



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



Prova 55

Femin., 200m Bruços

Infantis

28/06/2026 - 16:55

Resultados

Recordes Regionais (25m) Open	2:36.28	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Mirandela	08/03/2026
Recordes Regionais (25m) Inf A	2:50.06	Maria Manuel Braz	GCVR	Estarreja	19/12/2022
Recordes Regionais (25m) Inf B	2:55.21	Camila Melro Garcia	SCM	Santa Marta	05/07/2014

Lugar	Nome	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Leonor Ferreira Sousa	222428	14	Fnc	3:16.06	4,00
	50m: 43.25 43.25	100m: 1:33.86 50.61	150m: 200m: 3:16.06			
2.	Carlota Teiga Cruz	217390	13	Gcvt	3:28.43	-
	50m: 47.53 47.53	100m: 1:41.68 54.15	150m: 200m: 3:28.43			
3.	Leonor Vaz Osório	216142	13	Peso da Regua	3:29.09	3,00
	50m: 47.06 47.06	100m: 1:40.66 53.60	150m: 200m: 3:29.09			
4.	Mara Daniela Rocha	222067	13	Peso da Regua	3:33.31	-
	50m: 45.51 45.51	100m: 1:39.98 54.47	150m: 200m: 3:33.31			
5.	Diana Ribeiro Nogueira	217385	14	Gcvt	3:47.74	-
	50m: 51.06 51.06	100m: 1:48.42 57.36	150m: 200m: 3:47.74			
6.	Amalia Jose Quintelas	223398	13	Gcvt	3:57.14	-
	50m: 55.24 55.24	100m: 1:56.07 1:00.83	150m: 200m: 3:57.14			
DNS	Catarina Alexandra Tralhao	220506	14	Duriac Ac Pesqueira		-

Prova 55

Femin., 200m Bruços

Juvenis

28/06/2026 - 16:55

Resultados

Recordes Regionais (25m) Open	2:36.28	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Mirandela	08/03/2026
Recordes Regionais (25m) Juv A	2:40.51	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Leiria	27/11/2021
Recordes Regionais (25m) Juv B	2:43.82	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	09/05/2021

Lugar	Nome	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Margarida Nunes Maio	225717	15	Gcvt	2:53.96	-
	50m: 38.09 38.09	100m: 1:23.12 45.03	150m: 200m: 2:53.96			
2.	Ines Filipa Guerra	209832	15	Fnc	3:17.04	-
	50m: 42.28 42.28	100m: 1:32.53 50.25	150m: 200m: 3:17.04			

Prova 55

Femin., 200m Bruços

Juniores e Seniores

28/06/2026 - 16:55

Resultados

Recordes Regionais (25m) Open	2:36.28	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Mirandela	08/03/2026
Recordes Regionais (25m) 18 +	2:37.96	Joana Patrícia Pinto	GCVR	Mealhada	18/12/2011
Recordes Regionais (25m) 17	2:36.28	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Mirandela	08/03/2026

Lugar	Nome	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Maria Manuel Braz	209417	17	Gcvt	2:42.06	7,00
	50m: 35.53 35.53	100m: 1:17.41 41.88	150m: 200m: 2:42.06			
2.	Mariana Jose Martins	220726	20	Escola Natacao Braganca	3:08.81	5,00
	50m: 40.68 40.68	100m: 1:28.03 47.35	150m: 200m: 3:08.81			



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



Prova 55, Femin., 200m Bruços

Prova 55	Femin., 200m Bruços				Absoluto
28/06/2026 - 16:55					Resultados
Recordes Regionais (25m) Open	2:36.28	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Mirandela	08/03/2026
Recordes Regionais (25m) 18 +	2:37.96	Joana Patrícia Pinto	GCVR	Mealhada	18/12/2011
Recordes Regionais (25m) 17	2:36.28	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Mirandela	08/03/2026
Recordes Regionais (25m) Juv A	2:40.51	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Leiria	27/11/2021
Recordes Regionais (25m) Juv B	2:43.82	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	09/05/2021
Recordes Regionais (25m) Inf A	2:50.06	Maria Manuel Braz	GCVR	Estarreja	19/12/2022
Recordes Regionais (25m) Inf B	2:55.21	Camila Melro Garcia	SCM	Santa Marta	05/07/2014

Lugar	Nome	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Maria Manuel Braz	209417	17	Gcvr	2:42.06	7,00
	50m: 35.53 35.53	100m: 1:17.41 41.88		150m: 200m: 2:42.06		
2.	Margarida Nunes Maio	225717	15	Gcvr	2:53.96	-
	50m: 38.09 38.09	100m: 1:23.12 45.03		150m: 200m: 2:53.96		
3.	Mariana Jose Martins	220726	20	Escola Natacao Braganca	3:08.81	5,00
	50m: 40.68 40.68	100m: 1:28.03 47.35		150m: 200m: 3:08.81		
4.	Leonor Ferreira Sousa	222428	14	Fnc	3:16.06	4,00
	50m: 43.25 43.25	100m: 1:33.86 50.61		150m: 200m: 3:16.06		
5.	Ines Filipa Guerra	209832	15	Fnc	3:17.04	-
	50m: 42.28 42.28	100m: 1:32.53 50.25		150m: 200m: 3:17.04		
6.	Carlota Teiga Cruz	217390	13	Gcvr	3:28.43	-
	50m: 47.53 47.53	100m: 1:41.68 54.15		150m: 200m: 3:28.43		
7.	Leonor Vaz Osório	216142	13	Peso da Regua	3:29.09	3,00
	50m: 47.06 47.06	100m: 1:40.66 53.60		150m: 200m: 3:29.09		
8.	Mara Daniela Rocha	222067	13	Peso da Regua	3:33.31	-
	50m: 45.51 45.51	100m: 1:39.98 54.47		150m: 200m: 3:33.31		
9.	Diana Ribeiro Nogueira	217385	14	Gcvr	3:47.74	-
	50m: 51.06 51.06	100m: 1:48.42 57.36		150m: 200m: 3:47.74		
10.	Amalia Jose Quintelas	223398	13	Gcvr	3:57.14	-
	50m: 55.24 55.24	100m: 1:56.07 1:00.83		150m: 200m: 3:57.14		
DNS	Catarina Alexandra Tralhao	220506	14	Durius Ac Pesqueira		-