

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 36

Femin., 100m Livres

13 anos e mais velhos

05/07/2026 - 15:30

Startlist

Recordes Regionais PL Open	57.11	Ana Reis SOUSA	CNLA	Helsinki (FIN)	04/07/2018
Recordes Regionais PL 18 +	1:03.68	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	09/07/2023
Recordes Regionais PL 17	1:04.19	Catarina Isabel ALVES	AMINATA	Reguengos de Monsaraz	08/07/2023
Recordes Regionais PL 16	57.11	Ana Reis SOUSA	CNLA	Helsinki (FIN)	04/07/2018
Recordes Regionais PL 15	59.12	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	23/07/2017
Recordes Regionais PL 14	1:00.00	Joana ESCARIA	AMINATA	Jamor	01/11/2015
Recordes Regionais PL 13	1:01.42	Joana ESCARIA	AMINATA	Restelo	26/07/2003

TAC Infantil B 13 50m: 1:40.00 - 25m: 1:39.00 / TAC Infantil A 14 50m: 1:33.00 - 25m: 1:32.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 1:22.15 -

25m: 1:21.15 / TAC Juvenil A 16 50m: 1:19.30 - 25m: 1:18.30 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 1:18.50 - 25m: 1:17.50 /

TAC Seniores 19 + 50m: 1:17.70 - 25m: 1:16.70

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 14

1	Teresa Deus GLORIAS	225146	14	Estremoz		1:32.64
2	Maria Leonor MARTINS	218194	14	Cnbe		1:31.13
3	Ines Ferreira BRAVO	225078	13	Aminata		1:30.04
4	Ana Carolina JANEIRO	218746	14	Portalegre		1:29.15
5	Daniela Costa COLACO	219572	14	Cnbe		1:27.12
6	Francisca Bonito SILVA	220935	13	Portalegre		1:30.37
7	Clarisse Alexandra NUNES	226450	14	Litoral Alentejano		1:32.60

Série 2 de 14

1	Filipa Meira LOPEZ	219462	13	Portalegre		1:27.48
2	Erica Filipa FERREIRA	220429	14	Elvense		1:23.90
3	Alice Amareleja LOBO	225700	14	Estremoz		1:25.60
4	Maria Francisca FERNANDES	223801	13	AN Albicastrense		1:25.03
5	Joana Franca RASTEIRO	146008	14	Portalegre		1:25.57
6	Margarida Salavessa CACILHAS	216125	13	AN Albicastrense		1:25.87
7	Renata Nunes NOBRE	217863	13	Ndco		1:26.82
8	Joana Costa CAIRRAO	217535	14	Natacao Guarda		1:28.04

Série 3 de 14

1	Andreia Lourenco COSTA	218019	13	Natacao do Fundao / YesEnergy		1:21.98
2	Leonor Alinho MAGNA	221915	14	Cnbe		1:21.61
3	Diana Sofia ROSADO	214800	13	Litoral Alentejano		1:20.95
4	Carolina Carneiro VINAGRE	216020	13	Grupo Desportivo Mora		1:22.19
5	Ines Batista PASSADINHAS	219243	13	Portalegre		1:22.66
6	Sofia Oliveira PEREIRA	217853	14	GSC Grândola Sports Club		1:23.93
7	Carolina Barradas OLIVEIRA	227197	14	AN Albicastrense		1:24.14
8	Margarida Soares MONTEIRO	218192	14	Cnbe		1:22.53

Série 4 de 14

1	Luana Alexandra REBOCHO	212852	14	Zona Azul		1:22.00
2	Madalena Santos ROLO	214555	15	CCDSerta		1:19.01
3	Raquel Trejeira GUERREIRO	224998	15	GSC Grândola Sports Club		1:20.80
4	Matilde Coelho COSTA	221212	14	Natacao Guarda		1:20.11
5	Alice Cardoso SILVA	218505	13	Litoral Alentejano		1:20.11
6	Daniela Dias RODRIGUES	217531	13	Natacao Guarda		1:21.31
7	Mercedes Beirao VALENTE	216128	13	AN Albicastrense		1:21.84
8	Valentina Guerrero NAVA	222580	14	Litoral Alentejano		1:22.12

Prova 36, Femin., 100m Livres

Série 5 de 14

1	Matilde Lopes MORENO	216170	15	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:17.36
2	Leonor Casalta FERREIRA	217538	14	Natacao Guarda	1:19.55
3	Lara Santos COSTA	218032	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:18.78
4	Ana VIERU	220015	13	Litoral Alentejano	1:18.63
5	Diana Sofia PEREIRA	216176	14	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:18.69
6	Laura Gomes MESTRE	215804	14	Aljustrelense	1:18.85
7	Maria Francisca CONSTANTINO	210851	15	Eléctrico	1:17.34
8	Sara Araujo SILVA	217861	13	Ndco	1:19.78

Série 6 de 14

1	Maria Jose RAMOS	219098	14	Cnbe	1:18.58
2	Maria Leonor MAFRA	225722	13	Portalegre	1:15.44
3	Carolina Neves MESTRE	215933	13	Aljustrelense	1:15.28
4	Filipa Serrão ROSÁRIO	216068	14	Litoral Alentejano	1:17.30
5	Teresa Filipe BANHA	220352	14	Acmn	1:17.43
6	Madalena Vidinha BARRADAS	212848	15	Zona Azul	1:15.33
7	Margarida Amaral MESQUITA	210852	14	Eléctrico	1:15.89
8	Maria Vitoria HRYNIV	218703	13	GSC Grândola Sports Club	1:18.61

Série 7 de 14

1	Iara Goncalves RODRIGUES	217602	13	Elvense	1:14.59
2	Ana Sofia MONTEIRO	112018	30	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:16.76
3	Vitoria Morao ALMEIDA	206749	17	AN Albicastrense	1:16.41
4	Catia Mendes FIDALGO	217852	14	GSC Grândola Sports Club	1:16.28
5	Lucia Cristina SEQUEIRA	226157	14	Aminata	1:16.40
6	Clara Sofia MARCAL	217455	17	CCDSerta	1:16.65
7	Ines Oliveira GOMES	217864	14	Ndco	1:16.80
8	Maria Leonor SANTOS	225210	13	Litoral Alentejano	1:17.20

Série 8 de 14

1	Maria Beatriz MESTRE	210855	14	Eléctrico	1:15.77
2	Cristiana Gamito RODRIGUES	207893	20	GSC Grândola Sports Club	1:15.66
3	Matilde Barbas BILE	145967	18	Portalegre	1:15.29
4	Maria Madalena MESQUITA	209630	15	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:14.94
5	Ariana Nunes BATISTA	217209	14	GSC Grândola Sports Club	1:15.27
6	Matilde Maria RODRIGUES	214265	17	Cnbe	1:13.24
7	Sophia Maria PESTANA	221357	14	Zona Azul	1:15.66
8	Maria Rita AGOSTINHO	207004	16	AN Albicastrense	1:15.87

Série 9 de 14

1	Diana Domingos SANTOS	220330	14	GSC Grândola Sports Club	1:14.58
2	Carolina Ferreira GUIMARAES	221254	14	GSC Grândola Sports Club	1:14.35
3	Ines Barata HENRIQUE	216103	14	AN Albicastrense	1:13.83
4	Mariana Isabel BENTO	217156	14	Aminata	1:13.60
5	Inês Mendes ROCHA	218238	14	Litoral Alentejano	1:13.75
6	Alice Salgueiro MENICHETTI	221650	15	Portalegre	1:12.04
7	Mariana Querido CARONHO	209631	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:14.57
8	Madalena Isabel MARQUES	220357	15	Acmn	1:14.75

Prova 36, Femin., 100m Livres

Série 10 de 14

1	Maria Benedita RIBEIRO	217879	14	CCDSerta	1:11.43
2	Ines Sofia TRINDADE	212136	18	Campomaioense	1:11.36
3	Matilde Trigueiros PAULO	212835	15	AN Albicastrense	1:13.12
4	Iara Filipa ALVES	205496	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:12.27
5	Ines Munhos SILVA	213975	14	AN Albicastrense	1:12.65
6	Georgiana Mariana CHIRILA	225509	15	Natacao Guarda	1:13.30
7	Sofia MEDEIRO HORTA	216032	14	Zona Azul	1:13.50
8	Leonor Cardoso TAVARES	220424	14	CCDSerta	1:11.47

Série 11 de 14

1	Rita Vidigal CALDEIRA	217406	13	Elvense	1:10.00
2	Teresa Ribeiro ROCHA	218395	15	Aminata	1:12.00
3	Beatriz Coelho SANTOS	211080	16	Acmn	1:11.96
4	Eva Pinheiro BERNARDO	127623	25	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:09.70
5	Carolina Neves SOUSA	208299	16	Eléctrico	1:11.90
6	Carolina Fonseca DIEGUES	203656	20	AN Albicastrense	1:11.97
7	Rita Lobo PIRES	205497	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:09.98
8	Stefania Cosmina CHITIC	204179	18	Elvense	1:10.04

Série 12 de 14

1	Maria Brito PALMA	212846	14	Zona Azul	1:10.99
2	Beatriz Catarino MOURA	129581	24	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:10.63
3	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	218697	16	Litoral Alentejano	1:10.01
4	Carolina Pinto BANHUDO	211117	16	AN Albicastrense	1:09.85
5	Mariana Rosado GOMES	212857	16	Aminata	1:09.93
6	Leonor Santos SILVA	217595	13	CCDSerta	1:10.35
7	Rita Isabel OLIVEIRA	216105	16	Estremoz	1:10.93
8	Lara Almeida RIBEIRO	205490	19	CCDSerta	1:09.25

Série 13 de 14

1	Sofia Lampreia CORTES	209617	18	Cnbe	1:08.81
2	Ines Diogo MESTRE	209575	15	Aljustrelense	1:08.54
3	Eduarda Galvao RAPOSO	209623	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:07.77
4	Joana Afonso BANZA	205992	17	Aljustrelense	1:07.69
5	Filipa Maria PEREIRA	201139	20	Aminata	1:07.75
6	Ines Sofia LOPES	207086	16	Aljustrelense	1:06.17
7	Madalena Santos MACHADO	220029	14	Ndco	1:08.62
8	Leonor Duarte GONCALVES	208323	16	Ndco	1:09.68

Série 14 de 14

1	Margarida Maria BEATO	217851	15	GSC Grândola Sports Club	1:06.23
2	Ines Maria ESCARDUCA	202744	18	Elvense	1:02.56
3	Margarida Nunes ANTONIO	131199	22	Aljustrelense	1:02.31
4	Catarina Moreira FERNANDES	207047	17	Aljustrelense	1:00.26
5	Leonor Correia NUNES	207635	18	Aljustrelense	1:02.00
6	Maria Ines LUIS	209579	15	Aljustrelense	1:04.22
7	Matilde Nogueira LOURENCO	214556	15	CCDSerta	1:06.03
8	Ines Borges COSTA	217859	14	Ndco	1:06.99