

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 3

Femin., 100m Costas

13 anos e mais velhos

03/07/2026 - 18:20

Startlist

Recordes Regionais PL Open	1:07.89	Nicoleta LASCU	CNLA	Oeiras	22/07/2017
Recordes Regionais PL 18 +	1:10.88	Susana Maria MATEUS	CNLA	Oeiras	23/07/2016
Recordes Regionais PL 17	1:08.34	Nicoleta LASCU	CNLA	Funchal	03/08/2019
Recordes Regionais PL 16	1:08.08	Nicoleta LASCU	CNLA	Funchal	23/03/2018
Recordes Regionais PL 15	1:07.89	Nicoleta LASCU	CNLA	Oeiras	22/07/2017
Recordes Regionais PL 14	1:08.95	Nicoleta LASCU	CNLA	Oeiras	23/07/2016
Recordes Regionais PL 13	1:11.62	Ana Filipa COSTA	CDAV	Lisboa	22/07/2011

TAC Infantil B 13 50m: 1:53.20 - 25m: 1:51.00 / TAC Infantil A 14 50m: 1:39.20 - 25m: 1:37.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 1:33.20 -

25m: 1:31.00 / TAC Juvenil A 16 50m: 1:31.84 - 25m: 1:29.64 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 1:29.84 - 25m: 1:27.64 /

TAC Seniores 19 + 50m: 1:28.84 - 25m: 1:26.64

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
Série 1 de 10						
1	Renata Nunes NOBRE	217863	13	Ndco		1:40.35
2	Maria Leonor MAFRA	225722	13	Portalegre		1:45.30
3	Madalena Sofia CASMARRINHA	223445	13	Acmn		1:43.31
4	Daniela Costa COLACO	219572	14	Cnbe		1:36.02
5	Filipa Meira LOPEZ	219462	13	Portalegre		1:42.19
6	Ines Ferreira BRAVO	225078	13	Aminata		1:45.16
7	Maria Leonor CALCAO	217153	13	Acmn		1:45.85
8	Ana VIERU	220015	13	Litoral Alentejano		1:47.30

Série 2 de 10

1	Carolina Neves MESTRE	215933	13	Aljustrelense		1:39.68
2	Maria Francisca FERNANDES	223801	13	AN Albicastrense		1:38.64
3	Erica Filipa FERREIRA	220429	14	Elvense		1:32.56
4	Carolina Ferreira GUIMARAES	221254	14	GSC Grândola Sports Club		1:37.16
5	Mercedes Beirao VALENTE	216128	13	AN Albicastrense		1:37.88
6	Iara Goncalves RODRIGUES	217602	13	Elvense		1:33.03
7	Alice Amareleja LOBO	225700	14	Estremoz		1:33.38
8	Carolina Barradas OLIVEIRA	227197	14	AN Albicastrense		1:35.33

Série 3 de 10

1	Laura Gomes MESTRE	215804	14	Aljustrelense		1:31.51
2	Maria Leonor MARTINS	218194	14	Cnbe		1:31.43
3	Ines Batista PASSADINHAS	219243	13	Portalegre		1:36.06
4	Lucia Cristina SEQUEIRA	226157	14	Aminata		1:34.90
5	Joana Costa CAIRRAO	217535	14	Natacao Guarda		1:35.40
6	Valentina Guerrero NAVA	222580	14	Litoral Alentejano		1:36.63
7	Leonor Alinho MAGNA	221915	14	Cnbe		1:31.33
8	Filipa Serrão ROSÁRIO	216068	14	Litoral Alentejano		1:36.96

Série 4 de 10

1	Carolina Carneiro VINAGRE	216020	13	Grupo Desportivo Mora		1:34.06
2	Leonor Casalta FERREIRA	217538	14	Natacao Guarda		1:33.80
3	Margarida Salavessa CACILHAS	216125	13	AN Albicastrense		1:33.08
4	Maria Leonor SANTOS	225210	13	Litoral Alentejano		1:27.37
5	Rita Vidigal CALDEIRA	217406	13	Elvense		1:27.30
6	Margarida Soares MONTEIRO	218192	14	Cnbe		1:28.60
7	Matilde Coelho COSTA	221212	14	Natacao Guarda		1:33.86
8	Daniela Dias RODRIGUES	217531	13	Natacao Guarda		1:34.45

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 5 de 10

1	Daniela Varela SILVA	217150	14	Acmn	1:26.61
2	Diana Sofia ROSADO	214800	13	Litoral Alentejano	1:30.70
3	Madalena Isabel MARQUES	220357	15	Acmn	1:25.58
4	Luana Alexandra REBOCHO	212852	14	Zona Azul	1:30.11
5	Mariana Querido CARONHO	209631	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:25.33
6	Sophia Maria PESTANA	221357	14	Zona Azul	1:30.58
7	Maria Francisca CONSTANTINO	210851	15	Eléctrico	1:26.47
8	Diana Sofia PEREIRA	216176	14	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:32.40

Série 6 de 10

1	Clara Sofia MARCAL	217455	17	CCDSerta	1:25.15
2	Madalena Santos ROLO	214555	15	CCDSerta	1:29.52
3	Ines Munhos SILVA	213975	14	AN Albicastrense	1:28.98
4	Lara Santos COSTA	218032	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:28.76
5	Lara Almeida RIBEIRO	205490	19	CCDSerta	1:23.94
6	Catia Mendes FIDALGO	217852	14	GSC Grândola Sports Club	1:29.02
7	Matilde Trigueiros PAULO	212835	15	AN Albicastrense	1:29.96
8	Iara Filipa ALVES	205496	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:25.14

Série 7 de 10

1	Leonor Cardoso TAVARES	220424	14	CCDSerta	1:27.62
2	Maria Benedita RIBEIRO	217879	14	CCDSerta	1:27.21
3	Leonor Santos SILVA	217595	13	CCDSerta	1:22.03
4	Stefania Cosmina CHITIC	204179	18	Elvense	1:21.86
5	Maria Beatriz MESTRE	210855	14	Eléctrico	1:26.62
6	Alice Fortunato CORREIA	221443	13	GSC Grândola Sports Club	1:27.12
7	Margarida Lourenco ANTUNES	217878	14	CCDSerta	1:22.40
8	Maria Madalena MESQUITA	209630	15	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:28.37

Série 8 de 10

1	Ines Sofia TRINDADE	212136	18	Campomaiorense	1:21.61
2	Sofia MEDEIRO HORTA	216032	14	Zona Azul	1:25.61
3	Carolina Pinto BANHUDO	211117	16	AN Albicastrense	1:23.46
4	Madalena Santos MACHADO	220029	14	Ndco	1:23.01
5	Ariana Nunes BATISTA	217209	14	GSC Grândola Sports Club	1:23.33
6	Georgiana Mariana CHIRILA	225509	15	Natacao Guarda	1:25.42
7	Lara Sofia GONCALVES	220020	14	Litoral Alentejano	1:25.84
8	Matilde Barbas BILE	145967	18	Portalegre	1:26.59

Série 9 de 10

1	Maria Rita AGOSTINHO	207004	16	AN Albicastrense	1:22.29
2	Joana Afonso BANZA	205992	17	Aljustrelense	1:17.13
3	Carolina Neves SOUSA	208299	16	Eléctrico	1:15.37
4	Madalena Miguens PUCARINHAS	146807	17	Estremoz	1:18.35
5	Lara Amorim PEREIRA	219560	13	Litoral Alentejano	1:19.26
6	Leonor Duarte GONCALVES	208323	16	Ndco	1:20.57
7	Maria Brito PALMA	212846	14	Zona Azul	1:17.76
8	Carolina Fonseca DIEGUES	203656	20	AN Albicastrense	1:17.82

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 10 de 10

1	Filipa Maria PEREIRA	201139	20	Aminata	1:17.87
2	Carolina Alexandra MACHADO	130872	23	Cnbe	1:15.27
3	Carolina Pedrosa RICARDO	207449	18	Cnbe	1:14.48
4	Leonor Barao GUERREIRO	207049	16	Aljustrelense	1:12.85
5	Ines Diogo MESTRE	209575	15	Aljustrelense	1:14.13
6	Ines Martins FARINHA	214553	15	CCDSerta	1:15.18
7	Ines Maria ESCARDUCA	202744	18	Elvense	1:12.21
8	Maria Ines LUIS	209579	15	Aljustrelense	1:14.01