

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 38

Femin., 400m Estilos

13 anos e mais velhos

05/07/2026 - 16:15

Startlist

Recordes Regionais PL Open	5:02.86	Ana Reis SOUSA	CNLA	Coimbra	20/05/2018
Recordes Regionais PL 18 +	5:52.13	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	04/07/2025
Recordes Regionais PL 17	5:41.40	Claudia Almeida COSTA	AMINATA	Vidigueira	07/07/2012
Recordes Regionais PL 16	5:02.86	Ana Reis SOUSA	CNLA	Coimbra	20/05/2018
Recordes Regionais PL 15	5:18.55	Ana Reis SOUSA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	30/06/2017
Recordes Regionais PL 14	5:34.82	Joana Catarina SANTA	Ind Analen	Ferreira do Alentejo	07/07/2006
Recordes Regionais PL 13	5:29.45	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	17/07/2015

TAC Infantil B 13 50m: 7:42.50 - 25m: 7:35.00 / TAC Infantil A 14 50m: 7:18.70 - 25m: 7:11.20 / TAC Juvenil B 15 50m: 6:56.80 -

25m: 6:49.30 / TAC Juvenil A 16 50m: 6:31.74 - 25m: 6:24.24 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 6:27.74 - 25m: 6:20.24 /

TAC Seniores 19 + 50m: 6:25.74 - 25m: 6:18.24

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
Série 1 de 1						
2	Ines Barata HENRIQUE	216103	14	AN Albicastrense		6:34.13
3	Maria Vitoria HRYNIV	218703	13	GSC Grândola Sports Club		6:47.51
4	Georgiana Mariana CHIRILA	225509	15	Natacao Guarda		6:22.94
5	Ines Munhos SILVA	213975	14	AN Albicastrense		6:42.82
6	Joana Nobre JESUS	217536	15	Natacao Guarda		6:47.68
7	Daniela Varela SILVA	217150	14	Acmn		6:51.60