

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct  
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 32 Masc., 100m Bruços 13 anos e mais velhos  
05/07/2026 - 10:20 Startlist

Recordes Regionais PL Open	1:11.67	Joao Miguel BARRULAS	CFE	Reguengos de Monsaraz	07/07/2018
Recordes Regionais PL 19 +	1:11.67	Joao Miguel BARRULAS	CFE	Reguengos de Monsaraz	07/07/2018
Recordes Regionais PL 18	1:13.08	Joao Miguel BARRULAS	CFE	Oeiras	18/02/2017
Recordes Regionais PL 17	1:12.04	Manuel Almeida ELISEU	AMINATA	Lisboa	28/03/2009
Recordes Regionais PL 16	1:12.91	Hugo Ricardo GAMBUTAS	CFE	Oeiras	26/03/2011
Recordes Regionais PL 16	1:12.91	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Evora	21/06/2015
Recordes Regionais PL 15	1:14.07	João Miguel BARRULAS	AMINATA	Coimbra	05/04/2014
Recordes Regionais PL 14	1:15.96	Manuel Almeida ELISEU	AMINATA	Sao Joao da Madeira	22/07/2006
Recordes Regionais PL 13	1:16.88	Miguel Filipe ARVANA	CFE	Lisboa	23/07/2011

TAC Infantil B 13 50m: 1:51.30 - 25m: 1:49.00 / TAC Infantil A 14 50m: 1:45.30 - 25m: 1:43.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 1:36.14 - 25m: 1:33.84 / TAC Juvenil A 16 50m: 1:31.21 - 25m: 1:28.91 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 1:30.21 - 25m: 1:27.91 / TAC Seniores 19 + 50m: 1:29.21 - 25m: 1:26.91

Pista Nome Licença Idade Clube Estado Inscrição

Série 1 de 7

3 Miguel Pereira RIBEIRO	218698	13	GSC Grândola Sports Club		1:47.64
4 Luenji Aladino JASSE	221021	13	Litoral Alentejano		1:45.85
5 Tomas Usta MELO	223556	13	Eléctrico		1:43.16

Série 2 de 7

1 Joao Pedro ESTEVES	219240	14	Natacao do Fundao / YesEnergy		1:40.50
2 Francisco Santa CORREIA	228371	13	Estremoz		1:42.09
3 Martim Farinha NUNES	220930	14	CCDSerta		1:38.40
4 Tomas Oliveira MARQUES	217541	14	Natacao Guarda		1:40.61
5 Francisco Carvalho FIGUEIRA	221962	14	Portalegre		1:40.84
6 David Barreiros BIAIO	219305	13	Portalegre		1:38.48
7 Miguel Ataide GOMES	201354	14	Litoral Alentejano		1:43.17

Série 3 de 7

1 Gabriel Carrasco COELHO	225145	14	Estremoz		1:36.90
2 Antonio Beirao VALENTE	216127	14	AN Albicastrense		1:36.04
3 Tiago Torpes PARDAL	220026	14	Litoral Alentejano		1:35.45
4 Joao Maria NABAIS	225195	15	Aminata		1:34.47
5 Antonio Presado COSTA	222543	14	Estremoz		1:34.53
6 Diogo Salvador SANTOS	224855	13	GSC Grândola Sports Club		1:35.97
7 Afonso Duarte SILVEIRA	222450	13	AN Albicastrense		1:39.26
8 Francisco Maria CARDOSO	225656	13	AN Albicastrense		1:40.30

Série 4 de 7

1 Gustavo Cardoso SANTOS	220031	15	Ndco		1:30.72
2 Goncalo Vinhas VELHUCO	218397	15	Zona Azul		1:27.37
3 Tomas Rafael GASPAR	216265	16	CCDSerta		1:26.57
4 Luis Carlos VAZ	209078	16	Litoral Alentejano		1:25.52
5 Tomas Manuel LOURENCO	211953	17	CCDSerta		1:25.45
6 Duarte Belchior MUNHAO	217411	14	Elvense		1:26.92
7 Goncalo Sa SENRA	226226	15	Natacao Guarda		1:30.38
8 David Martinho VICENTE	219242	15	Portalegre		1:32.00

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct  
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 32, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 7

1	Lucas Granado VENCES	219651	16	AN Albicastrense	1:27.64
2	Joao Martim PICARRA	207667	16	Elvense	1:24.56
3	Victor Hugo MIRANDA	220439	18	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:24.30
4	Eduardo Filipe CHAINHO	217207	16	GSC Grândola Sports Club	1:26.48
5	Manuel Rainho BARBAS	146020	16	Portalegre	1:24.26
6	Diogo Luis PINTO	147052	19	Litoral Alentejano	1:26.95
7	Edgar Van RAMOS	209505	16	Aminata	1:27.18
8	Rodrigo Nuno CAETANO	217540	17	Natacao Guarda	1:27.96

Série 6 de 7

1	Goncalo Maria COSTA	207317	14	Elvense	1:22.55
2	Manuel Adriaao CERCA	147036	18	Natacao Guarda	1:23.67
3	Andre Filipe MENDES	221102	27	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:18.61
4	Diogo Belchior MUNHAO	202743	18	Elvense	1:17.78
5	António Francisco RAMOS	220016	15	Litoral Alentejano	1:18.46
6	Bernardo Amaral PIRES	211950	17	CCDSerta	1:20.43
7	Rodrigo Joao ABREU	217539	16	Natacao Guarda	1:22.16
8	Diogo Miguel CARAVELINHA	212614	16	Aminata	1:25.93

Série 7 de 7

1	Duarte Rafael LOPES	208301	16	Elétrico	1:17.38
2	Joao Pedro PORTO	218241	17	GSC Grândola Sports Club	1:18.54
3	Pedro Isidoro ARSENIO	208007	17	Aljustrelense	1:11.78
4	Andre Prates LOPES	129422	21	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:08.29
5	Guilherme Bernardo MARTINHO	209625	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:10.35
6	Joao Maria SANGUINHO	209032	17	Elvense	1:15.11
7	Duarte Jose MATOS	220426	16	CCDSerta	1:19.11
8	Daniel Alves MATOS	201209	19	Litoral Alentejano	1:17.65