

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 31

Femin., 100m Bruços

13 anos e mais velhos

05/07/2026 - 10:00

Startlist

Recordes Regionais PL Open	1:18.29	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	21/07/2016
Recordes Regionais PL 18 +	1:19.77	Ana Carolina GUEDES	CNLA	Lisboa	11/02/2018
Recordes Regionais PL 17	1:21.56	Catarina Isabel ALVES	AMINATA	Funchal	31/03/2023
Recordes Regionais PL 16	1:20.03	Ana Reis SOUSA	AMINATA	Lisboa	11/02/2018
Recordes Regionais PL 15	1:19.43	Ana Reis SOUSA	CNLA	Coimbra	31/03/2017
Recordes Regionais PL 14	1:18.29	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	21/07/2016
Recordes Regionais PL 13	1:23.92	Cristina Isabel REIS	ACRZA	Famalicao	20/07/2008

TAC Infantil B 13 50m: 2:08.00 - 25m: 2:06.00 / TAC Infantil A 14 50m: 1:51.00 - 25m: 1:49.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 1:45.50 -

25m: 1:43.50 / TAC Juvenil A 16 50m: 1:42.96 - 25m: 1:40.96 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 1:41.96 - 25m: 1:39.96 /

TAC Seniores 19 + 50m: 1:40.96 - 25m: 1:38.96

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 8

3	Margarida Salavessa CACILHAS	216125	13	AN Albicastrense		1:54.26
4	Joana Costa CAIRRAO	217535	14	Natacao Guarda		1:48.56
5	Filipa Meira LOPEZ	219462	13	Portalegre		1:53.72
6	Maria Francisca FERNANDES	223801	13	AN Albicastrense		1:59.59

Série 2 de 8

1	Francisca Bonito SILVA	220935	13	Portalegre		1:50.09
2	Carolina Neves MESTRE	215933	13	Aljustrelense		1:45.37
3	Alice Amareleja LOBO	225700	14	Estremoz		1:47.23
4	Laura Gomes MESTRE	215804	14	Aljustrelense		1:45.69
5	Ines Batista PASSADINHAS	219243	13	Portalegre		1:46.24
6	Ana Carolina JANEIRO	218746	14	Portalegre		1:48.06
7	Andreia Lourenco COSTA	218019	13	Natacao do Fundao / YesEnergy		1:46.29
8	Joana Franca RASTEIRO	146008	14	Portalegre		1:50.44

Série 3 de 8

1	Ana VIERU	220015	13	Litoral Alentejano		1:45.24
2	Diana Sofia ROSADO	214800	13	Litoral Alentejano		1:41.24
3	Iara Goncalves RODRIGUES	217602	13	Elvense		1:39.91
4	Rita Isabel OLIVEIRA	216105	16	Estremoz		1:42.06
5	Leonor Casalta FERREIRA	217538	14	Natacao Guarda		1:42.51
6	Mariana Querido CARONHO	209631	16	Natacao do Fundao / YesEnergy		1:40.86
7	Sofia Oliveira PEREIRA	217853	14	GSC Grândola Sports Club		1:44.90
8	Maria Francisca CONSTANTINO	210851	15	Eléctrico		1:42.63

Série 4 de 8

1	Filipa Serrão ROSÁRIO	216068	14	Litoral Alentejano		1:41.80
2	Maria Beatriz MESTRE	210855	14	Eléctrico		1:38.47
3	Raquel Trejeira GUERREIRO	224998	15	GSC Grândola Sports Club		1:40.61
4	Mariana Isabel BENTO	217156	14	Aminata		1:40.46
5	Alice Cardoso SILVA	218505	13	Litoral Alentejano		1:37.76
6	Maria Vitoria HRYNIV	218703	13	GSC Grândola Sports Club		1:41.26
7	Carolina Neves MOTA	221201	14	Natacao Guarda		1:41.51
8	Teresa Filipe BANHA	220352	14	Acnm		1:39.07

Prova 31, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 8

1	Matilde Barbas BILE	145967	18	Portalegre	1:40.28
2	Carolina Pinto BANHUDO	211117	16	AN Albicastrense	1:39.28
3	Ariana Nunes BATISTA	217209	14	GSC Grândola Sports Club	1:39.08
4	Alice Salgueiro MENICHETTI	221650	15	Portalegre	1:38.73
5	Ana Francisca BARRETO	214089	17	Cnbe	1:38.94
6	Carolina Fonseca DIEGUES	203656	20	AN Albicastrense	1:39.09
7	Daniela Dias RODRIGUES	217531	13	Natacao Guarda	1:39.39
8	Carolina Ferreira GUIMARAES	221254	14	GSC Grândola Sports Club	1:40.43

Série 6 de 8

1	Carolina Barradas OLIVEIRA	227197	14	AN Albicastrense	1:38.05
2	Diana Sofia PEREIRA	216176	14	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:37.67
3	Luana Alexandra REBOCHO	212852	14	Zona Azul	1:36.43
4	Mariana Rosado GOMES	212857	16	Aminata	1:35.79
5	Leonor Santos SILVA	217595	13	CCDSerta	1:33.47
6	Matilde Roxo OLIVEIRA	203665	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:37.02
7	Vitoria Morao ALMEIDA	206749	17	AN Albicastrense	1:34.89
8	Maria Madalena MESQUITA	209630	15	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:38.39

Série 7 de 8

1	Diana Domingos SANTOS	220330	14	GSC Grândola Sports Club	1:35.22
2	Matilde Nogueira LOURENCO	214556	15	CCDSerta	1:34.41
3	Stefania Cosmina CHITIC	204179	18	Elvense	1:31.37
4	Mercedes Beirao VALENTE	216128	13	AN Albicastrense	1:33.51
5	Lara Sofia GONCALVES	220020	14	Litoral Alentejano	1:33.63
6	Ines Munhos SILVA	213975	14	AN Albicastrense	1:34.23
7	Carolina Campos SILVA	217529	14	Natacao Guarda	1:34.74
8	Lara Amorim PEREIRA	219560	13	Litoral Alentejano	1:35.48

Série 8 de 8

1	Ines Borges COSTA	217859	14	Ndco	1:29.91
2	Leonor Cardoso TAVARES	220424	14	CCDSerta	1:31.16
3	Rita Lobo PIRES	205497	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:23.42
4	Margarida Maria BEATO	217851	15	GSC Grândola Sports Club	1:19.63
5	Leonor Correia NUNES	207635	18	Aljustrelense	1:18.15
6	Madalena Vidinha BARRADAS	212848	15	Zona Azul	1:25.61
7	Maria Benedita RIBEIRO	217879	14	CCDSerta	1:29.43
8	Beatriz Catarino MOURA	129581	24	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:33.43