Prova 10 — Masc., 400m Estilos — Open
04/07/2026 - 9:50 — Startlist

Recordes Nacionais 50m Open	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06/08/2016
Recordes Nacionais 50m Sen	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06/08/2016
Recordes Nacionais 50m Jun 17	4:25.23	Joao Alexandre, VITAL	POR	Singapore (SGP)	29/08/2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:32.66	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Coimbra	01/06/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:37.06	Joao Alexandre, VITAL	POR	Utrecht (NED)	16/07/2013
Recordes Nacionais 50m Inf A	4:46.20	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Póvoa Varzim	23/07/2004
Recordes Regionais (PL) Open	4:32.19	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Mairena Del Aljarafe (ESP)	30/05/2010
Recordes Regionais (PL) Sen	4:32.19	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Mairena Del Aljarafe (ESP)	30/05/2010
Recordes Regionais (PL) Jun 17	4:37.10	Hugo Cascais, RODRIGUES	LDC	Coimbra	28/07/2006
Recordes Regionais (PL) Juv A	4:39.46	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Coimbra	31/03/2017
Recordes Regionais (PL) Juv B	4:43.66	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Oeiras	22/07/2016
Recordes Regionais (PL) Inf A	4:49.60	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Oeiras	17/07/2015

Pista	Nome	Licença	Cls	Exc	Ano	Clube	Inscrição		Conversão	Obs
Série 1 de 2, 9:50										
3	Diogo Henrique, FERREIRA	145244	SM17		09	RIA Aqua Tavira	NT		NT	
4	David Cocia, GHERAS	219515			12	Tnc	6:09.11	50m	6:09.11	EXH
5	Antonio Matos, VENTURA	219057			12	Tnc	6:17.23	50m	6:17.23	EXH
Série 2 de 2, 9:58										
2	Daniel Filipe, JORGE	210798			10	Rio Maior	4:55.96	25m	5:05.73	EXH
3	G., BARBARA	118851			00	Lagoa Academico Clube	4:43.75	25m	4:53.16	
4	Isaac, DOODS				04	Tigers Jersey	4:26.66	50m	4:26.66	
5	Miguel Salomao, TRISTAO	129885			04	Portinado	4:36.99	25m	4:46.09	
6	Pedro Afonso, LOPES	216877			11	Portinado	5:04.81	50m	5:04.81	
7	Martim Miguel, SANTOS	216945			11	Rio Maior	5:28.05	50m	5:28.05	