



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



Prova 39 Masc., 400m Estilos Infantis Resultados
28/06/2026 - 10:40

Recordes Regionais (25m) Open	4:43.54	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Vila Real	11/03/2012
Recordes Regionais (25m) Inf A	5:18.50	Tomas Tavares Martins	SCM	Bragança	04/07/2015
Recordes Regionais (25m) Inf B	5:42.13	Tomas Tavares Martins	SCM	Santa Marta de penaguião	05/07/2014

Lugar	Nome	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Martim Costa Goncalves	221627	13	Gcvr	6:19.50	-
	50m: 40.96 40.96 100m: 1:32.37 51.41	150m: 3:06.25 200m:		250m: 4:54.18 300m:	350m: 6:19.50 400m:	
2.	Vicente Magalhaes Nobrega	226137	13	Peso da Regua	6:42.16	4,00
	50m: 41.16 41.16 100m: 1:32.66 51.50	150m: 3:18.41 200m:		250m: 5:15.16 300m:	350m: 6:42.16 400m:	
DSQ	Goncalo Goncalves Ferreira 6.4 - O(a) atleta nao iniciou a viragem imediatamente apos terminar uma puxada unica ou dupla continua/simultanea dos bracos na viragem aos 125 metros	222975	14	Fnc		-
DSQ	José Miguel Coelho 7.6 - O(a) atleta nao tocou na parede com ambas as maos separadas e simultaneamente na viragem aos 300 metros	214606	13	Peso da Regua		-
DSQ	Rodrigo Araújo Sousa 10.2 - O(a) atleta nao completou o percurso	214607	14	Peso da Regua		-

Prova 39 Masc., 400m Estilos Juvénis Resultados
28/06/2026 - 10:40

Recordes Regionais (25m) Open	4:43.54	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Vila Real	11/03/2012
Recordes Regionais (25m) Juv A	4:51.57	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	13/07/2019
Recordes Regionais (25m) Juv B	4:54.21	Tiago Daniel Penso	GCVR	Mirandela	08/03/2026

Lugar	Nome	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Martim Barros Pereira	216554	15	Escola Natacao Braganca	4:59.53	7,00
	50m: 29.93 29.93 100m: 1:08.61 38.68	150m: 2:28.18 200m:		250m: 3:52.50 300m:	350m: 4:59.53 400m:	
2.	Tiago Daniel Penso	212425	15	Gcvr	5:05.62	5,00
	50m: 30.50 30.50 100m: 1:09.12 38.62	150m: 2:29.15 200m:		250m: 3:56.71 300m:	350m: 5:05.62 400m:	
3.	Nuno Pinto Oliveira	219466	16	Gcvr	5:22.09	-
	50m: 31.66 31.66 100m: 1:10.16 38.50	150m: 2:32.91 200m:		250m: 4:08.04 300m:	350m: 5:22.09 400m:	

Prova 39 Masc., 400m Estilos Juniões e Seniores Resultados
28/06/2026 - 10:40

Recordes Regionais (25m) Open	4:43.54	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Vila Real	11/03/2012
Recordes Regionais (25m) Sen	4:43.54	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Vila Real	11/03/2012
Recordes Regionais (25m) 18	5:05.04	Jose Pedro Rocha	CMNPR	Vila Real	15/01/2022
Recordes Regionais (25m) 17	4:52.76	Tiago Manuel Fernandes	GCVR	Mirandela	08/03/2025

Lugar	Nome	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Miguel Pereira Carvalho	204125	17	Gcvr	5:15.26	-
	50m: 30.91 30.91 100m: 1:07.76 36.85	150m: 2:32.66 200m:		250m: 3:58.87 300m:	350m: 5:15.26 400m:	



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



Prova 39, Masc., 400m Estilos

Prova 39 Masc., 400m Estilos Absoluto
28/06/2026 - 10:40 Resultados

Recordes Regionais (25m) Open	4:43.54	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Vila Real	11/03/2012
Recordes Regionais (25m) Sen	4:43.54	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Vila Real	11/03/2012
Recordes Regionais (25m) 18	5:05.04	Jose Pedro Rocha	CMNPR	Vila Real	15/01/2022
Recordes Regionais (25m) 17	4:52.76	Tiago Manuel Fernandes	GCVR	Mirandela	08/03/2025
Recordes Regionais (25m) Juv A	4:51.57	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	13/07/2019
Recordes Regionais (25m) Juv B	4:54.21	Tiago Daniel Penso	GCVR	Mirandela	08/03/2026
Recordes Regionais (25m) Inf A	5:18.50	Tomas Tavares Martins	SCM	Bragança	04/07/2015
Recordes Regionais (25m) Inf B	5:42.13	Tomas Tavares Martins	SCM	Santa Marta de penaguião	05/07/2014

Lugar	Nome	Licença	Idade	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Martim Barros Pereira	216554	15	Escola Natacao Braganca	4:59.53	7,00
	50m: 29.93 29.93 100m: 1:08.61 38.68	150m: 2:28.18 200m: 3:52.50		350m: 4:59.53 400m: 4:59.53		
2.	Tiago Daniel Penso	212425	15	Gcvr	5:05.62	5,00
	50m: 30.50 30.50 100m: 1:09.12 38.62	150m: 2:29.15 200m: 3:56.71		350m: 5:05.62 400m: 5:05.62		
3.	Miguel Pereira Carvalho	204125	17	Gcvr	5:15.26	-
	50m: 30.91 30.91 100m: 1:07.76 36.85	150m: 2:32.66 200m: 3:58.87		350m: 5:15.26 400m: 5:15.26		
4.	Nuno Pinto Oliveira	219466	16	Gcvr	5:22.09	-
	50m: 31.66 31.66 100m: 1:10.16 38.50	150m: 2:32.91 200m: 4:08.04		350m: 5:22.09 400m: 5:22.09		
5.	Martim Costa Goncalves	221627	13	Gcvr	6:19.50	-
	50m: 40.96 40.96 100m: 1:32.37 51.41	150m: 3:06.25 200m: 4:54.18		350m: 6:19.50 400m: 6:19.50		
6.	Vicente Magalhaes Nobrega	226137	13	Peso da Regua	6:42.16	4,00
	50m: 41.16 41.16 100m: 1:32.66 51.50	150m: 3:18.41 200m: 5:15.16		350m: 6:42.16 400m: 6:42.16		
DSQ	Goncalo Goncalves Ferreira	222975	14	Fnc		-
	6.4 - O(a) atleta nao iniciou a viragem imediatamente apos terminar uma puxada unica ou dupla continua/simultanea dos bracos na viragem aos 125 metros					
DSQ	José Miguel Coelho	214606	13	Peso da Regua		-
	7.6 - O(a) atleta nao tocou na parede com ambas as maos separadas e simultaneamente na viragem aos 300 metros					
DSQ	Rodrigo Araújo Sousa	214607	14	Peso da Regua		-
	10.2 - O(a) atleta nao completou o percurso					