

**Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores de Verão**  
Coimbra, 9 - 12/7/2026

**Prova 37** **Femin., 100m Livres** **15 anos e mais velhos**  
**12/07/2026 - 10:50** **Resultados Elimin**

|                  |          |                            |        |                     |            |
|------------------|----------|----------------------------|--------|---------------------|------------|
| Rec Nac Open     | 55.88    | Francisca Soares, MARTINS  | FOCA   | Oeiras              | 12/07/2024 |
| Rec Nac SEN/OPEN | 55.88    | Francisca Soares, MARTINS  | FOCA   | Oeiras              | 12/07/2024 |
| Rec Nac Jun A    | 57.62    | Francisca Soares, MARTINS  | FOCA   | Coimbra             | 29/05/2021 |
| Rec Nac Jun B    | 56.56    | Ana Reis, SOUSA            | SAD    | Coimbra             | 04/04/2019 |
| Rec Nac Juv A    | 57.11    | Ana Reis, SOUSA            | POR    | Helsinki (FIN)      | 04/07/2018 |
| Rec Nac Juv B    | 57.75    | Maria Carolina, ROSA       | POR    | Prague (CZE)        | 08/07/2009 |
| Rec Nac NA S1    | 59:00.00 | start,                     |        |                     | 01/01/1800 |
| Rec Nac NA S2    | 59:00.00 | start,                     |        |                     | 01/01/1800 |
| Rec Nac NA S3    | 2:18.20  | Susana Cristina, BARROSO   | POR    | Sydney (AUS)        | 15/10/2000 |
| Rec Nac NA S4    | 1:56.22  | Diana Lobo, GUIMARAES      | FCP    | Póvoa de Varzim     | 16/03/2008 |
| Rec Nac NA S5    | 1:37.30  | Simone Silva, FRAGOSO      | POR    | Berlim (GER)        | 08/07/2011 |
| Rec Nac NA S6    | 2:32.69  | Diana Goncalves, MENDES    | CNG    | Rio Maior           | 31/05/2025 |
| Rec Nac NA S7    | 1:38.67  | Carlota Girao, FERREIRA    | ADADA  | Porto               | 08/03/2025 |
| Rec Nac NA S8    | 1:16.35  | Ana Filipa, CASTRO         | POR    | Barcelona (ESP)     | 19/03/2026 |
| Rec Nac NA S9    | 1:04.19  | Susana Pereira, VEIGA      | POR    | Funchal             | 15/06/2022 |
| Rec Nac NA S10   | 1:10.02  | Ana Beatriz, CORREIA       | LDC    | Póvoa de Varzim     | 12/12/2005 |
| Rec Nac NA S11   | 2:01.20  | Rute Vaz, MACHADO          | AO21   | Vila Franca de Xira | 14/03/2026 |
| Rec Nac NA S12   | 59:00.00 | start,                     |        |                     | 01/01/1800 |
| Rec Nac NA S13   | 1:33.27  | Camila Anjos, NEVES        | ASC    | Povoa de Varzim     | 13/05/2018 |
| Rec Nac NA S14   | 1:15.31  | Sonia Castanheiro, RESENDE | POR    | Loano (ITA)         | 13/06/2016 |
| Rec Nac NA S15   | 1:11.24  | Eunice Evora, ALMEIDA      | CDAP   | Oeiras              | 12/05/2019 |
| Rec Nac NA S16   | 1:32.62  | Maria Joao, TABORDA        | FCP    | Oeiras              | 12/05/2019 |
| Rec Nac NA S17   | 1:06.93  | Joana Lopes, SALGUEIRO     | RIAACT | Vila Franca de Xira | 14/03/2026 |
| Rec Nac NA S21   | 1:31.87  | Matilde Lucia, GASPAR      | APCC   | Coimbra             | 15/12/2024 |
| Rec Nac NA M     | 1:37.24  | Sofia Luz, FONSECA         | CAFBDP | Vila Franca de Xira | 14/03/2026 |

TA JUN-FEM Jun A/B: 1:08.98 / TA JUVA-FEM Juv A: 1:10.65 / TA JUVB-FEM Juv B: 1:12.33 / TA SEN-FEM SEN/OPEN: 1:07.30

Pontos: AQUA 2025

| Lugar              | Ano                          |    | Tempo final               | Pts            |       | 50m   | 100m  |
|--------------------|------------------------------|----|---------------------------|----------------|-------|-------|-------|
| <b>Juvenis A/B</b> |                              |    |                           |                |       |       |       |
| 1.                 | Maria Ines, RODRIGUES        | 10 | Condeixa Clube            | <b>1:01.86</b> | 584 Q | 29.63 | 32.23 |
| 2.                 | Zoe Pinho, NUNES             | 11 | Galitos / Bresimar        | <b>1:02.01</b> | 579 Q | 29.82 | 32.19 |
| 3.                 | Maria Miguel, FERNANDES      | 10 | Columbofila Cantanhedense | <b>1:02.44</b> | 567 Q | 30.12 | 32.32 |
| 4.                 | S., VASCONCELOS              | 10 | Galitos / Bresimar        | <b>1:02.51</b> | 566 Q | 29.84 | 32.67 |
| 5.                 | Rita Lucas, SANTOS           | 10 | Condeixa Clube            | <b>1:02.59</b> | 563 Q | 30.36 | 32.23 |
| 6.                 | Leonor Cioga, MOREIRA        | 11 | Condeixa Clube            | <b>1:03.28</b> | 545 Q | 31.02 | 32.26 |
| 7.                 | Leonor Silva, JESUS          | 10 | Galitos / Bresimar        | <b>1:04.09</b> | 525 Q | 30.61 | 33.48 |
| 8.                 | Raquel Domingues, RE         | 10 | Galitos / Bresimar        | <b>1:04.47</b> | 516 Q | 30.65 | 33.82 |
| 9.                 | Mariana Sa, AZEVEDO          | 10 | Sporting de Espinho       | <b>1:04.91</b> | 505 Q | 30.90 | 34.01 |
| 10.                | Laura Duarte, NEVES          | 11 | Louzan Natacao/EFAPEL     | <b>1:04.98</b> | 503 Q | 30.65 | 34.33 |
| 11.                | Laura Nobre, MONTEIRO        | 10 | Columbofila Cantanhedense | <b>1:05.15</b> | 500 R | 30.73 | 34.42 |
| 12.                | Isabella Scavone, LOPES      | 10 | Miranda do Corvo          | <b>1:05.20</b> | 498 R | 31.20 | 34.00 |
| 13.                | Anastasiya, PRYMACHENKO      | 11 | Nucleo de Pombal          | <b>1:05.54</b> | 491   | 30.87 | 34.67 |
| 14.                | Maria Carolina, ALVES        | 10 | Ba Leiria / Sk Coffee     | <b>1:05.66</b> | 488   | 30.65 | 35.01 |
| 15.                | Beatriz Ribeiro, VELOSO      | 10 | CASPAE                    | <b>1:06.06</b> | 479   | 31.67 | 34.39 |
| 16.                | Alice Maria, RODRIGUES       | 11 | Academico de Viseu        | <b>1:06.55</b> | 469   | 32.07 | 34.48 |
| 17.                | Ines Sousa, RIBEIRO          | 11 | Feirense                  | <b>1:06.78</b> | 464   | 31.95 | 34.83 |
| 18.                | Francisca Moreira, FELICIANO | 11 | Alcobaca                  | <b>1:06.80</b> | 463   | 31.68 | 35.12 |
| 19.                | Carlota Sa, SANTOS           | 11 | Nucleo de Pombal          | <b>1:06.94</b> | 460   | 32.09 | 34.85 |
| 20.                | Laura Samora, GONCALVES      | 10 | CNLeiria - VOID           | <b>1:07.00</b> | 459   | 31.55 | 35.45 |
| 21.                | Elisa Henriques, SOUTO       | 10 | Obidos Criativa           | <b>1:07.02</b> | 459   | 32.27 | 34.75 |
| 22.                | Leonor Sobreiro, ALMEIDA     | 10 | CASPAE                    | <b>1:07.63</b> | 446   | 32.81 | 34.82 |
| 23.                | Sara Marques, LIMA           | 10 | CASPAE                    | <b>1:07.64</b> | 446   | 32.32 | 35.32 |
| 24.                | Rafaela Santos, AFONSO       | 10 | Naval de Peniche          | <b>1:07.70</b> | 445   | 32.26 | 35.44 |
| 25.                | Mariana Pina, MACEDO         | 10 | Estamos Juntos            | <b>1:07.80</b> | 443   | 32.13 | 35.67 |
| 26.                | Mariana Moreira, LOPES       | 11 | Feirense                  | <b>1:07.82</b> | 443   | 31.61 | 36.21 |
| 27.                | Ana Teresa, ROLDAO           | 11 | Academico de Viseu        | <b>1:08.04</b> | 438   | 32.29 | 35.75 |
| 28.                | Ana Leonor, CARRETO          | 11 | Nautico Academico         | <b>1:08.35</b> | 433   | 32.11 | 36.24 |
| 29.                | Mariana Bagagem, CARVALHO    | 10 | Miranda do Corvo          | <b>1:08.41</b> | 431   | 32.51 | 35.90 |
| 30.                | Debora Silva, INACIO         | 10 | Pimpoes/Cimai             | <b>1:08.53</b> | 429   | 32.90 | 35.63 |
| 31.                | Lia Tome, MATEUS             | 11 | Natacao de Vagos          | <b>1:08.60</b> | 428   | 32.68 | 35.92 |
| 32.                | Leonor Matos, CASTANHEIRA    | 11 | Desporto de Tondela       | <b>1:09.35</b> | 414   | 32.80 | 36.55 |
| 33.                | Ines Afonso, BORGES          | 11 | Sporting de Espinho       | <b>1:10.33</b> | 397   | 32.49 | 37.84 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores de Verão  
Coimbra, 9 - 12/7/2026

Prova 37, Femin., 100m Livres, Elimin, Juvenis A/B

| Lugar                               | Ano |                        | Tempo final    | Pts | 50m   | 100m  |
|-------------------------------------|-----|------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 34. Maria Lino, PADUA               | 10  | Sporting de Espinho    | <b>1:10.48</b> | 394 | 32.86 | 37.62 |
| 35. Mariana Santos, AFONSO<br>FTL   | 10  | Naval de Peniche       | <b>1:10.68</b> | 391 | 32.53 | 38.15 |
| 36. Margarida Soares, MAIA          | 11  | Nautico Marinha Grande | <b>1:11.03</b> | 385 | 33.88 | 37.15 |
| 37. Erica Felix, RODRIGUES          | 11  | Uniao Juncalense       | <b>1:11.17</b> | 383 | 34.30 | 36.87 |
| 38. Margarida Lopes, RODRIGUES      | 11  | Uniao Juncalense       | <b>1:11.37</b> | 380 | 34.36 | 37.01 |
| 39. Leonor Delgadinho, ROCHA<br>FTL | 10  | Feirense               | <b>1:11.63</b> | 376 | 31.84 | 39.79 |
| 40. Mariana Ribeiro, ARAUJO         | 11  | CASP AE                | <b>1:11.94</b> | 371 | 33.32 | 38.62 |
| 41. Matilde Pinto, ANTUNES          | 11  | Naval de Peniche       | <b>1:12.32</b> | 365 | 34.68 | 37.64 |
| 42. Sara Soares, PINTO<br>FTL       | 11  | Feirense               | <b>1:17.01</b> | 302 | 36.13 | 40.88 |

Juniores A/B

|                                 |    |                        |                |       |       |       |
|---------------------------------|----|------------------------|----------------|-------|-------|-------|
| 1. Marta Antunes, CASTRO        | 09 | Galitos / Bresimar     | <b>1:04.19</b> | 522 Q | 30.38 | 33.81 |
| 2. Francisca Ramos, NUNES       | 09 | Naval de Peniche       | <b>1:04.44</b> | 516 Q | 30.59 | 33.85 |
| 3. Constanca Baptista, TOMAS    | 09 | Alcobaca               | <b>1:05.39</b> | 494 Q | 31.04 | 34.35 |
| 4. Teresa Maria, LOPES          | 09 | Benedita               | <b>1:05.83</b> | 484 Q | 31.36 | 34.47 |
| 5. Anjali, RAICAR               | 09 | Naval de Peniche       | <b>1:06.70</b> | 465 Q | 31.27 | 35.43 |
| 6. Rita Resende, NEVES          | 08 | Estamos Juntos         | <b>1:06.71</b> | 465 Q | 31.65 | 35.06 |
| 7. Caetana Amado, SANTOS        | 09 | Miranda do Corvo       | <b>1:06.78</b> | 464 Q | 31.23 | 35.55 |
| 8. Raquel Alexandra, CANCELA    | 09 | Louzan Natacao/EFAP EL | <b>1:06.97</b> | 460 Q | 30.76 | 36.21 |
| 9. Gabriela Lopes, FERNANDES    | 09 | O Crasto               | <b>1:07.80</b> | 443 Q | 33.14 | 34.66 |
| 10. Lara Sofia, FONSECA         | 08 | Academico de Viseu     | <b>1:08.03</b> | 439 Q | 32.63 | 35.40 |
| 11. Luana Ferreira, CRAVEIRO    | 09 | Nautico Marinha Grande | <b>1:08.25</b> | 434 R | 31.84 | 36.41 |
| 12. Zofie, PACHECO<br>FTL       | 09 | Naval de Peniche       | <b>1:09.01</b> | 420 R | 32.52 | 36.49 |
| 13. Marta Cabete, GOMES<br>FTL  | 08 | CNLeiria - VOID        | <b>1:09.12</b> | 418   | 32.53 | 36.59 |
| 14. Ana Jorge, GONCALVES<br>FTL | 08 | Estarreja              | <b>1:09.92</b> | 404   | 33.12 | 36.80 |

SEN/OPEN

|                                   |    |                        |                |       |       |       |
|-----------------------------------|----|------------------------|----------------|-------|-------|-------|
| 1. Carolina Vizinho, CABRAL       | 07 | Galitos / Bresimar     | <b>1:00.67</b> | 619 Q | 29.33 | 31.34 |
| 2. Leonor Mil, MANO               | 07 | Nautico Academico      | <b>1:00.96</b> | 610 Q | 29.09 | 31.87 |
| 3. Beatriz Costa, TEJO            | 02 | Academica de Coimbra   | <b>1:01.57</b> | 592 Q | 29.50 | 32.07 |
| 4. Ana Carolina, MONTEIRO         | 04 | Academica de Coimbra   | <b>1:01.88</b> | 583 Q | 29.97 | 31.91 |
| 5. Erica Domitila, AMADOR         | 07 | Estarreja              | <b>1:02.26</b> | 572 Q | 29.58 | 32.68 |
| 6. Madalena Almeida, FIGUEIRA     | 07 | Academico de Viseu     | <b>1:02.71</b> | 560 Q | 29.84 | 32.87 |
| 7. Dania Simoes, RODRIGUES        | 07 | Louzan Natacao/EFAP EL | <b>1:02.78</b> | 558 Q | 30.17 | 32.61 |
| 8. Lara Rodrigues, VASCONCELOS    | 05 | Galitos / Bresimar     | <b>1:03.15</b> | 549 Q | 29.96 | 33.19 |
| 9. Joana Rosa, FERREIRA           | 05 | CNLeiria - VOID        | <b>1:03.70</b> | 534 Q | 30.30 | 33.40 |
| 10. Lara Pinho, SILVA             | 07 | Feirense               | <b>1:03.89</b> | 530 Q | 29.89 | 34.00 |
| 11. Ines Mira, PINO               | 06 | Pimpoes/Cimai          | <b>1:04.24</b> | 521 R | 30.59 | 33.65 |
| 12. Beatriz Rocha, SANTOS         | 02 | Campinho               | <b>1:05.24</b> | 497 R | 30.73 | 34.51 |
| 13. Bruna Silva, MOITEIRO         | 04 | Nautico Marinha Grande | <b>1:05.73</b> | 486   | 31.46 | 34.27 |
| 14. Margarida Correia, MADEIRA    | 06 | Nautico Marinha Grande | <b>1:06.73</b> | 465   | 31.64 | 35.09 |
| 15. Marta Barbosa, MENDES<br>FTL  | 07 | Feirense               | <b>1:07.69</b> | 445   | 32.05 | 35.64 |
| 16. Barbara Nunes, MARQUES<br>FTL | 06 | Estarreja              | <b>1:08.32</b> | 433   | 32.61 | 35.71 |