



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



Prova 20

Femin., 400m Livres

Absoluto

27/06/2026 - 17:15

Startlist

Recordes Regionais (25m) Open	4:32.90	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	04/11/2023
Recordes Regionais (25m) 18 +	4:32.90	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	04/11/2023
Recordes Regionais (25m) 17	4:35.07	Joana Patricia Pinto	GCVR	Vila Real	25/06/2011
Recordes Regionais (25m) Juv A	4:39.75	Ana Sofia Leite	GCVR	Chaves	22/11/2008
Recordes Regionais (25m) Juv B	4:45.43	Maria Silva Pereira	GCVR	Peso da Régua	12/03/2023
Recordes Regionais (25m) Inf A	4:51.53	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	23/11/2014
Recordes Regionais (25m) Inf B	4:53.19	Ana Margarida Guedes	GCVR	Santa Marta	06/07/2014

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo	Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 4, 17:15</u>									
1	Ana Miguel Tuna	F	222998	Juv	16	Escola Natacao Braganca	6:19.31	___	___
2	Maria Julia Cardoso	F	220507	Jun/Sen17		Durius Ac Pesqueira	6:08.45	___	___
3	Carlota Teiga Cruz	F	217390	Inf	13	Gcvt	6:07.54	___	___
4	Catarina Alexandra Tralhao	F	220506	Inf	14	Durius Ac Pesqueira	6:07.81	___	___
5	Mara Daniela Rocha	F	222067	Inf	13	Peso da Regua	6:11.34	___	___
<u>Série 2 de 4, 17:25</u>									
1	Leonor Vaz Osório	F	216142	Inf	13	Peso da Regua	5:59.71	___	___
2	Mariana Jose Martins	F	220726	Jun/Sen20		Escola Natacao Braganca	5:39.63	___	___
3	Francisca Moreira Fonseca	F	209211	Jun/Sen17		Peso da Regua	5:32.87	___	___
4	Ana Rita Teixeira	F	216143	Inf	13	Peso da Regua	5:38.50	___	___
5	Benedita Martins Fernandes	F	214551	Inf	13	Gcvt	5:48.35	___	___
<u>Série 3 de 4, 17:30</u>									
1	Matilde Pinto Teixeira	F	211225	Juv	15	Escola Natacao Braganca	5:29.18	___	___
2	Renata Daniela Rangel	F	220398	Juv	15	Gcvt	5:18.72	___	___
3	Susana Pedro Carvalhinha	F	214488	Inf	13	Gcvt	5:18.17	___	___
4	Laura Jorge Alves	F	216844	Inf	13	Gcvt	5:18.63	___	___
5	Leonor Afonso Matela	F	220723	Inf	14	Escola Natacao Braganca	5:24.91	___	___
<u>Série 4 de 4, 17:40</u>									
1	Ines Rua Fernandes	F	213137	Juv	15	Gcvt	5:11.79	___	___
2	Maria Ines Mesquita	F	214677	Juv	16	Gcvt	5:00.76	___	___
3	Leonor Carnide Silva	F	151721	Jun/Sen17		Gcvt	4:53.15	___	___
4	Maria Silva Poeta	F	212032	Juv	16	Gcvt	5:00.57	___	___
5	Leonor Santos Silva	F	121982	Jun/Sen23		Gcvt	5:04.28	___	___