

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct  
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 37 Masc., 100m Livres 13 anos e mais velhos  
05/07/2026 - 15:55 Startlist

Recordes Regionais PL Open	54.54	Simao Valadas BILRO	AMINATA	Reguengos de Monsaraz	08/07/2023
Recordes Regionais PL 19 +	55.59	Miguel Maria CARVALHO	AMINATA	Oeiras	31/07/2004
Recordes Regionais PL 18	54.54	Simao Valadas BILRO	AMINATA	Reguengos de Monsaraz	08/07/2023
Recordes Regionais PL 17	54.62	Simão Valadas BILRO	AMINATA	Coimbra	31/03/2022
Recordes Regionais PL 16	55.23	Ivo Andre MARGARIDO	VGAC	Loule	13/06/2004
Recordes Regionais PL 15	56.89	Ivo Andre MARGARIDO	VGAC	Restelo	27/07/2003
Recordes Regionais PL 14	59.86	Andre Alves BASCH	AMINATA	Lisboa	24/07/2011
Recordes Regionais PL 13	1:01.34	Miguel Filipe ARVANA	CFE	Lisboa	24/07/2011

TAC Infantil B 13 50m: 1:29.60 - 25m: 1:28.00 / TAC Infantil A 14 50m: 1:20.60 - 25m: 1:19.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 1:11.94 - 25m: 1:10.34 / TAC Juvenil A 16 50m: 1:10.20 - 25m: 1:08.60 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 1:09.40 - 25m: 1:07.80 / TAC Seniores 19 + 50m: 1:08.60 - 25m: 1:07.00

Pista Nome Licença Idade Clube Estado Inscrição

Série 1 de 12

3 Luenji Aladino JASSE	221021	13	Litoral Alentejano		1:23.47
4 Manuel Maria PEREIRA	219343	13	Eléctrico		1:19.45
5 Santiago Valadas BELCHIOR	217404	13	Elvense		1:21.64

Série 2 de 12

2 Alexandre Caetano COSTA	217528	14	Natacao Guarda		1:18.28
3 Tomas Usta MELO	223556	13	Eléctrico		1:17.46
4 Miguel Pereira RIBEIRO	218698	13	GSC Grândola Sports Club		1:17.27
5 David Barreiros BAIÃO	219305	13	Portalegre		1:14.68
6 Afonso Duarte SILVEIRA	222450	13	AN Albicastrense		1:17.68
7 Ismael Djafar ESTEVAO	220928	13	CCDSerta		1:15.98

Série 3 de 12

1 Tomas Oliveira MARQUES	217541	14	Natacao Guarda		1:16.77
2 Martim Farinha NUNES	220930	14	CCDSerta		1:13.43
3 Vicente Ataíde RAMOS	201356	14	Litoral Alentejano		1:16.03
4 Miguel Ataíde GOMES	201354	14	Litoral Alentejano		1:15.52
5 Tiago Torpes PARDAL	220026	14	Litoral Alentejano		1:15.86
6 Roman Perez CRESPO	219238	14	Acmn		1:13.43
7 Antonio Beirão VALENTE	216127	14	AN Albicastrense		1:16.73
8 Gustavo Antonio BERNARDES	227807	13	Aminata		1:17.01

Série 4 de 12

1 Tomas Martins AZEVEDO	216129	14	AN Albicastrense		1:14.56
2 Lucas Silva FARINHA	216171	14	Natacao do Fundao / YesEnergy		1:14.16
3 Antonio Presado COSTA	222543	14	Estremoz		1:13.29
4 Goncalo Vinhas VELHUCO	218397	15	Zona Azul		1:10.16
5 Diogo Salvador SANTOS	224855	13	GSC Grândola Sports Club		1:12.93
6 Francisco Maria CARDOSO	225656	13	AN Albicastrense		1:13.61
7 Francisco Carvalho FIGUEIRA	221962	14	Portalegre		1:14.40
8 Miguel Maria ALVES	214701	13	Aminata		1:15.03

Série 5 de 12

1 Pedro Antonio MARCELINO	217753	13	CCDSerta		1:12.23
2 Tomas Nunes NOGUEIRA	215133	14	Grupo Desportivo Mora		1:10.59
3 Gustavo Cardoso SANTOS	220031	15	Ndco		1:09.25
4 Goncalo Sa SENRA	226226	15	Natacao Guarda		1:08.42
5 Rafael Duarte BICO	226677	14	Aminata		1:08.90
6 Duarte Belchior MUNHAO	217411	14	Elvense		1:08.00
7 Lourenco Costa FORTES	215856	13	Aljustrelense		1:10.68
8 Gabriel Carrasco COELHO	225145	14	Estremoz		1:12.36

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct  
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 37, Masc., 100m Livres

Série 6 de 12

1	Kaluana Pinheiro BENZECRY	219707	14	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:07.46
2	Tomas Rafael GASPAS	216265	16	CCDSerta	1:04.95
3	Diogo Leote PEDROSA	218504	14	Zona Azul	1:06.80
4	Francisco Jose ABREU	221209	13	Natacao Guarda	1:06.45
5	Joao Carlos GARCIA	218503	15	Zona Azul	1:06.71
6	Manuel Rainho BARBAS	146020	16	Portalegre	1:06.90
7	Lourenco Baptista LARANJEIRA	202742	19	Elvense	1:05.08
8	Sergio Ricardo ALVES	220933	14	CCDSerta	1:08.34

Série 7 de 12

1	Nelson Manuel FLORINDO	222767	14	Aminata	1:06.02
2	Francisco Reis MAGUAS	204910	20	Ndco	1:05.75
3	Bernardo Jose LOUCAO	218507	15	Litoral Alentejano	1:05.40
4	Eduardo Filipe CHAINHO	217207	16	GSC Grândola Sports Club	1:05.14
5	Andre Filipe MENDES	221102	27	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:05.17
6	Guilherme Martins CANDEIAS	214799	15	Aminata	1:05.56
7	Rodrigo Nuno CAETANO	217540	17	Natacao Guarda	1:06.02
8	Lucas Granado VENCES	219651	16	AN Albicastrense	1:06.37

Série 8 de 12

1	Victor Hugo MIRANDA	220439	18	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:04.54
2	Goncalo Maria COSTA	207317	14	Elvense	1:03.95
3	Manuel Adriaio CERCA	147036	18	Natacao Guarda	1:03.75
4	Joao Pedro PORTO	218241	17	GSC Grândola Sports Club	1:03.42
5	Diogo Luis PINTO	147052	19	Litoral Alentejano	1:03.75
6	Edson Jorge MIRANDA	220437	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:03.90
7	Eydan Sayil VAN MELLE	217206	16	Aljustrelense	1:02.28
8	Tiago Alexandre SARAMAGO	146906	17	Estremoz	1:04.78

Série 9 de 12

1	Rodrigo Joao ABREU	217539	16	Natacao Guarda	1:03.03
2	Joao Maria SANGUINHO	209032	17	Elvense	1:00.15
3	Dinis Lourenco PEREIRA	215070	15	Natacao do Fundao / YesEnergy	59.75
4	Afonso Ferreira FILIPE	214552	16	CCDSerta	1:01.67
5	Bernardo Amaral PIRES	211950	17	CCDSerta	59.78
6	Rodrigo Santos SOUZA	214685	16	Acmn	1:02.07
7	Bernardo Querido CARONHO	209622	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:02.43
8	Tiago Maria COSTA	200259	18	Elvense	1:01.24

Série 10 de 12

1	Manuel Maria SANGUINHO	209031	17	Elvense	59.50
2	Antonio Maria FERREIRA	128468	26	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:00.65
3	Romulo Artur SILVA	205494	18	Eléctrico	59.83
4	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	208921	16	Aminata	59.66
5	Mateus Duarte HELENO	218244	16	Litoral Alentejano	59.81
6	Pedro Isidoro ARSENIO	208007	17	Aljustrelense	58.42
7	Tomas Verissimo SILVA	220440	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	58.68
8	Duarte Jose MATOS	220426	16	CCDSerta	59.53

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct  
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 37, Masc., 100m Livres

Série 11 de 12

1	Tomas Mamede CEGONHO	207455	18	Cnbe	59.32
2	Miguel Martins RATO	146912	18	Estremoz	58.58
3	Hugo Filipe CORREIA	118621	27	Litoral Alentejano	58.29
4	Diogo Belchior MUNHAO	202743	18	Elvense	56.23
5	Tiago Delfim PEREIRA	204191	19	Aminata	58.20
6	Daniel Alves MATOS	201209	19	Litoral Alentejano	58.36
7	Antonio Peixe BICAS	204532	18	Aminata	58.87
8	Afonso Jose ALVES	214560	15	CCDSerta	59.36

Série 12 de 12

1	Jose Miguel PAIS	208376	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	57.57
2	Andre Prates LOPES	129422	21	Natacao do Fundao / YesEnergy	57.24
3	Francisco Caetano PALMA	147220	22	Zona Azul	54.78
4	Eduardo Nuno FIGUEIREDO	146034	19	Portalegre	54.39
5	Joao Alexandre SARAIVA	26938	31	Natacao do Fundao / YesEnergy	54.74
6	Angelo Holovryak TERESA	125421	22	Aljustrelense	57.13
7	Guilherme Bernardo MARTINHO	209625	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	55.40
8	Ricardo Contreiras JERONIMO	110593	29	Natacao do Fundao / YesEnergy	55.95