



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Clube Aquático Pacense								1
Salvador Teixeira Coelho, 2009 (17 anos), Masc.								1
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:15.09	494	2:15.35	11/04/2026	100%	
Clube Municipal de Natação do Peso da Regua								52
Ana Rita Teixeira, 2013 (13 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final		32.28	353	33.09	22/11/2025	105%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:12.38	334	1:12.20	10/06/2025	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:44.43	301	2:38.18	08/03/2026	93%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:42.22	304	5:38.50	23/11/2025	98%	
800m Livres	Tempo Final	5.	12:14.51	274	11:45.99	06/07/2025	92%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:22.06	285	1:20.76	10/06/2026	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:59.22	312	2:58.39	09/05/2026	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:30.85	279	6:21.75	10/05/2025	95%	
Camila Araújo Sousa, 2015 (11 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:37.39	137	1:40.31	09/05/2026	106%	
400m Livres	Tempo Final	4.	7:44.36	121	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:47.75	126	1:51.01	25/04/2026	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:45.72	205	1:49.72	09/05/2026	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	58.24	69	59.56	09/05/2026	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:47.26	153	NT		-	
Camila Mesquita Severino, 2014 (12 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:28.14	09/05/2026	-	
800m Livres	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:39.98	09/05/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:50.48	09/05/2026	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:49.37	22/11/2025	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	3:34.40	07/03/2026	-	
Carlota Nogueira Cigarro, 2014 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:26.95	193	1:22.53	07/03/2026	90%	
800m Livres	Tempo Final	10.	13:21.56	211	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:41.04	152	1:38.45	07/03/2026	95%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:44.62	211	1:44.86	09/05/2026	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:59.65	85	1:52.58	26/10/2025	89%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:32.03	188	3:26.30	09/05/2026	95%	
Catarina Pombo Ribeiro, 2015 (11 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:24.85	207	1:26.23	09/05/2026	103%	
400m Livres	Tempo Final	2.	6:45.79	182	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:40.47	155	1:51.38	06/07/2025	123%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:40.12	241	1:40.16	25/04/2026	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	43.31	168	41.87	28/02/2026	93%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:21.06	221	NT		-	
Francisca Moreira Fonseca, 2009 (17 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:14.78	303	1:10.18	09/05/2026	88%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:48.96	278	2:37.95	22/11/2025	87%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:44.30	299	5:32.87	04/11/2023	93%	
800m Livres	Tempo Final	3.	12:20.09	268	11:26.84	08/03/2026	86%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	23:24.45	270	21:52.20	07/03/2026	87%	
50m Costas	Tempo Final	2.	38.22	287	35.93	15/11/2025	88%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:24.02	265	1:15.39	29/11/2025	81%	
Francisco Sequeira Monteiro, 2016 (10 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:20.97	169	1:18.04	09/05/2026	93%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:01.81	201	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:36.25	126	1:37.29	09/05/2026	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:45.77	142	1:47.95	09/05/2026	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	39.46	157	39.74	09/05/2026	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:12.28	181	NT		-	
Gabriela Oliveira Guedes, 2015 (11 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:40.63	154	1:36.59	09/05/2026	92%	
Gonçalo Monteiro Fonseca, 2005 (21 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:13.61	402	2:05.56		88%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:54.94	372	4:33.90	04/11/2023	86%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:19.20	359	9:26.41		84%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:03.03	348	18:44.65	21/10/2023	87%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:34.93	316	2:32.67		97%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.95	434	31.46		91%	
José Miguel Coelho, 2013 (13 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	28.11	354	28.36	25/04/2026	102%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.85	381	1:03.51	10/06/2026	105%	



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



200m Livres	Tempo Final	2.	2:23.93	321	2:16.93	10/06/2026	91%
400m Livres	Tempo Final	1.	5:00.84	351	4:56.77	25/04/2026	97%
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:15.77	337	21:05.59	07/03/2026	108%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:46.87	253	2:55.05	18/10/2025	110%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:46.51	279	2:35.53	09/05/2026	87%
João Miguel Rocha, 2009 (17 anos), Masc.							
50m Livres	Tempo Final	2.	25.03	502	24.90	25/04/2026	99%
100m Livres	Tempo Final	2.	54.62	553	54.83	09/05/2026	101%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:03.77	505	2:02.03	08/03/2026	97%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:30.88	481	4:32.15	25/04/2026	101%
50m Costas	Tempo Final	1.	30.01	399	29.92	07/03/2026	99%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.16	433	28.85	15/11/2025	105%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.56	422	1:03.28	09/05/2026	99%
Leonor Vaz Osório, 2013 (13 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	7.	33.74	309	34.17	07/02/2026	103%
100m Livres	Tempo Final	10.	1:21.21	236	1:14.02	09/05/2026	83%
200m Livres	Tempo Final	11.	2:58.28	236	2:56.11	07/03/2026	98%
400m Livres	Tempo Final	7.	6:05.12	250	5:59.71	07/03/2026	97%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:31.76	204	1:29.84	09/05/2026	96%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:33.46	297	1:30.84	08/03/2026	94%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:29.09	254	3:14.95	08/03/2026	87%
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:18.26	230	3:05.65	09/05/2026	88%
Lourenço Bernardo Ferreira, 2015 (11 anos), Masc.							
100m Livres	Tempo Final	2.	1:23.36	155	1:28.58	09/05/2026	113%
400m Livres	Tempo Final	2.	6:49.49	139	NT		-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:46.39	93	1:54.26	09/05/2026	115%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:51.75	121	1:51.23	25/04/2026	99%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	50.13	76	48.80	09/05/2026	95%
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:43.56	115	NT		-
Mara Daniela Rocha, 2013 (13 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	4.	33.28	322	34.68	25/04/2026	109%
100m Livres	Tempo Final	4.	1:12.28	336	1:17.03	09/05/2026	114%
200m Livres	Tempo Final	12.	2:58.41	236	3:04.34	07/03/2026	107%
400m Livres	Tempo Final	6.	5:59.86	261	6:11.34	07/03/2026	106%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:38.92	162	1:36.93	07/03/2026	96%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:36.00	274	1:33.00	10/06/2026	94%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:33.31	239	3:30.35	25/04/2026	97%
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:23.09	214	3:13.21	09/05/2026	91%
Margarida Gorgulho Ribeiro, 2014 (12 anos), Femin.							
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:20.58	07/03/2026	-
800m Livres	Tempo Final	WDR		-	NT		-
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:35.55	13/12/2025	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:47.17	13/12/2025	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:49.79	08/03/2026	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	3:37.09	25/10/2025	-
Maria Inês Salgado, 2014 (12 anos), Femin.							
100m Livres	Tempo Final	1.	1:13.78	315	1:13.71	09/05/2026	100%
800m Livres	Tempo Final	6.	11:53.71	299	NT		-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:23.78	268	1:20.98	07/03/2026	93%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.31	308	1:30.03	09/05/2026	95%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:32.44	185	1:33.75	08/03/2026	103%
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:00.45	306	2:58.59	09/05/2026	98%
Martim Pinheiro Cardoso, 2010 (16 anos), Masc.							
50m Livres	Tempo Final	6.	28.69	333	28.20	07/03/2026	97%
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.37	338	1:02.26	10/06/2026	94%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.87	258	1:12.48	09/05/2026	91%
50m Bruços	Tempo Final	2.	34.18	388	33.75	07/03/2026	97%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:19.40	337	1:13.96	09/05/2026	87%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:43.34	296	2:32.96	09/05/2026	88%
Matilde Gorgulho Ribeiro, 2014 (12 anos), Femin.							
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:16.95	07/03/2026	-
800m Livres	Tempo Final	WDR		-	NT		-
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:29.07	20/12/2025	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:38.96	25/04/2026	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:39.73	07/06/2025	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	3:12.76	07/03/2026	-
Matilde Ribeiro Sales, 2013 (13 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	9.	35.22	272	34.98	07/03/2026	99%
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.57	271	1:17.00	08/03/2026	99%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:48.75	279	2:49.50	08/03/2026	101%
800m Livres	Tempo Final	7.	12:48.78	239	13:07.56	15/11/2025	105%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:29.44	204	1:29.61	09/05/2026	100%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:22.42	204	3:42.46	22/11/2025	121%
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:19.28	227	3:14.20	25/04/2026	95%
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:54.94	233	6:55.57	15/11/2025	100%



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



Matilde Vieira Carvalho, 2014 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:14.53	306	1:13.32	09/05/2026	97%	
800m Livres	Tempo Final	7.	11:59.39	292	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:35.59	277	1:34.23	09/05/2026	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:35.38	168	1:36.33	22/11/2025	102%	
Rita Maia Castro, 2015 (11 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:43.17	09/05/2026	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:56.10	09/05/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	2:05.46	09/05/2026	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	56.86	09/05/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
Rodrigo Araújo Sousa, 2012 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	30.63	274	30.96	15/11/2025	102%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.99	252	1:11.72	10/06/2026	102%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	24:31.99	190	24:10.90	15/11/2025	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:23.50	193	1:23.25	09/05/2026	99%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:13.25	240	3:12.24	08/03/2026	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:06.38	199	2:58.41	09/05/2026	92%	
Rodrigo Leal Neto, 2013 (13 anos), Masc.								7
50m Livres	Tempo Final	5.	31.52	251	32.16	25/04/2026	104%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.72	254	1:11.83	09/05/2026	103%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:44.03	217	2:53.97	07/02/2026	112%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:01.44	202	6:24.86	07/03/2026	113%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	24:23.84	193	27:49.53	15/11/2025	130%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:34.71	198	1:36.81	09/05/2026	104%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:28.35	191	3:33.54	25/04/2026	105%	
Tomás Santos Sol, 2016 (10 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:31.55	117	1:30.00	09/05/2026	97%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:55.78	133	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:44.28	99	1:39.36	25/04/2026	91%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:57.75	103	1:57.34	09/05/2026	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	49.13	81	49.84	09/05/2026	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:32.70	134	NT		-	
Vicente Magalhaes Nobrega, 2013 (13 anos), Masc.								7
50m Livres	Tempo Final	8.	32.55	228	33.42	25/04/2026	105%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:12.94	232	1:13.32	10/06/2026	101%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:42.72	222	2:46.75	08/03/2026	105%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	23:22.63	220	26:28.04	15/11/2025	128%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:19.03	149	3:21.41	08/03/2026	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:27.94	159	1:26.81	09/05/2026	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:54.31	94	4:05.52	08/02/2026	110%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:42.16	199	7:26.59	15/11/2025	123%	
Vitória Cortinhas Pinto, 2010 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	32.40	349	32.15	22/11/2025	98%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:13.77	316	1:11.34	26/04/2025	94%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:48.71	279	2:43.00	24/11/2024	93%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	40.12	353	40.22	07/03/2026	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.11	378	33.12	08/03/2026	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:21.12	274	1:18.25	08/11/2025	93%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:42.43	255	6:25.79	15/11/2025	92%	
Colegio Efanor								25
Clara Coelho Pereira, 2014 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:16.71	281	1:26.14	29/03/2026	126%	
800m Livres	Tempo Final	8.	12:04.83	285	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:34.11	189	1:33.59	15/02/2026	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:35.17	281	1:37.26	29/03/2026	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:40.72	143	1:47.88	14/03/2026	115%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:11.34	256	3:17.81	29/03/2026	107%	
Guilherme Pinto Gaspar, 2014 (12 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:11.70	244	1:13.19	29/03/2026	104%	
800m Livres	Tempo Final	1.	11:36.86	252	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:28.72	161	1:43.20	15/06/2025	135%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.03	239	1:29.85	29/03/2026	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:28.72	155	1:31.76	25/04/2026	107%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:55.94	237	2:58.95	29/03/2026	103%	
Joana Pedro Costa, 2014 (12 anos), Femin.								3
800m Livres	Tempo Final	5.	11:44.81	310	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:24.13	264	1:22.40	28/03/2026	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:28.53	349	1:30.07	14/02/2026	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:22.24	263	1:25.85	14/03/2026	109%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:52.28	351	2:59.66	14/03/2026	109%	



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



Luísa Joao Dias, 2014 (12 anos), Femin.								4
800m Livres	Tempo Final	3.	11:16.00	352	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:25.90	248	1:28.25	15/02/2026	106%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:37.55	261	1:45.72	13/12/2025	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:18.49	302	1:23.50	25/04/2026	113%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:57.70	320	3:03.51	29/03/2026	107%	
Marta Cabral Gomes, 2014 (12 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	1.	10:32.41	430	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:18.85	321	1:16.49	01/05/2026	94%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:33.23	299	1:41.64	12/07/2025	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.50	327	1:19.85	14/02/2026	109%	
Marta Neves Portela, 2014 (12 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	2.	10:57.87	382	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:29.24	221	1:29.21	25/04/2026	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.68	304	1:32.29	29/03/2026	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:25.45	234	1:30.82	14/03/2026	113%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:56.20	328	3:02.67	29/03/2026	107%	
Sofia Silva Nunes, 2014 (12 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:21.74	232	1:28.40	15/02/2026	117%	
800m Livres	Tempo Final	9.	12:36.75	251	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:33.96	190	1:45.62	13/12/2025	126%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:51.06	177	1:58.40	29/03/2026	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:45.23	125	2:00.05	14/02/2026	130%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:24.09	211	3:34.23	14/03/2026	110%	
Durius Atlético Clube Da Pesqueira								33
Afonso Alexandre Paiga, 2010 (16 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	5.	28.28	348	30.07	25/04/2026	113%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.09	359	1:03.31	10/06/2026	101%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:25.88	308	2:23.54	10/06/2026	97%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:03.87	340	5:20.61	25/04/2026	111%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	21:06.06	299	22:50.61	15/11/2025	117%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	32.71	276	32.90	18/04/2026	101%	
Ariana Goncalves Cruz, 2014 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:30.15	173	1:31.77	14/03/2026	104%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:55.51	102	1:57.93	22/11/2025	104%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	2:19.55	89	2:13.18	08/03/2026	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	2:01.59	81	1:56.81	08/03/2026	92%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	4:14.14	109	4:42.63	10/05/2025	124%	
Catarina Alexandra Tralh�o, 2012 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	13.	38.02	216	36.46	07/03/2026	92%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:55.68	247	2:52.15	10/06/2026	96%	
400m Livres	Tempo Final	9.	6:23.33	216	6:07.81	25/04/2026	92%	
800m Livres	Tempo Final	8.	13:02.66	226	13:49.46	22/11/2025	112%	
David Sequeira Sobral, 2012 (14 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	9.	32.97	219	33.16	25/04/2026	101%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.03	231	1:15.21	09/05/2026	106%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:48.61	200	2:43.05	08/03/2026	94%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:54.28	215	6:01.96	25/04/2026	104%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	23:21.28	220	24:16.24	08/02/2026	108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.68	181	1:37.86	09/05/2026	100%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:38.76	165	2:26.52	14/03/2026	45%	
Francisco Dinis Pinto, 2009 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	27.21	391	27.45	18/10/2025	102%	
100m Livres	Tempo Final	6.	59.84	420	1:00.80	09/05/2026	103%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:23.22	326	2:23.07	10/06/2026	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	33.97	275	33.08	07/03/2026	95%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.31	254	1:15.02	09/05/2026	97%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	36.43	321	35.93	22/11/2025	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.03	268	34.37	08/03/2026	108%	
Iris Pereira Santos, 2012 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	16.	38.62	206	37.35	18/04/2026	94%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:27.25	191	1:27.57	25/04/2026	101%	
200m Livres	Tempo Final	15.	3:22.34	162	3:15.90	08/03/2026	94%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:36.76	174	1:35.45	07/03/2026	97%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:32.87	170	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:42.41	163	3:44.40	18/04/2026	102%	
Maria Julia Cardoso, 2009 (17 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	3.	34.55	288	35.32	25/04/2026	105%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:55.15	249	3:02.69	07/03/2026	109%	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:05.12	250	6:08.45	07/03/2026	102%	
50m Costas	Tempo Final	3.	42.96	202	42.81	10/06/2026	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:31.47	205	1:29.18	10/06/2026	95%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:12.75	229	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	41.44	192	41.63	08/03/2026	101%	



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



Ricardo Carlos Mesquita, 2014 (12 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:36.56	100	1:37.02	09/05/2026	101%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:57.28	69	1:54.01	18/04/2026	95%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	4:21.87	71	4:28.75	09/05/2026	105%	
Robert Daniel Puiac, 2009 (17 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	7.	2:29.77	285	2:29.48	10/06/2026	100%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:22.59	284	5:31.80	25/04/2026	106%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	39.74	247	39.99	18/10/2025	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:22.50	208	3:26.03	08/03/2026	104%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:55.81	237	2:52.23	25/04/2026	96%	
Rui Pedro Lopes, 2010 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	9.	32.25	234	31.95	07/03/2026	98%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:42.18	224	2:42.36	10/06/2026	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	37.91	198	38.66	07/03/2026	104%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:21.13	211	1:18.34	09/05/2026	93%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:59.06	205	3:12.10	26/04/2025	115%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	47.84	141	50.87	09/03/2025	113%	
Tiago Miguel Costa, 2009 (17 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	31.19	259	30.12	25/04/2026	93%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:19.15	181	1:11.22	25/04/2026	81%	
200m Livres	Tempo Final	8.	3:01.68	159	2:44.86	10/06/2025	82%	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:02.75	200	5:56.70	18/10/2025	97%	
800m Livres	Tempo Final	2.	13:06.28	175	12:44.06	06/07/2025	94%	
50m Costas	Tempo Final	7.	40.94	157	39.03	18/10/2025	91%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	46.09	158	51.26	10/05/2025	124%	
Escola Natacao Braganca								19
Ana Miguel Tuna, 2010 (16 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	8.	34.10	300	33.57	15/11/2025	97%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.99	267	1:15.03	23/11/2025	93%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:52.78	278	6:19.31	15/11/2025	116%	
800m Livres	Tempo Final	4.	12:34.80	253	12:43.39	15/11/2025	102%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	23:55.20	253	25:16.45	07/03/2026	112%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:40.97	235	1:35.42	25/04/2026	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:37.58	157	1:36.13	10/06/2026	97%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:46.06	249	6:48.50	15/11/2025	101%	
Anita Santos Goncalves, 2010 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	29.94	443	29.35	15/11/2025	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	36.66	325	34.35	05/07/2025	88%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.17	305	1:17.25	09/05/2026	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:18.53	302	1:17.22	23/11/2025	97%	
Isac Fernandes Bonfim, 2016 (10 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:31.31	118	1:52.34	05/07/2025	151%	
400m Livres	Tempo Final	5.	7:29.72	105	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:57.34	69	1:59.46	05/07/2025	104%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:11.47	74	NT		-	
Leonor Afonso Matela, 2012 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	32.22	355	31.59		96%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.18	351	1:09.49		95%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:38.93	334	2:32.52		92%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:22.72	363	5:24.91		101%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:25.75	250	1:23.31		94%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:02.46	296	2:53.67		91%	
Maria Ines Rodrigues, 2013 (13 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	44.51	26/04/2025	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:44.25	26/04/2025	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	2:07.84	26/04/2025	-	
Mariana Jose Martins, 2006 (20 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	2.	29.72	453	30.52	22/11/2025	105%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.28	398	1:09.14	23/11/2025	103%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:36.44	350	2:46.80	25/04/2026	114%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:38.38	315	5:39.63	25/04/2026	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:08.81	345	3:00.26	08/03/2026	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.88	465	31.22	22/11/2025	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:14.85	349	1:14.17	25/04/2026	98%	
Mariana Lopes Borges, 2014 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:38.06	134	1:51.54	25/04/2026	129%	
100m Costas	Tempo Final	11.	2:07.75	75	2:19.62	25/04/2026	119%	
Martim Barros Pereira, 2011 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	25.89	454	25.70	25/04/2026	99%	
100m Livres	Tempo Final	2.	55.31	532	55.26	09/05/2026	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:32.28	473	4:49.78	15/11/2025	113%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.96	433	33.42	10/05/2026	103%	



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.09	450	1:10.42	10/05/2026	95%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:33.57	479	2:44.25	06/12/2025	114%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:17.84	492	2:16.42	25/04/2026	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:59.53	481	4:59.12	06/12/2025	100%	
Matilde Pinto Teixeira, 2011 (15 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	6.	2:52.56	261	2:35.70	05/07/2025	81%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:43.93	300	5:29.18	23/11/2025	92%	
800m Livres	Tempo Final	3.	12:06.63	283	11:38.66	08/03/2025	92%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	23:00.49	284	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:07.08	251	2:57.20	05/07/2025	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:20.30	282	1:21.19	06/07/2025	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:08.16	255	3:08.51	06/07/2025	100%	
Naima Francisco Ferreira, 2013 (13 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:13.81	315	1:11.80	25/04/2026	95%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:46.03	293	2:42.03	08/03/2026	95%	
800m Livres	Tempo Final	2.	11:44.63	311	11:25.87	08/03/2026	95%	
FC Vinhais								11
Angelo Miguel Diz, 2015 (11 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:54.72	59	NT		-	
Carolina Sousa Goncalves, 2015 (11 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
Filipe Miguel Pires, 2011 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	25.19	493	25.02	25/04/2026	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	54.49	557	54.68	08/03/2026	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.93	516	2:02.66	08/03/2026	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.25	406	1:03.23	10/06/2026	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.60	514	26.85	29/05/2026	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.70	510	1:00.13	09/05/2026	101%	
Isabel Maria Vara, 2016 (10 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:47.49	102	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	6.	8:22.25	96	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	6.	2:01.72	87	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:18.02	92	NT		-	
Luis Magno Fontes, 2007 (19 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	25.59	470	26.06	18/10/2025	104%	
100m Livres	Tempo Final	4.	59.53	427	59.29	06/07/2026	99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	35.53	240	42.72	15/01/2022	145%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.85	438	33.41	22/11/2015	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.81	358	1:16.38	25/04/2026	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.12	392	29.09	18/10/2025	100%	
Maeva Ferro Almendra, 2014 (12 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:41.57	121	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:59.92	130	NT		-	
Mafalda Maria Miradouro, 2016 (10 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	8.	2:05.81	63	NT		-	
Maria Costa Pinto, 2012 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	12.	37.44	226	38.11	25/04/2026	104%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:22.41	226	1:25.27	25/04/2026	107%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:59.09	143	1:58.96	25/04/2026	100%	
Mariana Ferro Almendra, 2016 (10 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	9.	2:12.75	54	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	7.	2:27.59	75	NT		-	
Martim Beato Guedes, 2012 (14 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	29.63	302	29.28	25/04/2026	98%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.87	330	1:04.04	25/04/2026	97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:23.51	324	2:28.73	07/02/2026	107%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:15.81	303	5:27.45	07/03/2026	108%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	21:25.21	286	21:46.21	07/03/2026	103%	
Pedro Jose Dias, 2015 (11 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	3.	6:55.58	133	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	41.16	138	40.28	25/04/2026	96%	
Flavitus Natacao Clube								32
Duarte Ferreira Rosa, 2011 (15 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	3.	26.99	400	26.89		99%	
100m Livres	Tempo Final	4.	59.68	424	59.82		100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:13.38	404	2:16.16		104%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:46.60	406	4:48.64		101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:49.47	417	9:47.72		99%	



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.34	383	29.68	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:30.37	379	2:30.40	100%	
Goncalo Goncalves Ferreira, 2012 (14 anos), Masc.							5
50m Livres	Tempo Final	10.	33.92	201	34.34	102%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:12.42	237	1:17.61	115%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:42.38	223	2:49.78	109%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:42.41	238	5:55.75	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:26.57	167	1:26.72	100%	
Guilherme Alves Horta, 2011 (15 anos), Masc.							4
50m Livres	Tempo Final	8.	30.09	289	30.59	103%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.00	313	1:06.86	103%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:28.38	293	2:24.84	95%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:50.86	309	10:40.41	97%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:43.81	315	20:36.64	99%	
50m Costas	Tempo Final	2.	36.32	225	37.15	105%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.06	246	1:17.96	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:49.06	243	2:46.93	97%	
Guilherme Sarmento Borges, 2011 (15 anos), Masc.							5
50m Livres	Tempo Final	7.	30.00	291	30.42	103%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.04	313	1:06.82	102%	
50m Costas	Tempo Final	1.	35.06	250	35.02	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.87	248	1:15.09	95%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.96	262	42.70	120%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:27.81	249	1:30.07	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.53	309	33.26	111%	
Ines Filipa Guerra, 2011 (15 anos), Femin.							4
50m Livres	Tempo Final	4.	30.69	411	31.42	105%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.30	365	1:09.21	97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.44	435	37.73	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:28.00	355	1:25.11	94%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:17.04	304	3:19.34	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	33.68	359	33.68	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.28	317	1:18.98	104%	
Leonor Ferreira Sousa, 2012 (14 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	5.	33.61	313	36.10	115%	
800m Livres	Tempo Final	3.	11:48.68	305	12:36.62	114%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:23.86	267	1:20.81	93%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:00.93	277	2:58.03	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:34.72	285	1:32.22	95%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:16.06	308	3:19.19	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:21.55	270	1:20.94	99%	
Rodrigo Jose Santos, 2009 (17 anos), Masc.							6
50m Livres	Tempo Final	4.	26.43	426	27.42	108%	
100m Livres	Tempo Final	5.	59.74	422	1:01.36	105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.34	324	1:12.12	105%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	33.98	395	34.89	105%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.91	357	1:16.91	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.25	387	29.77	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:32.90	361	2:33.42	101%	
Ginasio Clube de Vila Real							120
Alice Silva Costa, 2012 (14 anos), Femin.							4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:23.02	221	1:21.46	09/05/2026	96%
200m Livres	Tempo Final	13.	2:58.59	235	3:00.97	08/03/2026	103%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:30.84	210	1:31.28	09/05/2026	101%
200m Costas	Tempo Final	3.	3:09.97	239	3:41.30		136%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:34.43	173	1:37.18	10/06/2026	106%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:34.97	171	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:15.31	241	3:14.74	09/05/2026	99%
Amalia Jose Quintelas, 2013 (13 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	15.	38.27	212	38.68	07/02/2026	102%
100m Costas	Tempo Final	13.	1:34.87	184	1:32.96	10/06/2026	96%
200m Costas	Tempo Final	4.	3:21.11	202	3:38.89	22/11/2025	118%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:51.60	174	1:50.48	09/05/2026	98%
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:57.14	174	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:29.32	196	3:24.03	09/05/2026	95%
Benedita Martins Fernandes, 2013 (13 anos), Femin.							4
50m Livres	Tempo Final	8.	34.09	300	33.93	07/02/2026	99%
100m Livres	Tempo Final	7.	1:14.10	311	1:14.64	25/04/2026	101%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:47.72	284	2:37.37	08/03/2026	88%
400m Livres	Tempo Final	5.	5:48.74	287	5:48.35	07/03/2026	100%
800m Livres	Tempo Final	4.	12:00.47	290	12:29.56	15/11/2025	108%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:28.03	231	1:31.02	09/05/2026	107%
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:07.43	273	3:07.84	09/05/2026	100%



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



Bruno Miguel Morais, 2013 (13 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	30.75	271	31.69	07/03/2026	106%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:26.12	307	2:25.64	10/06/2026	99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:01.53	348	5:15.98	07/03/2026	110%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:01.39	290	3:27.27	13/12/2025	131%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:49.40	265	2:48.15	09/05/2026	99%	
Carlota Teiga Cruz, 2013 (13 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	14.	38.23	212	36.53	07/02/2026	91%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:24.56	209	1:22.20	23/11/2025	94%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:11.65	237	6:07.54	07/03/2026	98%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:33.64	191	1:29.67	07/03/2026	92%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:41.89	229	1:37.37	08/03/2026	91%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:28.43	256	3:25.43	25/04/2026	97%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:11.09	257	3:11.63	25/04/2026	101%	
Carminho Teiga Cruz, 2016 (10 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:23.64	216	1:26.21	09/05/2026	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:41.00	189	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:36.34	176	1:35.06	09/05/2026	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:45.18	208	1:46.75	09/05/2026	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	41.78	188	43.78	09/05/2026	110%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:21.27	220	NT		-	
Diana Ribeiro Nogueira, 2012 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	17.	39.23	197	37.62	22/11/2025	92%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:24.66	209	1:22.82	09/05/2026	96%	
200m Livres	Tempo Final	14.	3:00.37	228	2:53.91	10/06/2026	93%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:45.34	207	1:42.23	18/10/2025	94%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:47.74	196	3:38.04	07/02/2026	92%	
Diogo Ribeiro Baptista, 2009 (17 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	28.61	336	27.89	07/03/2026	95%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:03.09	359	1:02.00	08/03/2026	97%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:20.00	349	2:20.16	08/03/2026	100%	
50m Costas	Tempo Final	4.	35.19	248	34.36	07/03/2026	95%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	35.25	354	34.89	07/03/2026	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	29.81	365	28.89	08/03/2026	94%	
Francisco Filipe Oliveira, 2015 (11 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:44.78	78	1:44.46	09/05/2026	99%	
400m Livres	Tempo Final	7.	8:17.65	77	NT		-	
Gabriel Artilheiro Fraga, 2013 (13 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	7.	32.20	236	33.46	07/03/2026	108%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.77	254	1:10.02	10/06/2026	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:37.90	243	2:35.84	10/06/2026	97%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:43.56	235	5:46.19	25/04/2026	102%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	21:54.81	267	25:24.69	15/11/2025	134%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:57.15	212	2:56.07	25/04/2026	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:59.88	221	2:58.19	09/05/2026	98%	
Guilherme Lagoa Guerra, 2009 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	28.59	337	29.00	07/03/2026	103%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.33	323	1:04.70	08/03/2026	98%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:29.18	288	2:28.77	10/06/2026	99%	
50m Costas	Tempo Final	6.	35.55	240	35.54	07/03/2026	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:18.58	232	1:17.30	07/03/2026	97%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:54.22	222	2:48.51	08/03/2026	94%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	40.93	226	42.51	07/03/2026	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	34.31	239	33.48	08/03/2026	95%	
Guiomar Sofia Oliveira, 2016 (10 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:49.28	97	1:50.66	09/05/2026	103%	
400m Livres	Tempo Final	5.	8:21.91	96	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	1:01.16	59	1:08.70	25/04/2026	126%	
Ines Aguiar Cabo, 2016 (10 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	7.	2:05.91	78	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:08.88	113	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	4:41.67	80	NT		-	
Ines Carnide Silva, 2014 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:15.22	298	1:17.29	25/04/2026	106%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:32.66	327	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:29.14	222	1:28.62	25/04/2026	99%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:44.45	212	1:44.31	09/05/2026	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:28.30	212	1:34.39	08/03/2026	114%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:06.81	276	3:03.87	09/05/2026	97%	
Ines Rua Fernandes, 2011 (15 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	6.	32.00	363	32.12	07/03/2026	101%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.16	352	1:07.62	09/05/2026	90%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:32.40	379	2:29.09	10/06/2025	96%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:08.15	417	5:11.79	25/04/2026	102%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:42.50	410	10:58.70	06/07/2025	105%	



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



1500m Livres	Tempo Final	2.	20:01.17	432	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:47.92	347	2:38.26	08/03/2026	89%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:47.81	380	2:45.34	09/05/2026	97%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:49.18	391	5:58.21	08/03/2026	105%	
Laura Jorge Alves, 2013 (13 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:11.62	345	1:09.20	13/12/2025	93%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:37.79	341	2:32.52	22/02/2026	93%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:24.94	355	5:18.63	13/12/2025	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:21.09	295	1:19.22	07/03/2026	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:16.08	225	NT		-	
Leonor Carnide Silva, 2009 (17 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:17.65	514	2:15.45	10/06/2026	97%	5
400m Livres	Tempo Final	1.	4:50.98	495	4:53.15	07/03/2026	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:14.18	469	10:45.21	05/11/2023	110%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.81	498	31.66	25/11/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.85	483	1:06.80	10/06/2026	94%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:30.12	486	2:34.89	08/03/2026	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:43.57	388	2:51.03	12/04/2025	109%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.31	519	2:27.73	10/06/2026	95%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:18.28	517	5:31.95	22/12/2024	109%	
Leonor Santos Silva, 2003 (23 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.34	523	1:02.42	10/06/2026	100%	5
200m Livres	Tempo Final	3.	2:21.37	475	2:22.48	20/06/2026	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:57.34	464	5:04.28	07/03/2026	105%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:25.17	445	10:47.27	08/03/2026	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.37	489	30.02	10/12/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.76	470	1:05.51	09/12/2023	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:37.25	436	2:42.22	20/12/2025	106%	
Lorena Sofia Ribeiro, 2012 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	3.	33.08	328	33.07	07/02/2026	100%	5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:10.53	361	1:12.95	10/06/2026	107%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:47.68	284	2:47.31	08/03/2026	100%	
800m Livres	Tempo Final	6.	12:27.23	260	13:04.93	15/11/2025	110%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:27.36	236	1:29.00	07/03/2026	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:27.06	221	1:28.45	10/06/2026	103%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:08.81	267	3:15.82	07/02/2026	108%	
Luana Magalhaes Alves, 2015 (11 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:36.17	142	1:32.17	09/05/2026	92%	-
400m Livres	Tempo Final	3.	7:14.44	148	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:48.44	123	1:44.63	09/05/2026	93%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:55.22	158	1:54.39	09/05/2026	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	49.99	109	48.90	25/04/2026	96%	
Mafalda Matias Pinto, 2016 (10 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:56.77	79	2:00.32	09/05/2026	106%	1
100m Costas	Tempo Final	8.	2:06.80	77	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	4:39.37	82	NT		-	
Margarida Nunes Maio, 2011 (15 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	1.	29.77	451	30.92	12/04/2026	108%	8
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.89	443	1:08.62	09/05/2026	108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.74	335	1:19.04	09/05/2026	103%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:45.31	364	2:53.00	25/04/2026	110%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.97	490	36.91	11/04/2026	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.75	443	1:20.78	20/06/2026	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:53.96	441	2:58.74	30/05/2026	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.78	389	34.83	10/06/2026	113%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:39.19	446	2:40.25	10/06/2026	101%	
Maria Ines Mesquita, 2010 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	5.	31.03	398	31.87	02/03/2024	105%	6
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.24	436	1:06.46	20/06/2026	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:23.00	459	2:19.62	10/06/2026	95%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:49.50	503	5:00.76	03/03/2024	108%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:51.79	442	21:56.79	23/03/2024	122%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:51.16	328	2:43.14	25/04/2026	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.90	385	33.51	08/03/2026	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.07	447	2:38.89	10/06/2026	100%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:44.31	408	5:50.50	22/11/2025	104%	
Maria Joao Gomes, 2013 (13 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	10.	35.79	259	34.71	07/02/2026	94%	4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:19.97	248	1:18.53	09/05/2026	96%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:51.03	268	2:55.38	08/02/2026	105%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:26.81	240	1:27.28	07/03/2026	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:40.93	235	1:45.53	09/05/2026	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:31.06	193	1:33.75	25/04/2026	106%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:12.73	251	3:07.43	25/04/2026	95%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:39.19	262	6:37.65	15/11/2025	99%	



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



Maria Manuel Braz, 2009 (17 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	1.	28.28	526	27.54	12/04/2026	95%
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.06	530	1:00.55	12/04/2026	95%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:15.56	538	2:11.57	10/06/2026	94%
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:57.25	509	20:12.19	02/03/2024	114%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:37.56	420	2:46.13		111%
50m Bruços	Tempo Final	1.	33.09	630	32.76	07/03/2026	98%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.75	557	1:12.41	20/12/2025	91%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:42.06	546	2:39.58	15/12/2025	97%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.91	422	31.93	09/05/2026	100%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.19	389	1:09.96	09/05/2026	94%
Maria Silva Poeta, 2010 (16 anos), Femin.							5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.33	434	1:07.43	16/11/2024	103%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:25.40	436	2:21.97	20/06/2026	95%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:53.93	480	5:00.57	07/03/2026	105%
800m Livres	Tempo Final	1.	10:18.59	459	11:10.96	19/10/2024	118%
50m Costas	Tempo Final	1.	34.36	395	33.72	07/03/2026	96%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.11	438	1:09.69	07/03/2026	96%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:36.56	428	2:28.81	08/12/2025	90%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:43.39	389	2:44.73	25/04/2026	102%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:21.47	501	5:28.15	08/03/2026	104%
Martim Costa Goncalves, 2013 (13 anos), Masc.							3
200m Livres	Tempo Final	7.	2:43.56	219	2:45.51	08/03/2026	102%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:21.68	207	1:21.10	09/05/2026	99%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:53.92	224	2:56.25	25/04/2026	103%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:22.62	146	NT		-
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:19.50	236	6:40.31	15/11/2025	111%
Miguel Braz Alves, 2011 (15 anos), Masc.							5
50m Livres	Tempo Final	4.	27.24	389	27.93	20/06/2026	105%
100m Livres	Tempo Final	10.	1:08.68	278	59.96	10/06/2026	76%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:15.13	388	2:13.73	10/06/2026	98%
400m Livres	Tempo Final	5.	4:46.81	405	4:54.20	25/04/2026	105%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:42.21	276	2:48.19	25/04/2026	108%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.06	356	30.67	11/04/2026	104%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.78	306	1:13.00	25/04/2026	106%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:36.49	336	2:34.13	09/05/2026	97%
Miguel Ferreira Eira, 2013 (13 anos), Masc.							5
50m Livres	Tempo Final	11.	35.53	175	37.18	25/04/2026	110%
100m Livres	Tempo Final	10.	1:16.38	202	1:16.48	10/06/2026	100%
200m Livres	Tempo Final	9.	2:44.43	215	2:48.59	08/03/2026	105%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:26.48	174	1:23.60	10/06/2026	93%
200m Costas	Tempo Final	4.	3:07.03	180	3:12.07	08/03/2026	105%
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:04.59	205	3:05.97	09/05/2026	102%
Miguel Pereira Carvalho, 2009 (17 anos), Masc.							2
100m Livres	Tempo Final	3.	57.91	464	57.31	09/05/2026	98%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.21	355	1:06.25	09/05/2026	94%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:42.97	272	2:39.86		96%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.71	498	1:07.96	09/05/2026	95%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:32.65	487	2:35.86	08/03/2026	104%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.81	398	1:03.78	09/05/2026	97%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:34.25	332	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:27.72	400	2:20.21	09/05/2026	90%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:15.26	413	5:24.18	18/05/2024	106%
Nuno Pinto Oliveira, 2010 (16 anos), Masc.							5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.03	377	1:01.86	10/06/2026	99%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:11.89	417	2:09.86	10/06/2026	97%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:43.38	420	4:56.39	25/04/2026	109%
800m Livres	Tempo Final	3.	9:57.58	400	11:34.62	10/05/2025	135%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:37.63	300	2:33.59	25/04/2026	95%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.53	385	1:08.43	20/06/2026	109%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:30.00	361	2:38.93	25/04/2026	112%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:29.99	382	2:28.08	10/06/2026	97%
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:22.09	387	5:56.77	10/05/2025	123%
Renata Daniela Rangel, 2011 (15 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	3.	30.44	421	31.43	08/03/2026	107%
100m Livres	Tempo Final	7.	1:15.34	296	1:08.90	09/05/2026	84%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:28.25	411	2:29.65	10/06/2026	102%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:09.48	411	5:18.72	25/04/2026	106%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:23.37	272	1:22.14	09/05/2026	97%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:57.25	295	NT		-
50m Mariposa	Tempo Final	5.	34.00	349	33.71	08/03/2026	98%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:21.22	273	1:18.62	09/05/2026	94%
Rodrigo Sousa Xavier, 2014 (12 anos), Masc.							3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:15.31	211	1:13.19	07/03/2026	94%
800m Livres	Tempo Final	2.	12:07.84	221	NT		-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:24.53	186	1:24.56	09/05/2026	100%



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



100m Bruços	Tempo Final	2.	1:38.87	174	1:35.53	25/04/2026	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:25.20	175	1:32.18	08/03/2026	117%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:57.53	230	2:58.09	09/05/2026	101%	
Santiago Costa Goncalves, 2016 (10 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:29.49	125	1:31.59	09/05/2026	105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:40.41	111	1:47.90	09/05/2026	115%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:11.36	74	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	49.13	81	49.75	09/05/2026	103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:51.43	104	NT		-	
Santiago Fernandes Silva, 2013 (13 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	6.	32.16	236	36.53	09/05/2026	129%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:11.85	243	1:14.86	10/06/2026	109%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:26.35	175	1:23.67	10/06/2026	94%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.17	184	1:44.78	09/05/2026	116%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:28.81	190	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:29.57	151	1:37.87	09/05/2026	119%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:03.92	207	NT		-	
Susana Pedro Carvalhinha, 2013 (13 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	33.63	312	34.09	07/03/2026	103%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:37.39	344	2:37.41	08/02/2026	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:24.00	358	5:18.17	25/04/2026	96%	
800m Livres	Tempo Final	1.	11:21.81	343	11:52.98	15/11/2025	109%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:21.00	296	1:19.10	07/03/2026	95%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:54.63	308	2:51.18	22/02/2026	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:01.22	302	2:57.49	25/04/2026	96%	
Tiago Daniel Penso, 2011 (15 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	56.88	489	56.59	09/05/2026	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:04.96	491	2:03.70	10/06/2026	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:25.02	513	4:28.33	25/04/2026	103%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:08.93	516	9:33.25	01/12/2025	109%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:32.95	520	17:59.22	01/12/2025	105%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.19	362	2:20.50	08/03/2026	90%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:30.75	356	2:28.53	25/04/2026	97%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:05.62	453	4:54.21	08/03/2026	93%	
Tiago Manuel Fernandes, 2008 (18 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	24.39	543	23.94	13/12/2025	96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	53.55	587	52.86	10/06/2026	97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:57.61	589	1:56.83	10/06/2026	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:16.35	567	4:22.39	07/03/2026	105%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.01	399	28.57	13/12/2025	91%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:22.93	403	2:25.80	08/03/2026	104%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	29.40	611	30.73	29/11/2024	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	25.87	559	25.96	14/12/2025	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.44	517	58.68	09/03/2025	97%	
Tomas Carvalho Sousa, 2015 (11 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:38.94	93	1:44.06	23/11/2025	111%	
400m Livres	Tempo Final	6.	7:58.03	87	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:50.25	126	1:51.11	09/05/2026	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	53.09	64	52.50	09/05/2026	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:53.60	101	NT		-	
Vitoria Almeida Saraiva, 2013 (13 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	11.	36.86	237	37.86	10/06/2026	105%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:28.94	224	1:23.06	10/06/2026	87%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:11.83	254	3:16.34	09/05/2026	105%	