



Campeonatos Regionais de Verão da ARNN e Torregri III
Vinhais, 27 - 28/6/2026



Prova 53
28/06/2026

Femin., 400m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais (25m) Open	5:11.34	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	05/11/2023
Recordes Regionais (25m) 18 +	5:11.34	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	05/11/2023
Recordes Regionais (25m) 17	5:15.65	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Santa Marta de Penaguião	08/07/2023
Recordes Regionais (25m) Juv A	5:26.28	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	06/03/2022
Recordes Regionais (25m) Juv B	5:15.46	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	21/11/2015
Recordes Regionais (25m) Inf A	5:12.70	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	22/11/2014
Recordes Regionais (25m) Inf B	5:25.80	Ana Margarida Guedes	GCVR	Mirandela	30/11/2013

Lugar	Nome	Cat.	Idade	Clube	T. Inscrição	Situação
1	Maria Silva Poeta	Juv	16	Ginasio Clube de Vila Real	5:28.15	
2	Leonor Carnide Silva	Jun/Sen	17	Ginasio Clube de Vila Real	5:31.95	
3	Maria Ines Mesquita	Juv	16	Ginasio Clube de Vila Real	5:50.50	
4	Ines Rua Fernandes	Juv	15	Ginasio Clube de Vila Real	5:58.21	
5	Anita Santos Goncalves	Juv	16	Escola Natacao Braganca	6:04.80	
6	Ana Rita Teixeira	Inf	13	Clube Municipal de Nataçao do Peso da Regua	6:21.75	
7	Vitória Cortinhas Pinto	Juv	16	Clube Municipal de Nataçao do Peso da Regua	6:25.79	
8	Maria Joao Gomes	Inf	13	Ginasio Clube de Vila Real	6:37.65	
9	Ana Miguel Tuna	Juv	16	Escola Natacao Braganca	6:48.50	
10	Matilde Ribeiro Sales	Inf	13	Clube Municipal de Nataçao do Peso da Regua	6:55.57	