Prova 19 — Femin., 400m Estilos — Open
04/07/2026 - 17:25 — Resultados

Recordes Nacionais 50m Open	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Recordes Nacionais 50m Sen	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:54.00	Ines Neto, ROCHA	SANNP	Gijón (ESP)	20/05/2017
Recordes Nacionais 50m Inf A	5:01.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Coimbra	24/07/2015
Recordes Nacionais 50m Inf B	5:11.29	Diana Ramos, ROCHA	EDV	Faro	20/07/2007
Recordes Regionais (PL) Open	4:58.78	Marta Pereira, ABREU	CNFA	Coimbra	30/07/2010
Recordes Regionais (PL) Sen	4:58.78	Marta Pereira, ABREU	CNFA	Coimbra	30/07/2010
Recordes Regionais (PL) Juv A	5:11.90	Laura Fabiana, ESTEVENS	GCNF	Rio Maior	20/12/2014
Recordes Regionais (PL) Inf A	5:20.21	Marta Pereira, ABREU	LDC	Coimbra	28/07/2006
Recordes Regionais (PL) Inf B	5:35.53	Marta Pereira, ABREU	LDC	Coimbra	22/07/2005

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Licença	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	
Juvenis A							
1.	Constanca Lourenco, AZEVEDO	213367	Lagoa Academico Clube	**5:15.94**	585	12,00	-
	100m: 1:10.36 1:10.36 200m: 2:30.02 1:19.66 300m: 4:04.06 1:34.04 400m: 5:15.94 1:11.88						
Seniores							
1.	Angelina Bermejo, JONES	203392	Portinado	**5:46.77**	443	12,00	-
	100m: 1:12.07 1:12.07 200m: 2:45.02 1:32.95 300m: 4:27.87 1:42.85 400m: 5:46.77 1:18.90						
DSQ	Barbara Barros, SILVA	216871	Louletano / Loule Aqui e Agora			-	-
	8.8 - O(A) nadador(a) executou movimento não simultâneo de pernas durante o percurso - SW 8.3, mariposa						
EXH	Bruna Filipa, BORRALHO	216451	Lagoa Academico Clube	**5:36.99**	482	-	-
	100m: 1:16.86 1:16.86 200m: 2:44.81 1:27.95 300m: 4:24.26 1:39.45 400m: 5:36.99 1:12.73						
EXH	Rita Maria, LOURA	213759	RIA Aqua Tavira	**5:46.93**	442	-	-
	100m: 1:19.60 1:19.60 200m: 2:49.09 1:29.49 300m: 4:31.92 1:42.83 400m: 5:46.93 1:15.01						
EXH	Luiza Marchette, MAIA	221244	Louletano / Loule Aqui e Agora	**5:54.13**	416	-	-
	100m: 1:17.45 1:17.45 200m: 2:50.54 1:33.09 300m: 4:31.01 1:40.47 400m: 5:54.13 1:23.12						
EXH	Sara Marques, MADEIRA	217693	Louletano / Loule Aqui e Agora	**5:56.49**	407	-	-
	100m: 1:19.25 1:19.25 200m: 2:52.93 1:33.68 300m: 4:35.61 1:42.68 400m: 5:56.49 1:20.88						
EXH	Margarida Madeira, PIRES	218976	Rio Maior	**6:09.57**	366	-	-
	100m: 1:34.51 1:34.51 200m: 3:07.04 1:32.53 300m: 4:49.42 1:42.38 400m: 6:09.57 1:20.15						
EXH	Barbara Mar, FERREIRA	222128	RIA Aqua Tavira	**6:14.94**	350	-	-
	100m: 1:29.63 1:29.63 200m: 3:07.63 1:38.00 300m: 4:49.04 1:41.41 400m: 6:14.94 1:25.90						