open	2:30.65	Catarina Welvitchia Sousa	CNIL	Coimbra (POR)	20/05/2018
Recordes Nac Angola - 50m 18 +	2:32.43	Lia Ana Lima	CD1A	Lisboa (POR)	08/02/2020
Recordes Nac Angola - 50m Jun	2:30.65	Catarina Welvitchia Sousa	CNIL	Coimbra (POR)	20/05/2018
Recordes Nac Angola - 50m Juv	2:41.80	Rhanya Espirito Santo	ANG	Luanda	01/05/2024
Recordes Nac Angola - 50m Inf	2:46.63	Stephanie Jurado	CD1A	Stellenbosch (RSA)	14/04/2021
Recordes Nac Angola - 50m Cad	2:56.94	Stephanie Jurado	CD1A	Stellenbosch (RSA)	26/09/2019

INI Ini: 6:10.00 / CAD Cad: 5:04.40 / INF Inf: 4:02.44 / JUV Juv: 3:30.88 / JUN Jun: 3:28.84 / SEN 18 +: 3:31.48

PistaNome Idade Clube Tempo Inscrição

Série 1 de 2

1Paloma Monteiro	11	CNIL	3:56.16
2Zilene Ferro	12	Golfinhos	3:36.00
3Bruna Pereira	13	CNIL	3:22.58
4Lueji Fernandes	12	CNIL	3:14.00
5C. Guimarães	13	CNIL	3:14.48
6Virgilia Pongolola	14	CD1A	3:28.21
7Otiana Couto	11	CNIL	3:49.40

Série 2 de 2

1N. Santos	17	CNIL	3:08.62
2Isis Gabriela Palh	14	IND ANA	3:00.42
3N. Janota	16	CD1A	2:53.38
4R. Santo	16	CNIL	2:38.23
5M. Lima	15	CD1A	2:48.75
6Beatriz Silva Pedr	15	CD1A	2:56.92
7N. Goncalves	14	CNIL	3:02.18
8W. Morais	13	IND ANA	3:08.88

