

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 18

Femin., 50m Livres

13 anos e mais velhos

04/07/2026 - 17:30

Startlist

Recordes Regionais PL Open	27.00	Ana Reis SOUSA	CNLA	Funchal	23/03/2018
Recordes Regionais PL 18 +	29.47	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Rio Maior	08/07/2022
Recordes Regionais PL 17	28.42	Catarina Moreira FERNANDES	CRIRA	Aljustrel	06/06/2026
Recordes Regionais PL 16	27.00	Ana Reis SOUSA	CNLA	Funchal	23/03/2018
Recordes Regionais PL 15	27.13	Joana ESCARIA	AMINATA	Limassol (CYP)	02/04/2005
Recordes Regionais PL 14	27.56	Joana ESCÁRIA	AMINATA	Jamor	01/08/2004
Recordes Regionais PL 13	30.65	Ines Alexandra FREIRE	AMINATA	Badajoz (ESP)	07/06/2014

TAC Infantil B 13 50m: 44.05 - 25m: 42.55 / TAC Infantil A 14 50m: 42.45 - 25m: 41.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 34.48 -

25m: 34.08 / TAC Juvenil A 16 50m: 33.98 - 25m: 33.58 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 33.43 - 25m: 33.03 /

TAC Seniores 19 + 50m: 33.28 - 25m: 32.88

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 12

2	Matilde Silva SANTOS	225721	14	Estremoz		41.69
3	Valentina Guerrero NAVA	222580	14	Litoral Alentejano		38.88
4	Carolina Neves MOTA	221201	14	Natacao Guarda		40.00
5	Clarisse Alexandra NUNES	226450	14	Litoral Alentejano		40.16
6	Alice Amareleja LOBO	225700	14	Estremoz		38.90
7	Filipa Meira LOPEZ	219462	13	Portalegre		42.55

Série 2 de 12

1	Diana Sofia ROSADO	214800	13	Litoral Alentejano		37.21
2	Ines Ferreira BRAVO	225078	13	Aminata		38.22
3	Matilde Coelho COSTA	221212	14	Natacao Guarda		38.19
4	Margarida Soares MONTEIRO	218192	14	Cnbe		36.35
5	Renata Nunes NOBRE	217863	13	Ndco		37.64
6	Daniela Costa COLACO	219572	14	Cnbe		36.92
7	Ana Carolina JANEIRO	218746	14	Portalegre		37.00
8	Teresa Deus GLORIAS	225146	14	Estremoz		38.64

Série 3 de 12

1	Andreia Lourenco COSTA	218019	13	Natacao do Fundao / YesEnergy		36.19
2	Erica Filipa FERREIRA	220429	14	Elvense		35.68
3	Maria Beatriz MESTRE	210855	14	Eléctrico		35.26
4	Maria Vitoria HRYNIV	218703	13	GSC Grândola Sports Club		36.31
5	Joana Franca RASTEIRO	146008	14	Portalegre		35.14
6	Catia Mendes FIDALGO	217852	14	GSC Grândola Sports Club		36.59
7	Joana Costa CAIRRAO	217535	14	Natacao Guarda		37.29
8	Maria Leonor MARTINS	218194	14	Cnbe		36.24

Série 4 de 12

1	Lara Amorim PEREIRA	219560	13	Litoral Alentejano		35.66
2	Maria Leonor MAFRA	225722	13	Portalegre		34.38
3	Mercedes Beirao VALENTE	216128	13	AN Albicastrense		35.40
4	Carolina Neves MESTRE	215933	13	Aljustrelense		34.14
5	Alice Cardoso SILVA	218505	13	Litoral Alentejano		35.30
6	Margarida Amaral MESQUITA	210852	14	Eléctrico		34.34
7	Sofia Oliveira PEREIRA	217853	14	GSC Grândola Sports Club		35.61
8	Sara Araujo SILVA	217861	13	Ndco		36.19

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 5 de 12

1	Sophia Maria PESTANA	221357	14	Zona Azul	34.92
2	Carolina Ferreira GUIMARAES	221254	14	GSC Grândola Sports Club	34.77
3	Matilde Lopes MORENO	216170	15	Natacao do Fundao / YesEnergy	33.50
4	Alice Salgueiro MENICHETTI	221650	15	Portalegre	33.42
5	Ines Oliveira GOMES	217864	14	Ndco	34.63
6	Mariana Isabel BENTO	217156	14	Aminata	34.67
7	Laura Gomes MESTRE	215804	14	Aljustrelense	34.81
8	Iara Goncalves RODRIGUES	217602	13	Elvense	35.28

Série 6 de 12

1	Filipa Serrão ROSÁRIO	216068	14	Litoral Alentejano	33.31
2	Maria Leonor SANTOS	225210	13	Litoral Alentejano	34.40
3	Lucia Cristina SEQUEIRA	226157	14	Aminata	34.36
4	Carolina Paixao CENICO	214698	14	Acmn	34.14
5	Lara Santos COSTA	218032	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	33.10
6	Ariana Nunes BATISTA	217209	14	GSC Grândola Sports Club	34.37
7	Diana Domingos SANTOS	220330	14	GSC Grândola Sports Club	34.46
8	Ana VIERU	220015	13	Litoral Alentejano	34.49

Série 7 de 12

1	Madalena Isabel MARQUES	220357	15	Acmn	34.01
2	Maria Jose RAMOS	219098	14	Cnbe	32.40
3	Maria Madalena MESQUITA	209630	15	Natacao do Fundao / YesEnergy	33.50
4	Maria Benedita RIBEIRO	217879	14	CCDSerta	32.32
5	Ines Barata HENRIQUE	216103	14	AN Albicastrense	33.50
6	Daniela Dias RODRIGUES	217531	13	Natacao Guarda	33.52
7	Matilde Trigueiros PAULO	212835	15	AN Albicastrense	33.64
8	Matilde Maria RODRIGUES	214265	17	Cnbe	32.92

Série 8 de 12

1	Ana Francisca BARRETO	214089	17	Cnbe	32.08
2	Maria Rita AGOSTINHO	207004	16	AN Albicastrense	33.05
3	Carolina Neves SOUSA	208299	16	Elétrico	31.78
4	Leonor Cardoso TAVARES	220424	14	CCDSerta	32.88
5	Leonor Casalta FERREIRA	217538	14	Natacao Guarda	32.88
6	Mariana Querido CARONHO	209631	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	33.00
7	Carolina Fonseca DIEGUES	203656	20	AN Albicastrense	33.17
8	Georgiana Mariana CHIRILA	225509	15	Natacao Guarda	33.22

Série 9 de 12

1	Sofia MEDEIRO HORTA	216032	14	Zona Azul	32.81
2	Margarida Caninhas PAIS	201665	18	Natacao do Fundao / YesEnergy	32.66
3	Iara Filipa ALVES	205496	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	32.06
4	Leonor Santos SILVA	217595	13	CCDSerta	31.78
5	Carolina Pinto BANHUDO	211117	16	AN Albicastrense	31.93
6	Ana Sofia MONTEIRO	112018	30	Natacao do Fundao / YesEnergy	32.39
7	Stefania Cosmina CHITIC	204179	18	Elvense	31.60
8	Rita Vidigal CALDEIRA	217406	13	Elvense	32.87

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 10 de 12

1	Lara Almeida RIBEIRO	205490	19	CCDSerta	30.40
2	Maria Brito PALMA	212846	14	Zona Azul	30.32
3	Beatriz Coelho SANTOS	211080	16	Acmn	31.26
4	Beatriz Catarino MOURA	129581	24	Natacao do Fundao / YesEnergy	31.18
5	Sofia Lampreia CORTES	209617	18	Cnbe	31.19
6	Joana Afonso BANZA	205992	17	Aljustrelense	31.31
7	Madalena Miguens PUCARINHAS	146807	17	Estremoz	31.43
8	Alice Fortunato CORREIA	221443	13	GSC Grândola Sports Club	31.78

Série 11 de 12

1	Ines Borges COSTA	217859	14	Ndco	30.95
2	Madalena Santos MACHADO	220029	14	Ndco	30.70
3	Ines Diogo MESTRE	209575	15	Aljustrelense	30.64
4	Margarida Nunes ANTONIO	131199	22	Aljustrelense	30.19
5	Eduarda Galvao RAPOSO	209623	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	30.34
6	Mariana Rosado GOMES	212857	16	Aminata	30.68
7	Leonor Barao GUERREIRO	207049	16	Aljustrelense	30.92
8	Ines Munhos SILVA	213975	14	AN Albicastrense	31.17

Série 12 de 12

1	Carolina Pedrosa RICARDO	207449	18	Cnbe	30.01
2	Maria Ines LUIS	209579	15	Aljustrelense	29.82
3	Ines Maria ESCARDUCA	202744	18	Elvense	28.56
4	Catarina Moreira FERNANDES	207047	17	Aljustrelense	27.72
5	Margarida Maria BEATO	217851	15	GSC Grândola Sports Club	29.37
6	Leonor Correia NUNES	207635	18	Aljustrelense	29.61
7	Ines Sofia LOPES	207086	16	Aljustrelense	29.86
8	Matilde Nogueira LOURENCO	214556	15	CCDSerta	30.14