

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct  
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 29 Femin., 200m Livres 13 anos e mais velhos  
05/07/2026 - 9:10 Startlist

Recordes Regionais PL Open	2:02.89	Ana Reis SOUSA	CNLA	Helsinki (FIN)	06/07/2018
Recordes Regionais PL 18 +	2:18.97	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	02/07/2022
Recordes Regionais PL 17	2:20.22	Sofia Cristina GRILO	Ind ANALEP	Coimbra	22/03/2014
Recordes Regionais PL 16	2:02.89	Ana Reis SOUSA	CNLA	Helsinki (FIN)	06/07/2018
Recordes Regionais PL 15	2:07.41	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	21/07/2017
Recordes Regionais PL 14	2:13.11	Ana Reis SOUSA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	03/07/2016
Recordes Regionais PL 13	2:13.88	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	19/07/2015

TAC Infantil B 13 50m: 3:29.40 - 25m: 3:27.00 / TAC Infantil A 14 50m: 3:12.00 - 25m: 3:12.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 2:57.50 - 25m: 2:55.10 / TAC Juvenil A 16 50m: 2:52.75 - 25m: 2:50.35 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 2:49.75 - 25m: 2:47.35 / TAC Seniores 19 + 50m: 2:48.75 - 25m: 2:46.35

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 9

3	Renata Nunes NOBRE	217863	13	Ndco		3:23.55
4	Margarida Salavessa CACILHAS	216125	13	AN Albicastrense		3:10.43
5	Maria Francisca FERNANDES	223801	13	AN Albicastrense		3:12.44

Série 2 de 9

2	Clarisse Alexandra NUNES	226450	14	Litoral Alentejano		3:01.78
3	Sofia Oliveira PEREIRA	217853	14	GSC Grândola Sports Club		3:04.77
4	Maria Vitoria HRYNIV	218703	13	GSC Grândola Sports Club		3:04.26
5	Ines Batista PASSADINHAS	219243	13	Portalegre		3:04.30
6	Ana Carolina JANEIRO	218746	14	Portalegre		3:01.80
7	Ines Ferreira BRAVO	225078	13	Aminata		3:07.38

Série 3 de 9

1	Carolina Barradas OLIVEIRA	227197	14	AN Albicastrense		3:03.62
2	Margarida Amaral MESQUITA	210852	14	Eléctrico		2:59.50
3	Daniela Dias RODRIGUES	217531	13	Natacao Guarda		3:01.92
4	Daniela Varela SILVA	217150	14	Acmn		3:00.58
5	Carolina Carneiro VINAGRE	216020	13	Grupo Desportivo Mora		3:00.75
6	Andreia Lourenco COSTA	218019	13	Natacao do Fundao / YesEnergy		2:59.43
7	Carolina Campos SILVA	217529	14	Natacao Guarda		3:03.22
8	Matilde Coelho COSTA	221212	14	Natacao Guarda		3:03.97

Série 4 de 9

1	Carolina Ferreira GUIMARAES	221254	14	GSC Grândola Sports Club		2:57.71
2	Sophia Maria PESTANA	221357	14	Zona Azul		2:55.25
3	Madalena Santos ROLO	214555	15	CCDSerta		2:50.53
4	Maria Rita AGOSTINHO	207004	16	AN Albicastrense		2:52.29
5	Sara Araujo SILVA	217861	13	Ndco		2:53.35
6	Inês Mendes ROCHA	218238	14	Litoral Alentejano		2:53.94
7	Mercedes Beirao VALENTE	216128	13	AN Albicastrense		2:56.86
8	Teresa Filipe BANHA	220352	14	Acmn		2:59.35

Série 5 de 9

1	Lucia Cristina SEQUEIRA	226157	14	Aminata		2:51.80
2	Maria Leonor MAFRA	225722	13	Portalegre		2:48.50
3	Maria Leonor SANTOS	225210	13	Litoral Alentejano		2:47.45
4	Diana Domingos SANTOS	220330	14	GSC Grândola Sports Club		2:48.93
5	Ariana Nunes BATISTA	217209	14	GSC Grândola Sports Club		2:49.86
6	Catia Mendes FIDALGO	217852	14	GSC Grândola Sports Club		2:51.09
7	Beatriz Coelho SANTOS	211080	16	Acmn		2:51.68
8	Carolina Neves MESTRE	215933	13	Aljustrelense		2:49.17

Prova 29, Femin., 200m Livres

Série 6 de 9

1	Mariana Querido CARONHO	209631	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:45.69
2	Maria Beatriz MESTRE	210855	14	Elétrico	2:48.34
3	Sofia MEDEIRO HORTA	216032	14	Zona Azul	2:46.58
4	Ines Oliveira GOMES	217864	14	Ndco	2:45.80
5	Margarida Lourenco ANTUNES	217878	14	CCDSerta	2:43.15
6	Matilde Barbas BILE	145967	18	Portalegre	2:47.05
7	Ines Sofia TRINDADE	212136	18	Campomaiorense	2:48.51
8	Madalena Isabel MARQUES	220357	15	Acmn	2:48.76

Série 7 de 9

1	Leonor Casalta FERREIRA	217538	14	Natacao Guarda	2:44.93
2	Rita Vidigal CALDEIRA	217406	13	Elvense	2:40.61
3	Carolina Neves SOUSA	208299	16	Elétrico	2:41.71
4	Ines Barata HENRIQUE	216103	14	AN Albicastrense	2:39.16
5	Carolina Fonseca DIEGUES	203656	20	AN Albicastrense	2:41.21
6	Matilde Trigueiros PAULO	212835	15	AN Albicastrense	2:42.95
7	Maria Brito PALMA	212846	14	Zona Azul	2:44.82
8	Vitoria Morao ALMEIDA	206749	17	AN Albicastrense	2:45.23

Série 8 de 9

1	Rita Isabel OLIVEIRA	216105	16	Estremoz	2:37.70
2	Stefania Cosmina CHITIC	204179	18	Elvense	2:34.61
3	Lara Amorim PEREIRA	219560	13	Litoral Alentejano	2:35.81
4	Rita Lobo PIRES	205497	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:32.17
5	Leonor Duarte GONCALVES	208323	16	Ndco	2:32.68
6	Leonor Santos SILVA	217595	13	CCDSerta	2:36.82
7	Georgiana Mariana CHIRILA	225509	15	Natacao Guarda	2:37.36
8	Madalena Miguens PUCARINHAS	146807	17	Estremoz	2:38.92

Série 9 de 9

1	Joana Nobre JESUS	217536	15	Natacao Guarda	2:30.52
2	Matilde Nogueira LOURENCO	214556	15	CCDSerta	2:25.70
3	Maria Ines LUIS	209579	15	Aljustrelense	2:24.77
4	Catarina Moreira FERNANDES	207047	17	Aljustrelense	2:13.06
5	Ines Maria ESCARDUCA	202744	18	Elvense	2:18.46
6	Joana Afonso BANZA	205992	17	Aljustrelense	2:22.59
7	Ines Borges COSTA	217859	14	Ndco	2:28.64
8	Madalena Santos MACHADO	220029	14	Ndco	2:31.02