Prova 9 — Femin., 400m Livres — Open
04/07/2026 - 9:30 — Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	4:07.50	Francisca Soares, MARTINS	POR	Berlin (GER)	23/07/2025
Recordes Nacionais 50m Jun 18	4:17.80	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Pontevedra (ESP)	08/04/2017
Recordes Nacionais 50m Jun 17	4:14.67	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Oeiras	23/07/2016
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:20.37	Marta Andreia, FERREIRA	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:20.78	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Porto	07/06/2014
Recordes Nacionais 50m Inf A	4:26.20	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	26/07/2014
Recordes Nacionais 50m Inf B	4:31.53	Alexandra Maria, SILVA	POR	Skovde (SWE)	08/08/1980
Recordes Regionais (PL) Open	4:29.00	Anna, FOMINA	LDC	Oeiras	09/04/2022
Recordes Regionais (PL) Jun 18	4:34.24	Beatriz Silva, LOURO	LDC	Lisboa	04/04/2025
Recordes Regionais (PL) Jun 17	4:32.76	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Coimbra	06/04/2012
Recordes Regionais (PL) Juv A	4:29.83	Miriam Filipe, MARCOS	CNOL	Coimbra	01/04/2017
Recordes Regionais (PL) Juv B	4:35.72	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Coimbra	10/04/2010
Recordes Regionais (PL) Inf A	4:38.01	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Loule	04/07/2009
Recordes Regionais (PL) Inf B	4:44.97	Miriam Filipe, MARCOS	CNOL	Loule	15/06/2014

Pista	Nome	Licença	Cls	Exc	Ano	Clube	Inscrição		Conversão	Obs
Série 1 de 3, 9:30										
3	Leonor Marques, CARVALHO	220238			09	Rio Maior	NT		NT	EXH
4	Lia Pereira, LOPES	221123			09	Rio Maior	NT		NT	EXH
5	Juliana Bushe, BARROSO	201862			10	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT		NT	
Série 2 de 3, 9:37										
2	Ana Leonor, LOPES	220236			12	Rio Maior	5:48.94	50m	5:48.94	EXH
3	Elisa Martins, PESCADA	217562			12	Natacao Olhao	5:11.28	25m	5:18.40	EXH
4	Lia Serena, JESUS	224419			10	Natacao Olhao	5:04.05	25m	5:10.88	
5	Barbara Mar, FERREIRA	222128			12	RIA Aqua Tavira	5:11.16	25m	5:18.13	EXH
6	Margarida Madeira, PIRES	218976			12	Rio Maior	5:19.27	25m	5:26.40	EXH
7	Madalena Estevao, MADEIRA	222616			13	Tnc	6:22.28	50m	6:22.28	EXH
Série 3 de 3, 9:45										
1	Julia Laginha, BRAZ	216455			11	Lagoa Academico Clube	4:58.10	25m	5:04.91	
2	Beatriz Peguinho, SIMOES	218944			10	Rio Maior	4:55.79	25m	5:02.52	EXH
3	Carolina Brito, SANTOS	212564			10	Louletano / Loule Aqui e Agor	4:48.38	25m	4:54.99	
4	Margarida Maria, LUIZ	211814			08	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:44.53	50m	4:44.53	
5	Ines Filipa, MATEUS	212937			10	Lagoa Academico Clube	4:50.06	50m	4:50.06	
6	Eva, MAGIYEVA	210396			11	Lagoa Academico Clube	4:52.00	25m	4:58.56	DNS
7	Maria Ines, PONTE	212583			10	Portinado	4:57.37	25m	5:04.03	
8	Lara Paixao, SILVA	210801			10	Rio Maior	5:00.34	25m	5:07.16	EXH