Prova 10 — Masc., 400m Estilos — Open
04/07/2026 - 9:50 — Resultados

Recordes Nacionais 50m Open	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06/08/2016
Recordes Nacionais 50m Sen	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06/08/2016
Recordes Nacionais 50m Jun 17	4:25.23	Joao Alexandre, VITAL	POR	Singapore (SGP)	29/08/2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:32.66	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Coimbra	01/06/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:37.06	Joao Alexandre, VITAL	POR	Utrecht (NED)	16/07/2013
Recordes Nacionais 50m Inf A	4:46.20	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Póvoa Varzim	23/07/2004
Recordes Regionais (PL) Open	4:32.19	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Mairena Del Aljarafe (ESP)	30/05/2010
Recordes Regionais (PL) Sen	4:32.19	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Mairena Del Aljarafe (ESP)	30/05/2010
Recordes Regionais (PL) Jun 17	4:37.10	Hugo Cascais, RODRIGUES	LDC	Coimbra	28/07/2006
Recordes Regionais (PL) Juv A	4:39.46	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Coimbra	31/03/2017
Recordes Regionais (PL) Juv B	4:43.66	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Oeiras	22/07/2016
Recordes Regionais (PL) Inf A	4:49.60	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Oeiras	17/07/2015

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Licença	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts	

Juvenis B

1.	Pedro Afonso, LOPES	216877	Portinado	**5:09.99**	478	12,00	-
	100m: 1:06.47 (1:06.47) 200m: 2:27.45 (1:20.98) 300m: 3:55.95 (1:28.50) 400m: 5:09.99 (1:14.04)						
DSQ	Martim Miguel, SANTOS	216945	Rio Maior			-	-
	7.22 - Na viragem dos 300 metros, o(a) nadador(a) tocou na parede com toque não simultâneo - SW 7.6						

Seniores

1.	Miguel Salomao, TRISTAO	129885	Portinado	**4:55.46**	552	12,00	-
	100m: 1:04.26 (1:04.26) 200m: 2:20.68 (1:16.42) 300m: 3:46.89 (1:26.21) 400m: 4:55.46 (1:08.57)						
2.	Goncalo Gualberto, BARBARA	118851	Lagoa Academico Clube	**4:59.96**	528	10,00	-
	100m: 1:06.58 (1:06.58) 200m: 2:26.36 (1:19.78) 300m: 3:49.02 (1:22.66) 400m: 4:59.96 (1:10.94)						
DSQ	Isaac, DOODS		Tigers Jersey			-	-
	6.11 - O(A) nadador(a) não terminou a prova tocando na parede em posição dorsal - SW 6.5						

S17 Seniores

DSQ	Diogo Henrique, FERREIRA	145244	RIA Aqua Tavira			-	-
	8.8 - O(A) nadador(a) executou movimento não simultâneo de pernas durante o percurso - SW 8.3, percurso mariposa						
EXH	Daniel Filipe, JORGE	210798	Rio Maior	**5:17.62**	445	-	-
	100m: 1:09.63 (1:09.63) 200m: 2:31.44 (1:21.81) 300m: 4:05.28 (1:33.84) 400m: 5:17.62 (1:12.34)						
EXH	David Cocia, GHERAS	219515	Tnc	**6:13.79**	273	-	-
	100m: 1:24.77 (1:24.77) 200m: 3:01.52 (1:36.75) 300m: 4:53.77 (1:52.25) 400m: 6:13.79 (1:20.02)						
EXH	Antonio Matos, VENTURA	219057	Tnc	**6:26.19**	247	-	-
	100m: 1:29.11 (1:29.11) 200m: 3:08.36 (1:39.25) 300m: 4:57.66 (1:49.30) 400m: 6:26.19 (1:28.53)						