

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 17 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
04/07/2026 - 11:40 Startlist

Recordes Regionais PL Open	4:20.38	Atletico Clube Montemor-o-Novo	ACMN	Reguengos de Monsaraz	08/07/2023
Recordes Regionais PL 19 +	59:59.99	Sem registo			01/01/1800
Recordes Regionais PL 17 - 18	59:59.99	Sem registo			01/01/1800
Recordes Regionais PL 16	4:23.85	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Povoa de Varzim	15/03/2009
Recordes Regionais PL 15 - 16	4:23.85	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Povoa de Varzim	15/03/2009
Recordes Regionais PL 15	4:32.92	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Lisboa	27/07/2008
Recordes Regionais PL 14	4:40.71	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Faro	22/07/2007
Recordes Regionais PL 13 - 14	4:40.71	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Faro	22/07/2007
Recordes Regionais PL 13	4:48.34	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Rio Maior	22/07/2012

Pista Licença Clube Estado Inscrição

Série 1 de 2

1 Cnbe 1		Cnbe		6:36.81
2 AN Albicastrense 1		AN Albicastrense		5:52.77
3 Natacao do Fundao / YesEnergy 10		Natacao do Fundao / YesEnergy		5:11.00
4 Elvense 4		Elvense		4:59.08
5 GSC Grândola Sports Club 1		GSC Grândola Sports Club		5:05.00
6 CCDSerta 14		CCDSerta		5:46.58
7 Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano		6:04.72
8 Aminata 2		Aminata		NT

Série 2 de 2

1 CCDSerta 5		CCDSerta		4:49.68
2 Natacao do Fundao / YesEnergy 9		Natacao do Fundao / YesEnergy		4:30.00
3 Aminata 1		Aminata		4:23.53
4 Natacao Guarda 3		Natacao Guarda		4:05.00
5 Natacao do Fundao / YesEnergy 8		Natacao do Fundao / YesEnergy		4:23.00
6 Elvense 3		Elvense		4:25.67
7 Litoral Alentejano 3		Litoral Alentejano		4:36.13
8 Litoral Alentejano 2		Litoral Alentejano		4:55.58