

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 40 Femin., 200m Costas 13 anos e mais velhos
05/07/2026 - 16:35 Startlist

Recordes Regionais PL Open	2:28.98	Nicoleta LASCU	CNLA	Oeiras	21/07/2017
Recordes Regionais PL 18 +	2:38.10	Nicoleta LASCU	CNLA	Povo de Varzim	01/02/2020
Recordes Regionais PL 17	2:30.06	Nicoleta LASCU	CNLA	Coimbra	07/04/2019
Recordes Regionais PL 16	2:29.25	Nicoleta LASCU	CNLA	Funchal	25/03/2018
Recordes Regionais PL 15	2:28.98	Nicoleta LASCU	CNLA	Oeiras	21/07/2017
Recordes Regionais PL 14	2:32.22	Ana Filipa COSTA	CDAV	Oeiras	27/07/2012
Recordes Regionais PL 13	2:34.52	Ana Filipa COSTA	CDAV	Lisboa	24/07/2011

TAC Infantil B 13 50m: 4:00.70 - 25m: 3:55.00 / TAC Infantil A 14 50m: 3:38.70 - 25m: 3:33.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 3:22.70 - 25m: 3:17.00 / TAC Juvenil A 16 50m: 3:18.37 - 25m: 3:12.67 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 3:15.37 - 25m: 3:09.67 / TAC Seniores 19 + 50m: 3:13.37 - 25m: 3:07.67

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 6

3	Margarida Amaral MESQUITA	210852	14	Eléctrico		3:28.16
4	Maria Francisca FERNANDES	223801	13	AN Albicastrense		3:32.87
5	Iara Goncalves RODRIGUES	217602	13	Elvense		3:24.43

Série 2 de 6

1	Margarida Salavessa CACILHAS	216125	13	AN Albicastrense		3:25.40
2	Daniela Varela SILVA	217150	14	Acmn		3:24.78
3	Carolina Carneiro VINAGRE	216020	13	Grupo Desportivo Mora		3:22.55
4	Maria Francisca CONSTANTINO	210851	15	Eléctrico		3:08.54
5	Maria Leonor SANTOS	225210	13	Litoral Alentejano		3:09.99
6	Joana Costa CAIRRAO	217535	14	Natacao Guarda		3:24.02
7	Lucia Cristina SEQUEIRA	226157	14	Aminata		3:25.23
8	Erica Filipa FERREIRA	220429	14	Elvense		3:20.04

Série 3 de 6

1	Sophia Maria PESTANA	221357	14	Zona Azul		3:15.13
2	Luana Alexandra REBOCHO	212852	14	Zona Azul		3:13.12
3	Madalena Isabel MARQUES	220357	15	Acmn		3:10.84
4	Madalena Santos ROLO	214555	15	CCDSerta		3:02.02
5	Beatriz Coelho SANTOS	211080	16	Acmn		3:10.37
6	Diana Sofia ROSADO	214800	13	Litoral Alentejano		3:03.74
7	Vitoria Morao ALMEIDA	206749	17	AN Albicastrense		3:15.09
8	Catia Mendes FIDALGO	217852	14	GSC Grândola Sports Club		3:16.45

Série 4 de 6

1	Ariana Nunes BATISTA	217209	14	GSC Grândola Sports Club		3:07.58
2	Maria Benedita RIBEIRO	217879	14	CCDSerta		2:59.11
3	Maria Beatriz MESTRE	210855	14	Eléctrico		3:04.70
4	Teresa Ribeiro ROCHA	218395	15	Aminata		3:03.53
5	Lara Sofia GONCALVES	220020	14	Litoral Alentejano		3:03.61
6	Carolina Pinto BANHUDO	211117	16	AN Albicastrense		2:58.08
7	Sofia MEDEIRO HORTA	216032	14	Zona Azul		3:07.19
8	Clara Sofia MARCAL	217455	17	CCDSerta		3:07.80

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 40, Femin., 200m Costas

Série 5 de 6

1	Leonor Casalta FERREIRA	217538	14	Natacao Guarda	3:03.19
2	Margarida Lourenco ANTUNES	217878	14	CCDSerta	2:54.63
3	Lara Amorim PEREIRA	219560	13	Litoral Alentejano	2:56.36
4	Madalena Santos MACHADO	220029	14	Ndco	2:53.84
5	Carolina Neves SOUSA	208299	16	Eléctrico	2:46.88
6	Ines Sofia TRINDADE	212136	18	Campomaioirens	2:53.09
7	Maria Brito PALMA	212846	14	Zona Azul	3:02.39
8	Maria Rita AGOSTINHO	207004	16	AN Albicastrens	3:03.47

Série 6 de 6

1	Leonor Duarte GONCALVES	208323	16	Ndco	2:52.14
2	Ines Martins FARINHA	214553	15	CCDSerta	2:49.29
3	Ines Diogo MESTRE	209575	15	Aljustrelense	2:45.54
4	Filipa Maria PEREIRA	201139	20	Aminata	2:42.42
5	Leonor Barao GUERREIRO	207049	16	Aljustrelense	2:43.35
6	Ines Maria ESCARDUCA	202744	18	Elvens	2:41.69
7	Eduarda Galvao RAPOSO	209623	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:42.77
8	Madalena Miguens PUCARINHAS	146807	17	Estremoz	2:52.70