

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores de Verão
Coimbra, 9 - 12/7/2026

Prova 28		Femin., 200m Livres			15 anos e mais velhos	
11/07/2026 - 17:00		Resultados Final				
Rec Nac Open	1:57.85	Francisca Soares, MARTINS	POR	Berlin (GER)	22/07/2025	
Rec Nac SEN/OPEN	1:57.85	Francisca Soares, MARTINS	POR	Berlin (GER)	22/07/2025	
Rec Nac Jun A	2:02.68	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Porto	05/06/2022	
Rec Nac Jun B	2:03.11	Francisca Soares, MARTINS	POR	Loule	16/08/2020	
Rec Nac Juv A	2:02.89	Ana Reis, SOUSA	POR	Helsinki (FIN)	06/07/2018	
Rec Nac Juv B	2:05.85	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Oeiras	27/07/2018	
Rec Nac NA S1	59:00.00	start,			01/01/1800	
Rec Nac NA S2	59:00.00	start,			01/01/1800	
Rec Nac NA S3	5:07.35	Susana Cristina, BARROSO	GESL	Lisboa	26/05/2001	
Rec Nac NA S4	4:07.64	Diana Lobo, GUIMARAES	FCP	Vila Franca de Xira	01/12/2007	
Rec Nac NA S5	3:31.89	Maria Joao, MORGADO	POR	Braunschweig (GER)	13/08/1999	
Rec Nac NA S6	5:24.18	Diana Goncalves, MENDES	CNG	Rio Maior	31/05/2025	
Rec Nac NA S7	4:07.52	Carlota Girao, FERREIRA	ADADA	Porto	09/03/2025	
Rec Nac NA S8	2:41.60	Ana Filipa, CASTRO	FCP	Vila Franca de Xira	14/03/2026	
Rec Nac NA S9	2:24.12	Susana Pereira, VEIGA	CFB	Coimbra	29/03/2026	
Rec Nac NA S10	2:40.38	Teresa Lamego, NEVES	POR	Berlin (GER)	26/04/2014	
Rec Nac NA S11	59:00.00	,			01/01/1800	
Rec Nac NA S12	59:00.00	,			01/01/1800	
Rec Nac NA S13	59:00.00	,			01/01/1800	
Rec Nac NA S14	2:48.99	Sonia Castanheiro, RESENDE	POR	Loano (ITA)	11/06/2016	
Rec Nac NA S15	2:40.90	Eunice Evora, ALMEIDA	SCP	Povoa de Varzim	12/05/2018	
Rec Nac NA S16	3:35.36	Maria Joao, TABORDA	FCP	Povoa de Varzim	07/04/2019	
Rec Nac NA S17	2:25.27	Joana Lopes, SALGUEIRO	RIAACT	Rio Maior	31/05/2025	
Rec Nac NA S21	3:25.18	Matilde Lucia, GASPAR	APCC	Coimbra	03/03/2024	
Rec Nac NA M	3:23.61	Sofia Luz, FONSECA	CAFBDP	Vila Franca de Xira	14/03/2026	

TA JUN-FEM Jun A/B: 2:29.93 / TA JUVA-FEM Juv A: 2:33.57 / TA JUVB-FEM Juv B: 2:37.21 / TA SEN-FEM SEN/OPEN: 2:26.29

Pontos: AOUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juvenis A/B									
1.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Clube	2:11.77	617	30.36	33.50	34.81	33.10
2.	Zoe Pinho, NUNES	11	Galitos / Bresimar	2:13.99	587	31.44	33.88	34.48	34.19
3.	M., FERNANDES	10	Columbofila Cantanhedens	2:14.40	582	31.13	33.90	35.23	34.14
4.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	2:15.43	569	31.07	34.27	35.18	34.91
5.	S., VASCONCELOS	10	Galitos / Bresimar	2:16.19	559	31.47	34.51	35.13	35.08
6.	Leonor Cioga, MOREIRA	11	Condeixa Clube	2:17.54	543	32.61	34.62	35.98	34.33
7.	Ana Teresa, ROLDAO	11	Academico de Viseu	2:19.55	520	32.30	35.64	36.02	35.59
8.	Maria Carolina, ALVES	10	Ba Leiria / Sk Coffee	2:19.92	516	31.78	34.48	36.10	37.56
9.	Filipa Ferreira, LOISAS	11	Columbofila Cantanhedens	2:20.01	515	32.62	35.18	36.33	35.88
10.	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	Campinho	2:21.03	503	32.03	35.66	37.08	36.26

Juniores A/B

1. Alana Costa, MATIAS	09	Louzan Natacao/EFAPEL	2:12.93	601	31.65	33.78	34.16	33.34
2. C., TOMAS	09	Alcobaca	2:15.30	570	31.86	34.85	35.09	33.50
3. Francisca Ramos, NUNES	09	Naval de Peniche	2:15.39	569	32.16	34.46	35.35	33.42
4. Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	Nautico Marinha Grande	2:18.72	529	32.09	34.84	35.99	35.80
5. R., CANCELA	09	Louzan Natacao/EFAPEL	2:22.07	492	33.03	37.13	35.63	36.28
6. Teresa Maria, LOPES	09	Benedita	2:24.73	466	33.45	36.52	37.55	37.21
7. Lara Sofia, FONSECA	08	Academico de Viseu	2:25.35	460	33.20	37.30	37.17	37.68
8. Ana Jorge, GONCALVES	08	Estarreja	2:29.51	422	33.35	37.29	38.96	39.91

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores de Verão
Coimbra, 9 - 12/7/2026

Prova 28, Femin., 200m Livres, Final

SEN/OPEN

1.	Camila Rodrigues, REBEI03	Louzan Natacao/EFAPEL	2:04.31	735	29.10	31.25	32.13	31.83
2.	Joana Nunes, CARDEAL 02	Condeixa Clube	2:05.74	711	29.61	31.86	32.70	31.57
3.	Carolina Vizinho, CABRAL07	Galitos / Bresimar	2:10.29	639	30.65	32.54	33.42	33.68
4.	Beatriz Nunes, CARDEAL 04	Condeixa Clube	2:12.38	609	31.15	33.19	33.91	34.13
5.	Ana Carolina, MONTEIRO 04	Academica de Coimbra	2:13.01	600	31.28	33.75	34.26	33.72
6.	Leonor Mil, MANO 07	Nautico Academico	2:13.77	590	30.58	33.99	34.74	34.46
7.	H., RODRIGUES 03	Condeixa Clube	2:14.24	584	31.61	33.46	34.54	34.63
8.	Sara Calisto, PIMENTEL 05	Academica de Coimbra	2:17.31	546	32.29	35.10	35.30	34.62
9.	Ines Mira, PINO 06	Pimpoes/Cimai	2:21.02	504	31.98	35.29	36.73	37.02
10.	Beatriz Rocha, SANTOS 02	Campinho	2:21.45	499	32.43	35.72	36.56	36.74
EXH	Matilde Sofia, PEREIRA 11	Condeixa Clube	2:22.75	485	33.33	36.83	36.69	35.90
EXH	Vida Sofia, VELEZ 10	Ba Leiria / Sk Coffee	2:24.38	469	33.51	35.98	38.43	36.46