

Prova 12		Femin., 400m Livres			15 anos e mais velhos
10/07/2026 - 16:45		Startlist Final			
Rec Nac Open	4:07.50	Francisca Soares, MARTINS	POR	Berlin (GER)	23/07/2025
Rec Nac SEN/OPEN	4:07.50	Francisca Soares, MARTINS	POR	Berlin (GER)	23/07/2025
Rec Nac Jun A	4:17.80	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Pontevedra (ESP)	08/04/2017
Rec Nac Jun B	4:14.67	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Oeiras	23/07/2016
Rec Nac Juv A	4:20.37	Marta Andreia, FERREIRA	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Rec Nac Juv B	4:20.78	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Porto	07/06/2014

Pista	Nome Nadador	Ano	Clas: Cod	Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Final, Juvenis A/B, 16:45</u>								
0	Mariana Bagagem, CARVALHO	10			Miranda do Corvo		5:14.36	
1	Leonor Mosca, SILVA	10			Columbofila Cantanhedense		5:11.86	
2	Filipa Ferreira, LOISAS	11			Columbofila Cantanhedense		5:03.74	
3	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10			CASP AE		5:02.27	
4	Ana Teresa, ROLDAO	11			Academico de Viseu		4:55.21	
5	Maria Miguel, FERNANDES	10			Columbofila Cantanhedense		4:57.53	
6	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11			Condeixa Clube		5:03.19	
7	Alice Maria, RODRIGUES	11			Academico de Viseu		5:05.05	
8	Francisca Coelho, LUCENA	11			O Crasto		5:13.28	
9	Isabella Scavone, LOPES	10			Miranda do Corvo		5:17.76	
<u>Final, Juniores A/B, 16:50</u>								
1	Margarida Soares, MAIA	11			Nautico Marinha Grande	LT, EXH	NT	
2	Gabriela Lopes, FERNANDES	09			O Crasto		4:55.46	
3	Francisca Ramos, NUNES	09			Naval de Peniche		4:42.08	
4	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09			Nautico Marinha Grande		4:33.06	
5	Alana Costa, MATIAS	09			Louzan Natacao/EFAP EL		4:36.11	
6	Teresa Maria, LOPES	09			Benedita		4:52.67	
7	Leonor Pereira, ROCHA	08			Sporting de Espinho		5:06.18	
8	Maria Lino, PADUA	10			Sporting de Espinho	LT, EXH	NT	
<u>Final, SEN/OPEN, 17:00</u>								
0	Ines Sousa, RIBEIRO	11			Feirense	LT, EXH	NT	
1	Ana Leonor, CARRETO	11			Nautico Academico	LT, EXH	NT	
2	Leonor Mil, MANO	07			Nautico Academico		4:45.83	
3	Carolina Vizinho, CABRAL	07			Galitos / Bresimar		4:22.40	
4	Camila Rodrigues, REBELO	03			Louzan Natacao/EFAP EL		4:13.52	
5	Ines Jacinto, HENRIQUES	00			Louzan Natacao/EFAP EL		4:14.47	
6	Sara Calisto, PIMENTEL	05			Academica de Coimbra		4:38.92	
7	Susana Pereira, VEIGA				Belenenses		4:56.68	
8	Mariana Moreira, LOPES	11			Feirense	LT, EXH	NT	
9	Beatriz Ribeiro, MOREIRA	10			Sporting de Espinho	LT, EXH	NT	