

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 39

Masc., 400m Estilos

13 anos e mais velhos

05/07/2026 - 16:25

Startlist

Recordes Regionais PL Open	4:51.53	Joao Pedro NEVES	AMINATA	Coimbra	15/03/2014
Recordes Regionais PL 19 +	5:13.23	Joao Pedro NEVES	AMINATA	Aljustrel	26/06/2021
Recordes Regionais PL 18	4:54.31	Joao Pedro NEVES	AMINATA	Oeiras	25/07/2014
Recordes Regionais PL 17	4:51.53	Joao Pedro NEVES	AMINATA	Coimbra	29/03/2013
Recordes Regionais PL 16	4:57.42	Joao Pedro NEVES	AMINATA	Povoa de Varzim	23/03/2012
Recordes Regionais PL 15	5:10.76	Tomas Antonio AZEVEDO	AMINATA	Povoa de Varzim	05/08/2011
Recordes Regionais PL 14	5:12.93	Andre Alves BASCH	AMINATA	Reguengos de Monsaraz	09/07/2011
Recordes Regionais PL 13	5:21.89	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Rio Maior	20/07/2012

TAC Infantil B 13 50m: 7:10.00 - 25m: 7:00.00 / TAC Infantil A 14 50m: 6:52.00 - 25m: 6:42.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 6:24.02 -

25m: 6:14.02 / TAC Juvenil A 16 50m: 6:14.86 - 25m: 6:04.86 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 6:01.86 - 25m: 6:01.86 /

TAC Seniores 19 + 50m: 6:08.86 - 25m: 5:58.86

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 2

2	Joao Martim PICARRA	207667	16	Elvense		5:49.52
3	Joao Pedro PORTO	218241	17	GSC Grândola Sports Club		5:54.43
4	Joao Maria NABAIS	225195	15	Aminata		5:48.12
5	Luis Carlos VAZ	209078	16	Litoral Alentejano		5:39.08
6	Afonso Ferreira FILIPE	214552	16	CCDSerta		5:44.80

Série 2 de 2

1	David Martinho VICENTE	219242	15	Portalegre		5:32.68
2	Joao Maria SANGUINHO	209032	17	Elvense		5:25.64
3	Pedro Caeiro MARQUES	212615	17	Aminata		5:29.26
4	Samuel Andre MARIANO	132931	24	Litoral Alentejano		5:07.87
5	Tiago Martins BARROSO	207896	17	Aminata		5:26.69
6	Rodrigo Joao ABREU	217539	16	Natacao Guarda		5:31.90
7	Edgar Van RAMOS	209505	16	Aminata		5:42.91
8	Diogo Miguel CARAVELINHA	212614	16	Aminata		5:45.03