

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 20

Femin., 200m Bruços

13 anos e mais velhos

04/07/2026 - 17:55

Startlist

Recordes Regionais PL Open	2:47.44	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	11/03/2016
Recordes Regionais PL 18 +	3:00.14	Ana Carolina GUEDES	CNLA	Reguengos de Monsaraz	01/07/2017
Recordes Regionais PL 17	2:57.63	Lidia Silveira PINA	AMINATA	Vidigueira	02/07/2011
Recordes Regionais PL 16	2:47.81	Ana Reis SOUSA	CNLA	Coimbra	19/05/2018
Recordes Regionais PL 15	2:50.74	Ana Reis SOUSA	CNLA	Coimbra	27/05/2017
Recordes Regionais PL 14	2:47.44	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	11/03/2016
Recordes Regionais PL 13	2:58.34	Ana Reis SOUSA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	28/06/2015

TAC Infantil B 13 50m: 4:26.90 - 25m: 4:22.40 / TAC Infantil A 14 50m: 3:58.50 - 25m: 3:54.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 3:47.10 -

25m: 3:42.60 / TAC Juvenil A 16 50m: 3:39.14 - 25m: 3:34.64 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 3:39.14 - 25m: 3:34.64 /

TAC Seniores 19 + 50m: 3:38.14 - 25m: 3:33.64

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 5

3	Madalena Sofia CASMARRINHA	223445	13	Acmn		4:12.10
4	Ana VIERU	220015	13	Litoral Alentejano		4:02.81
5	Maria Francisca FERNANDES	223801	13	AN Albicastrense		4:08.21

Série 2 de 5

1	Teresa Filipe BANHA	220352	14	Acmn		3:58.38
2	Matilde Coelho COSTA	221212	14	Natacao Guarda		3:56.26
3	Francisca Bonito SILVA	220935	13	Portalegre		3:55.57
4	Carolina Neves MOTA	221201	14	Natacao Guarda		3:48.76
5	Ana Carolina JANEIRO	218746	14	Portalegre		3:49.39
6	Margarida Salavessa CACILHAS	216125	13	AN Albicastrense		3:56.16
7	Filipa Meira LOPEZ	219462	13	Portalegre		3:57.26
8	Maria Leonor CALCAO	217153	13	Acmn		3:59.64

Série 3 de 5

1	Ines Ferreira BRAVO	225078	13	Aminata		3:46.48
2	Iara Goncalves RODRIGUES	217602	13	Elvense		3:34.74
3	Sofia Oliveira PEREIRA	217853	14	GSC Grândola Sports Club		3:39.10
4	Diana Sofia PEREIRA	216176	14	Natacao do Fundao / YesEnergy		3:35.62
5	Carolina Ferreira GUIMARAES	221254	14	GSC Grândola Sports Club		3:38.23
6	Laura Gomes MESTRE	215804	14	Aljustrelense		3:32.76
7	Diana Domingos SANTOS	220330	14	GSC Grândola Sports Club		3:46.00
8	Ines Batista PASSADINHAS	219243	13	Portalegre		3:47.53

Série 4 de 5

1	Rita Isabel OLIVEIRA	216105	16	Estremoz		3:26.85
2	Maria Benedita RIBEIRO	217879	14	CCDSerta		3:21.99
3	Luana Alexandra REBOCHO	212852	14	Zona Azul		3:20.16
4	Lara Sofia GONCALVES	220020	14	Litoral Alentejano		3:24.80
5	Carolina Barradas OLIVEIRA	227197	14	AN Albicastrense		3:25.95
6	Stefania Cosmina CHITIC	204179	18	Elvense		3:21.86
7	Alice Salgueiro MENICHETTI	221650	15	Portalegre		3:31.55
8	Alice Cardoso SILVA	218505	13	Litoral Alentejano		3:26.98

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 20, Femin., 200m Bruços

Série 5 de 5

1	Daniela Dias RODRIGUES	217531	13	Natacao Guarda	3:23.47
2	Ines Munhos SILVA	213975	14	AN Albicastrense	3:19.15
3	Madalena Vidinha BARRADAS	212848	15	Zona Azul	3:08.36
4	Alice Fortunato CORREIA	221443	13	GSC Grândola Sports Club	32.87
5	Rita Lobo PIRES	205497	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:58.84
6	Mercedes Beirao VALENTE	216128	13	AN Albicastrense	3:17.64
7	Carolina Campos SILVA	217529	14	Natacao Guarda	3:21.99
8	Leonor Cardoso TAVARES	220424	14	CCDSerta	3:16.81