



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



Prova 53

Femin., 400m Estilos

Infantis

28/06/2026 - 16:25

Resultados

Recordes Regionais (25m) Open	5:11.34	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	05/11/2023
Recordes Regionais (25m) Inf A	5:12.70	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	22/11/2014
Recordes Regionais (25m) Inf B	5:25.80	Ana Margarida Guedes	GCVR	Mirandela	30/11/2013

Lugar	Nome	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Ana Rita Teixeira	216143	13	Peso da Regua	6:30.85	5,00
	50m: 44.03 44.03	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:35.77 51.74	200m: 3:13.35		300m: 5:00.52	400m: 6:30.85	
2.	Maria Joao Gomes	216332	13	Gcvr	6:39.19	-
	50m: 43.72 43.72	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:36.44 52.72	200m: 3:13.47		300m: 5:07.62	400m: 6:39.19	
3.	Matilde Ribeiro Sales	220142	13	Peso da Regua	6:54.94	-
	50m: 44.91 44.91	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:37.87 52.96	200m: 3:22.55		300m: 5:19.87	400m: 6:54.94	

Prova 53

Femin., 400m Estilos

Juvenis

28/06/2026 - 16:25

Resultados

Recordes Regionais (25m) Open	5:11.34	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	05/11/2023
Recordes Regionais (25m) Juv A	5:26.28	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	06/03/2022
Recordes Regionais (25m) Juv B	5:15.46	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	21/11/2015

Lugar	Nome	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Maria Silva Poeta <i>Recorde Regional</i>	212032	16	Gcvr	5:21.47	-
	50m: 34.19 34.19	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.33 41.14	200m: 2:35.75		300m: 4:07.47	400m: 5:21.47	
2.	Maria Ines Mesquita	214677	16	Gcvr	5:44.31	-
	50m: 36.24 36.24	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.17 42.93	200m: 2:49.31		300m: 4:26.21	400m: 5:44.31	
3.	Ines Rua Fernandes	213137	15	Gcvr	5:49.18	-
	50m: 37.40 37.40	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:22.15 44.75	200m: 2:48.15		300m: 4:29.68	400m: 5:49.18	
4.	Vitória Cortinhas Pinto	212716	16	Peso da Regua	6:42.43	-
	50m: 41.56 41.56	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:30.06 48.50	200m: 3:15.15		300m: 5:08.15	400m: 6:42.43	
5.	Ana Miguel Tuna	222998	16	Escola Natacao Braganca	6:46.06	4,00
	50m: 45.17 45.17	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:38.52 53.35	200m: 3:17.92		300m: 5:15.52	400m: 6:46.06	
DNS	Anita Santos Goncalves	210494	16	Escola Natacao Braganca		-

Prova 53

Femin., 400m Estilos

Juniores e Seniores

28/06/2026 - 16:25

Resultados

Recordes Regionais (25m) Open	5:11.34	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	05/11/2023
Recordes Regionais (25m) 18 +	5:11.34	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	05/11/2023
Recordes Regionais (25m) 17	5:15.65	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Santa Marta de Penaguião	08/07/2023

Lugar	Nome	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Leonor Camide Silva	151721	17	Gcvr	5:18.28	7,00
	50m: 34.59 34.59	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.37 40.78	200m: 2:38.56		300m: 4:07.78	400m: 5:18.28	



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



Prova 53, Femin., 400m Estilos

Prova 53		Femin., 400m Estilos				Absoluto
28/06/2026 - 16:25						Resultados
Recordes Regionais (25m) Open	5:11.34	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	05/11/2023	
Recordes Regionais (25m) 18 +	5:11.34	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	05/11/2023	
Recordes Regionais (25m) 17	5:15.65	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Santa Marta de Penaguião	08/07/2023	
Recordes Regionais (25m) Juv A	5:26.28	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	06/03/2022	
Recordes Regionais (25m) Juv B	5:15.46	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	21/11/2015	
Recordes Regionais (25m) Inf A	5:12.70	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	22/11/2014	
Recordes Regionais (25m) Inf B	5:25.80	Ana Margarida Guedes	GCVR	Mirandela	30/11/2013	

Lugar	Nome	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Leonor Carnide Silva 50m: 34.59 34.59 100m: 1:15.37 40.78	151721	17	Gcvr	5:18.28	7,00
2.	Maria Silva Poeta <i>Recorde Regional</i> 50m: 34.19 34.19 100m: 1:15.33 41.14	212032	16	Gcvr	5:21.47	-
3.	Maria Ines Mesquita 50m: 36.24 36.24 100m: 1:19.17 42.93	214677	16	Gcvr	5:44.31	-
4.	Ines Rua Fernandes 50m: 37.40 37.40 100m: 1:22.15 44.75	213137	15	Gcvr	5:49.18	-
5.	Ana Rita Teixeira 50m: 44.03 44.03 100m: 1:35.77 51.74	216143	13	Peso da Regua	6:30.85	5,00
6.	Maria Joao Gomes 50m: 43.72 43.72 100m: 1:36.44 52.72	216332	13	Gcvr	6:39.19	-
7.	Vitória Cortinhas Pinto 50m: 41.56 41.56 100m: 1:30.06 48.50	212716	16	Peso da Regua	6:42.43	-
8.	Ana Miguel Tuna 50m: 45.17 45.17 100m: 1:38.52 53.35	222998	16	Escola Natacao Braganca	6:46.06	4,00
9.	Matilde Ribeiro Sales 50m: 44.91 44.91 100m: 1:37.87 52.96	220142	13	Peso da Regua	6:54.94	-
DNS	Anita Santos Goncalves	210494	16	Escola Natacao Braganca		-