

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 15 Masc., 400m Livres 13 anos e mais velhos
04/07/2026 - 10:45 Startlist

Recordes Regionais PL Open	4:25.43	Miguel Murteira CARVALHO	AMINATA Loule	10/07/2004
Recordes Regionais PL 19 +	4:25.43	Miguel Murteira CARVALHO	AMINATA Loule	10/07/2004
Recordes Regionais PL 18	4:30.69	Ivo Andre MARGARIDO	IndANALENFerreira do Alentejo	08/07/2006
Recordes Regionais PL 17	4:29.85	Joao Pedro NEVES	AMINATA Badajoz (ESP)	08/06/2013
Recordes Regionais PL 16	4:25.43	Miguel Murteira CARVALHO	AMINATA Loule	10/07/2004
Recordes Regionais PL 15	4:26.56	Nelson Pereira MALHEIROS	CNLA Oeiras	26/07/2014
Recordes Regionais PL 14	4:36.37	Miguel Martins BALTAZAR	AMINATA Vidigueira	07/07/2012
Recordes Regionais PL 13	4:44.72	Gustavo Manuel SANTA	Ind ANALENDia Olimpico - COP	24/06/2006

TAC Infantil B 13 50m: 6:19.20 - 25m: 6:12.00 / TAC Infantil A 14 50m: 5:49.40 - 25m: 5:52.20 / TAC Juvenil B 15 50m: 5:36.01 - 25m: 5:28.81 / TAC Juvenil A 16 50m: 5:25.39 - 25m: 5:18.19 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 5:19.39 - 25m: 5:12.19 / TAC Seniores 19 + 50m: 5:15.39 - 25m: 5:08.19

Pista Nome Licença Idade Clube Estado Inscrição

Série 1 de 4

3 Lourenco Costa FORTES	215856	13	Aljustrelense		5:52.48
4 Miguel Maria ALVES	214701	13	Aminata		5:45.41
5 Diogo Salvador SANTOS	224855	13	GSC Grândola Sports Club		5:47.86
6 Miguel Pereira RIBEIRO	218698	13	GSC Grândola Sports Club		5:56.91

Série 2 de 4

1 Goncalo Maria COSTA	207317	14	Elvense		5:24.61
2 Tomas Martins AZEVEDO	216129	14	AN Albicastrense		5:24.25
3 Joao Maria NABAIS	225195	15	Aminata		5:18.46
4 Nelson Manuel FLORINDO	222767	14	Aminata		5:13.65
5 Manuel Maria SANGUINHO	209031	17	Elvense		5:03.51
6 David Martinho VICENTE	219242	15	Portalegre		5:11.62
7 Pedro Antonio MARCELINO	217753	13	CCDSerta		5:36.62
8 Vicente Ataide RAMOS	201356	14	Litoral Alentejano		5:28.29

Série 3 de 4

1 Pedro Isidoro ARSENIO	208007	17	Aljustrelense		4:59.03
2 Afonso Jose ALVES	214560	15	CCDSerta		4:53.30
3 Afonso Silva RODRIGUES	208670	17	Ndco		5:01.25
4 Diogo Leote PEDROSA	218504	14	Zona Azul		4:56.62
5 Edgar Van RAMOS	209505	16	Aminata		5:01.09
6 Gustavo Cardoso SANTOS	220031	15	Ndco		5:03.69
7 Rodrigo Joao ABREU	217539	16	Natacao Guarda		5:05.63
8 Francisco Reis MAGUAS	204910	20	Ndco		5:11.12

Série 4 de 4

1 Duarte Jose MATOS	220426	16	CCDSerta		4:45.32
2 Romulo Artur SILVA	205494	18	Eléctrico		4:38.93
3 Samuel Andre MARIANO	132931	24	Litoral Alentejano		4:46.22
4 Tiago Romaneiro JANEIRINHO	208921	16	Aminata		4:44.43
5 Pedro Caeiro MARQUES	212615	17	Aminata		4:44.87
6 Jose Miguel PAIS	208376	16	Natacao do Fundao / YesEnergy		4:36.65
7 Tomas Verissimo SILVA	220440	17	Natacao do Fundao / YesEnergy		4:39.21
8 Bernardo Jose LOUCAO	218507	15	Litoral Alentejano		4:56.55