

**Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores de Verão**  
Coimbra, 9 - 12/7/2026

Prova 31 Masc., 4 x 100m Livres 15 anos e mais velhos  
11/07/2026 - 18:05 Resultados

|                  |         |                             |      |           |            |
|------------------|---------|-----------------------------|------|-----------|------------|
| Rec Nac Open     | 3:20.92 | Sport Lisboa e Benfica      | SLB  | Oeiras    | 06/04/2023 |
| Rec Nac SEN/OPEN | 3:20.92 | Sport Lisboa e Benfica      | SLB  | Oeiras    | 06/04/2023 |
| Rec Nac Jun A/B  | 3:32.70 | Clube Uniao 1919            | CUC  | Coimbra   | 09/05/2021 |
| Rec Nac Juv A    | 3:39.68 | Futebol Clube do Porto      | FCP  | Famalicao | 19/07/2013 |
| Rec Nac Juv A/B  | 3:39.68 | Futebol Clube do Porto      | FCP  | Famalicao | 19/07/2013 |
| Rec Nac Juv B    | 3:44.52 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos | ADBA | Funchal   | 02/08/2019 |

Pontos: AQUA 2025

Lugar Tempo final Pts

**Juvenis A/B**

|    |                               |       |       |                           |                            |       |         |         |
|----|-------------------------------|-------|-------|---------------------------|----------------------------|-------|---------|---------|
| 1. | Galitos / Bresimar Juv        |       |       | Galitos / Bresimar        |                            |       | 3:43.41 | 598     |
|    | Rec Nacional                  |       |       |                           |                            |       |         |         |
|    | Miguel Miranda, FERNANDES     | +0,67 | 26.78 | 55.91                     | Daniel, VOLKOV             | +0,46 | 26.65   | 57.95   |
|    | Santiago Vagos, VALENTE       | +0,43 | 27.48 | 56.26                     | Pedro Pereira, ALMEIDA     |       | 24.26   | 53.29   |
| 2. | Nautico Academico Juv         |       |       | Nautico Academico         |                            |       | 3:56.81 | 502     |
|    | Dinis Goncalves, ARAUJO       | +0,67 | 28.57 | 59.38                     | Francisco Martins, SIMOES  | +0,41 | 27.70   | 58.28   |
|    | Miguel Tomas, GOMES           | +0,27 | 28.26 | 58.94                     | Rodrigo Miguel, MATIAS     | +0,25 | 28.01   | 1:00.21 |
| 3. | Columbofila Cantanhedense Juv |       |       | Columbofila Cantanhedense |                            |       | 4:03.86 | 459     |
|    | Santiago Marques, PEREIRA     | +0,68 | 28.51 | 58.27                     | Francisco Marques, PEREIRA | +0,55 | 30.87   | 1:04.36 |
|    | Daniel Nunes, FREITAS         | +0,64 | 28.92 | 59.18                     | Pedro Filipe, ALMEIDA      | +0,37 | 29.86   | 1:02.05 |

**Juniores A/B**

|                                |                            |       |         |                           |                |       |            |
|--------------------------------|----------------------------|-------|---------|---------------------------|----------------|-------|------------|
| <b>1. Campinho Jun</b>         | <b>Campinho</b>            |       |         |                           | <b>3:52.48</b> |       | <b>530</b> |
| Alexandre, SHUBIN              | +0,68                      | 27.17 | 57.30   | Jorge Lucas, MELO         | +0,45          | 27.95 | 59.44      |
| Mateus Tavares, BASTOS         | +0,20                      | 28.94 | 1:00.52 | Manuel Vicente, TAVEIRA   | +0,38          | 26.21 | 55.22      |
| <b>2. Sporting Espinho Jun</b> | <b>Sporting de Espinho</b> |       |         |                           | <b>3:53.03</b> |       | <b>527</b> |
| Joao Coelho, CASTRO            | +0,76                      | 27.54 | 57.47   | Francisco Pereira, SANTOS | +0,45          | 27.28 | 57.79      |
| Guilherme Neves, MARTINS       | +0,37                      | 27.90 | 1:00.60 | Manuel Martins, OLIVEIRA  | +0,18          | 26.95 | 57.17      |

**SEN/OPEN**

|                                    |                                   |       |         |                              |                |       |            |
|------------------------------------|-----------------------------------|-------|---------|------------------------------|----------------|-------|------------|
| <b>1. Academica de Coimbra Sen</b> | <b>Academica de Coimbra</b>       |       |         |                              | <b>3:48.89</b> |       | <b>556</b> |
| Joao Ferreira, MARQUES             | +0,26                             | 27.05 | 55.70   | Joaquim Agra, MERUJE         | +0,26          | 28.00 | 58.97      |
| Afonso Martim, GOUVEIA             |                                   | 26.81 | 55.48   | Miguel Joao, PINHEIRO        | 0.00           | 27.26 | 58.74      |
| <b>EXH Pimpoes/Cimai Open</b>      | <b>Pimpoes/Cimai</b>              |       |         |                              | <b>3:39.50</b> |       | <b>630</b> |
| Mikhael, ONUTSKYY                  | +0,39                             | 25.04 | 52.76   | Rodrigo Santos, COUTINHO     | +0,30          | 26.69 | 56.04      |
| Luca Valentino, TONA               | +0,17                             | 27.57 | 57.34   | Santiago Agostinho, PARREIRA | +0,44          | 25.30 | 53.36      |
| <b>EXH CASPAE Open</b>             | <b>CASPAE</b>                     |       |         |                              | <b>3:53.81</b> |       | <b>521</b> |
| Andre Filipe, COSTA                | +0,58                             | 28.56 | 1:00.03 | Rodrigo Marques, LIMA        | +0,56          | 27.95 | 57.55      |
| Pedro Miguel, LEITAO               | +0,43                             | 27.90 | 58.00   | Simao Simoes, DIOGO          | +0,61          | 27.88 | 58.23      |
| <b>EXH CAFBPD Open</b>             | <b>Bombeiros de Ponta Delgada</b> |       |         |                              | <b>4:01.15</b> |       | <b>475</b> |
| Luis Maria, PIRES                  | +0,71                             | 28.73 | 1:00.73 | Miguel Chagas, VICENTE       | +0,24          | 27.40 | 57.50      |
| Rodrigo Canedo, SANTOS             | +0,23                             | 28.53 | 1:00.20 | Afonso Cordeiro, VIVEIROS    | +0,22          | 28.73 | 1:02.72    |
| <b>EXH O Crasto Open</b>           | <b>O Crasto</b>                   |       |         |                              | <b>4:06.06</b> |       | <b>447</b> |
| Filipe Saldanha, COSTA             | +0,74                             | 27.98 | 57.89   | Gabriel Neto, FERREIRA       | +0,31          | 29.86 | 1:04.20    |
| Leonardo Branco, PEREIRA           | +0,48                             | 28.40 | 1:00.78 | Afonso Saldanha, COSTA       |                | 29.76 | 1:03.19    |