

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores de Verão
Coimbra, 9 - 12/7/2026

Prova 23		Masc., 400m Estilos			15 anos e mais velhos
11/07/2026 - 9:40		Startlist Elimin			
Rec Nac Open	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06/08/2016
Rec Nac SEN/OPEN	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06/08/2016
Rec Nac Jun A	4:21.42	Jose Paulo, LOPES	POR	Helsinki (FIN)	08/07/2018
Rec Nac Jun B	4:25.23	Joao Alexandre, VITAL	POR	Singapore (SGP)	29/08/2015
Rec Nac Juv A	4:32.66	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Coimbra	01/06/2014
Rec Nac Juv B	4:37.06	Joao Alexandre, VITAL	POR	Utrecht (NED)	16/07/2013

Pista Nome Nadador	Ano	ClasCod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 9:40</u>					
1 Andre Goncalo, MENDES	10		Natação de Vagos		5:41.40
2 Afonso Jose, MIRANDA	11		Louzan Natacao/EFAPEL		5:17.07
3 Francisco Lourenco, PEDROSA	10		Nautico Marinha Grande		4:58.57
4 Rafael Pires, PARENTE	10		Academico de Viseu		5:01.58
5 Pedro Pereira, OLIVEIRA	11		Nautico Marinha Grande		4:56.55
6 Martim Cruz, MOURA	11		CNLeiria - VOID		5:01.03
7 Francisco Marques, PEREIRA	11		Columbofila Cantanhedense		5:34.71
<u>Série 2 de 2, 9:50</u>					
1 Vicente Abrantes, DIOGO	11		Columbofila Cantanhedense		5:28.72
2 Tomas Manuel, PALMEIRO	10		Nautico Marinha Grande		5:11.62
3 Afonso Ferreira, REIS	10		Nautico Marinha Grande		4:57.77
4 Miguel Tomas, GOMES	10		Nautico Academico		5:00.00
5 Joao Piteira, GAIOLAS	10		Nautico Marinha Grande		4:56.13
6 Lucas Costa, JESUS	10		Nautico Marinha Grande		5:00.12
7 Vasco Sousa, LEMOS	11		Pimpoes/Cimai		5:12.78