

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores de Verão  
Coimbra, 9 - 12/7/2026

Prova 37 Femin., 100m Livres 15 anos e mais velhos  
12/07/2026 - 16:35 Resultados Final

|                  |          |                            |        |                     |            |
|------------------|----------|----------------------------|--------|---------------------|------------|
| Rec Nac Open     | 55.88    | Francisca Soares, MARTINS  | FOCA   | Oeiras              | 12/07/2024 |
| Rec Nac SEN/OPEN | 55.88    | Francisca Soares, MARTINS  | FOCA   | Oeiras              | 12/07/2024 |
| Rec Nac Jun A    | 57.62    | Francisca Soares, MARTINS  | FOCA   | Coimbra             | 29/05/2021 |
| Rec Nac Jun B    | 56.56    | Ana Reis, SOUSA            | SAD    | Coimbra             | 04/04/2019 |
| Rec Nac Juv A    | 57.11    | Ana Reis, SOUSA            | POR    | Helsinki (FIN)      | 04/07/2018 |
| Rec Nac Juv B    | 57.75    | Maria Carolina, ROSA       | POR    | Prague (CZE)        | 08/07/2009 |
| Rec Nac NA S1    | 59:00.00 | start,                     |        |                     | 01/01/1800 |
| Rec Nac NA S2    | 59:00.00 | start,                     |        |                     | 01/01/1800 |
| Rec Nac NA S3    | 2:18.20  | Susana Cristina, BARROSO   | POR    | Sydney (AUS)        | 15/10/2000 |
| Rec Nac NA S4    | 1:56.22  | Diana Lobo, GUIMARAES      | FCP    | Póvoa de Varzim     | 16/03/2008 |
| Rec Nac NA S5    | 1:37.30  | Simone Silva, FRAGOSO      | POR    | Berlin (GER)        | 08/07/2011 |
| Rec Nac NA S6    | 2:32.69  | Diana Goncalves, MENDES    | CNG    | Rio Maior           | 31/05/2025 |
| Rec Nac NA S7    | 1:38.67  | Carlota Girao, FERREIRA    | ADADA  | Porto               | 08/03/2025 |
| Rec Nac NA S8    | 1:16.35  | Ana Filipa, CASTRO         | POR    | Barcelona (ESP)     | 19/03/2026 |
| Rec Nac NA S9    | 1:04.19  | Susana Pereira, VEIGA      | POR    | Funchal             | 15/06/2022 |
| Rec Nac NA S10   | 1:10.02  | Ana Beatriz, CORREIA       | LDC    | Póvoa de Varzim     | 12/12/2005 |
| Rec Nac NA S11   | 2:01.20  | Rute Vaz, MACHADO          | AO21   | Vila Franca de Xira | 14/03/2026 |
| Rec Nac NA S12   | 59:00.00 | start,                     |        |                     | 01/01/1800 |
| Rec Nac NA S13   | 1:33.27  | Camila Anjos, NEVES        | ASC    | Povoa de Varzim     | 13/05/2018 |
| Rec Nac NA S14   | 1:15.31  | Sonia Castanheiro, RESENDE | POR    | Loano (ITA)         | 13/06/2016 |
| Rec Nac NA S15   | 1:11.24  | Eunice Evora, ALMEIDA      | CDAP   | Oeiras              | 12/05/2019 |
| Rec Nac NA S16   | 1:32.62  | Maria Joao, TABORDA        | FCP    | Oeiras              | 12/05/2019 |
| Rec Nac NA S17   | 1:06.93  | Joana Lopes, SALGUEIRO     | RIAACT | Vila Franca de Xira | 14/03/2026 |
| Rec Nac NA S21   | 1:31.87  | Matilde Lucia, GASPAR      | APCC   | Coimbra             | 15/12/2024 |
| Rec Nac NA M     | 1:37.24  | Sofia Luz, FONSECA         | CAFBPD | Vila Franca de Xira | 14/03/2026 |

TA JUN-FEM Jun A/B: 1:08.98 / TA JUVA-FEM Juv A: 1:10.65 / TA JUVB-FEM Juv B: 1:12.33 / TA SEN-FEM SEN/OPEN: 1:07.30

Pontos: AQUA 2025

| Lugar | Ano |  | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|--|-------------|-----|-----|------|
|-------|-----|--|-------------|-----|-----|------|

Juvenis A/B

|     |                         |    |                           |                |     |       |       |
|-----|-------------------------|----|---------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1.  | Zoe Pinho, NUNES        | 11 | Galitos / Bresimar        | <b>1:00.38</b> | 628 | 28.76 | 31.62 |
| 2.  | Maria Ines, RODRIGUES   | 10 | Condeixa Clube            | <b>1:00.96</b> | 610 | 29.34 | 31.62 |
| 3.  | Maria Miguel, FERNANDES | 10 | Columbofila Cantanhedense | <b>1:01.29</b> | 600 | 29.42 | 31.87 |
| 4.  | S., VASCONCELOS         | 10 | Galitos / Bresimar        | <b>1:01.38</b> | 597 | 29.41 | 31.97 |
| 5.  | Rita Lucas, SANTOS      | 10 | Condeixa Clube            | <b>1:01.79</b> | 586 | 30.30 | 31.49 |
| 6.  | Leonor Cioga, MOREIRA   | 11 | Condeixa Clube            | <b>1:01.82</b> | 585 | 30.04 | 31.78 |
| 7.  | Leonor Silva, JESUS     | 10 | Galitos / Bresimar        | <b>1:03.16</b> | 548 | 30.62 | 32.54 |
| 8.  | Laura Duarte, NEVES     | 11 | Louzan Natacao/EFAPEL     | <b>1:03.76</b> | 533 | 30.70 | 33.06 |
| 9.  | Raquel Domingues, RE    | 10 | Galitos / Bresimar        | <b>1:04.29</b> | 520 | 30.44 | 33.85 |
| 10. | Mariana Sa, AZEVEDO     | 10 | Sporting de Espinho       | <b>1:05.98</b> | 481 | 31.14 | 34.84 |

Juniores A/B

|     |                           |    |                       |                |     |       |       |
|-----|---------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1.  | Francisca Ramos, NUNES    | 09 | Naval de Peniche      | <b>1:01.81</b> | 585 | 30.13 | 31.68 |
| 2.  | Marta Antunes, CASTRO     | 09 | Galitos / Bresimar    | <b>1:03.09</b> | 550 | 30.14 | 32.95 |
| 3.  | Raquel Alexandra, CANCELA | 09 | Louzan Natacao/EFAPEL | <b>1:04.89</b> | 506 | 31.59 | 33.30 |
| 4.  | Constanca Baptista, TOMAS | 09 | Alcobaca              | <b>1:05.46</b> | 492 | 31.40 | 34.06 |
| 5.  | Teresa Maria, LOPES       | 09 | Benedita              | <b>1:05.65</b> | 488 | 31.45 | 34.20 |
| 6.  | Anjali, RAICAR            | 09 | Naval de Peniche      | <b>1:05.88</b> | 483 | 31.48 | 34.40 |
| 7.  | Rita Resende, NEVES       | 08 | Estamos Juntos        | <b>1:06.27</b> | 475 | 31.63 | 34.64 |
| 8.  | Gabriela Lopes, FERNANDES | 09 | O Crasto              | <b>1:07.79</b> | 443 | 32.21 | 35.58 |
| 9.  | Lara Sofia, FONSECA       | 08 | Academico de Viseu    | <b>1:08.08</b> | 438 | 32.89 | 35.19 |
| 10. | Zofie, PACHECO            | 09 | Naval de Peniche      | <b>1:08.27</b> | 434 | 32.28 | 35.99 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores de Verão  
Coimbra, 9 - 12/7/2026

---

Prova 37, Femin., 100m Livres, Final

SEN/OPEN

|     |                            |    |                       |                |     |       |       |
|-----|----------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1.  | Carolina Vizinho, CABRAL   | 07 | Galitos / Bresimar    | <b>1:00.07</b> | 637 | 29.34 | 30.73 |
| 2.  | Leonor Mil, MANO           | 07 | Nautico Academico     | <b>1:00.17</b> | 634 | 28.76 | 31.41 |
| 3.  | Beatriz Costa, TEJO        | 02 | Academica de Coimbra  | <b>1:01.76</b> | 586 | 29.80 | 31.96 |
| 4.  | Lara Rodrigues, VASCONCEL  | 05 | Galitos / Bresimar    | <b>1:02.18</b> | 575 | 29.56 | 32.62 |
| 5.  | Madalena Almeida, FIGUEIRA | 07 | Academico de Viseu    | <b>1:02.50</b> | 566 | 30.16 | 32.34 |
| 6.  | Dania Simoes, RODRIGUES    | 07 | Louzan Natacao/EFAPEL | <b>1:02.80</b> | 558 | 30.30 | 32.50 |
| 7.  | Joana Rosa, FERREIRA       | 05 | CNLeiria - VOID       | <b>1:03.77</b> | 533 | 30.43 | 33.34 |
| 8.  | Erica Domitila, AMADOR     | 07 | Estarreja             | <b>1:03.84</b> | 531 | 30.36 | 33.48 |
| 9.  | Lara Pinho, SILVA          | 07 | Feirense              | <b>1:04.62</b> | 512 | 30.32 | 34.30 |
| 10. | Beatriz Rocha, SANTOS      | 02 | Campinho              | <b>1:05.01</b> | 503 | 30.97 | 34.04 |